

Harnmenge:

Wenn Sie spontan entleeren und zusätzlich katheterisieren, dann dokumentieren Sie, wieviel Sie spontan entleeren und wieviel Sie katheterisieren.
 Wenn Sie nur durch Katheterisieren entleeren, dokumentieren Sie jeweils die abkatheterisierte Harnmenge.

Harnverlust (durch unfreiwilligen Harnabgang):

Bitte dokumentieren Sie wie folgt:

x wenig (einige Tropfen) x x mittel x x x stark (nass)

Blasengefühl (ja/nein):

Geben Sie an, ob Sie zum Zeitpunkt der Entleerung die Blasenfüllung verspürt haben.

Trinkmenge:

Bitte dokumentieren Sie die Trinkmenge in Milliliter (ml).
 In der folgenden Tabelle finden Sie einige Richtwerte:

Getränk	ca. Richtwert
Kaffeetasse	150 ml
Teebecher	250 ml
Wasserglas	250 ml
Suppenteller	200 ml
Kompottschüssel	150 ml
Joghurt	150 ml

Was ich meinen Arzt beim nächsten Termin noch fragen möchte:

.....

.....

.....



© Foto: Design Pits / Thinkstock

Mein Katheterisierungs- und Restharnprotokoll



Name:



Datum 1. Tag:

Uhrzeit	Spontan- harn in ml	Katheter- Harnmenge in ml	Harnverlust	Blasen- gefühl (ja/nein)	Trink- menge in ml	Art des Getränks

Summe:

Summe:

Datum 2. Tag:

Uhrzeit	Spontan- harn in ml	Katheter- Harnmenge in ml	Harnverlust	Blasen- gefühl (ja/nein)	Trink- menge in ml	Art des Getränks

Summe:

Summe:

