



Medizinische
Kontinenzgesellschaft
Österreich

Kontinenz ist MKÖ

Beratungstelefon: 0810 100 455

(aus ganz Österreich zum Ortstarif)

www.kontinenzgesellschaft.at

Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich ist ein gemeinnütziger Verein. Unser Ziel ist es, Menschen, die unter Inkontinenz leiden, entsprechend den modernsten Erkenntnissen der Medizin zu helfen. Dieser Aufgabe kommen wir seit unserem Gründungsjahr 1990 erfolgreich nach. Die Erfahrung des Vorstands und dessen Vernetzung mit analog interessierten Fachleuten verschiedener Berufsgruppen erlauben eine außergewöhnlich kompetente Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen in ganz Österreich. Die MKÖ erfreut sich einer großzügigen Unterstützung durch einen „Förderkreis“, welcher zahlreiche Firmen vereint, deren Produkte inkontinenten Menschen helfen. Diese harmonische Kooperation von Industrie und medizinischer Fachgesellschaft ist für unsere Arbeit unabdingbar. Den Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz, den Funktionsstörungen von Blase und Darm, sowie der Schwäche

des Beckenbodens mit zunehmendem Alter widmet sich ein Team von Spezialisten: Fachärzte für Urologie, Gynäkologie, Chirurgie und Innere Medizin, sowie in dieser Hinsicht besonders erfahrene Angehörige des Pflegedienstes und PhysiotherapeutInnen stehen allen Menschen, die das Schicksal einer Inkontinenz getroffen hat, mit professionellem Rat und tatkräftiger Hilfe zur Seite. Wesentliche Voraussetzung dafür ist das wiederholte Angebot, sich Ärzten, Pflegedienst und Beratungsstellen anzuvertrauen: „Darüber reden statt still darunter leiden!“

Von höchstem Wert ist die enge Zusammenarbeit von Expertinnen und Experten zu jeder Zeit und auf allen Ebenen:

- Weitergabe von aktuellstem Wissen und Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen. Deren wichtigste ist die Jahrestagung, welche meistens im Herbst stattfindet (Termin siehe www.kontinenzgesellschaft.at Startseite).

Ein weiterer Höhepunkt im Jahr ist die „Welt Kontinenz Woche“, die immer in der letzten Juniwoche 6 Tage lang reichlich Information zum Thema der Inkontinenz in ganz Österreich bringt.

- Seminare und Vorträge für Betroffene und deren Angehörige in allen Bundesländern, während des ganzen Jahres.
- Gründliche individuelle Befassung verschiedener Fachleute, auch in gemeinsamer Beratung, mit jeder und jedem einzelnen der von Inkontinenz betroffenen Menschen. Dass dies einfühlsam und stets in vollkommen vertraulicher Atmosphäre geschieht, ist uns eine Selbstverständlichkeit.

**Nehmen Sie aktiv teil!
Werden Sie Mitglied der MKÖ!**

MEDIZINISCHE INFORMATION

Inkontinenz bedeutet den unwillkürlichen Verlust von Harn oder Stuhl, in den schlimmsten Fällen von beidem. Inkontinenz betrifft bis zu 10% der Menschen in der westlichen Welt, d.h. in Österreich zumindest 800.000 Einwohner. Frauen sind neun Mal so oft betroffen wie Männer, was zum Großteil auf anatomische Unterschiede und die Belastung des Beckenbodens durch Geburten zurückzuführen ist. Die Symptomatik reicht bei beiden Geschlechtern von einer leichten Benetzung oder Verschmutzung der Unterwäsche bis zu massivem Abgang des Inhalts von Blase oder Enddarm, sodass die Toilette nicht rechtzeitig erreicht wird. Hinzu können auch quälender Harndrang oder der Vorfall von Organen des kleinen Beckens kommen. Das wesentliche Problem ist aber keineswegs die Inkontinenz an sich, sondern die Tabuisierung des scheinbaren Makels. Aus falschem Schamgefühl wird die Peinlichkeit von vielen unserer Mitmenschen ganz stillschweigend ertragen, ja oft viele Jahre lang verheimlicht. Erst wenn sich Betroffene ihrem Umfeld mitteilen und schließlich eine kompetente Beratung erfahren, können dem Leiden jene hilfe-

chen Maßnahmen entgegengesetzt werden, welche die moderne Medizin zur Verfügung hat:

- eine DIAGNOSTIK, welche das Ausmaß und die Ursache der Inkontinenz klärt: Wie zum Beispiel Schwäche oder Defekt der Schließmuskulatur von Blase oder Darm, Überaktivität der Blasenwand, zu geringes Füllungsvermögen des Mastdarms, ungenügendes Zusammenspiel von Nervensystem und Muskulatur im kleinen Becken – um nur einige der wesentlichen Ursachen für das Versagen der sogenannten Kontinenzorgane aufzuzählen. Betont sei, dass die Untersuchungen zur Abklärung der Inkontinenz immer schmerzlos sind.
- eine THERAPIE, welche zunächst immer konservativ ist, das heißt nicht operativ, und die doch in vielen Fällen eine verblüffend gute Wirkung hat. Klassisches Beispiel dafür ist die Beckenbodengymnastik, auch Schließmuskulaturtraining genannt. Mit deren Hilfe sowie mit Medikamenten gelingt es oft, die verlorene Funktion von Blase

und Darm wiederherzustellen. Nur wenn die konservative Therapie versagt, kommen chirurgische Eingriffe zur Anwendung. Von diesen gibt es eine große Zahl verschiedenster Operationen, die je nach Ursache der Inkontinenz eingesetzt werden. Begleitet werden alle die ärztlichen Interventionen von der Beratung und kontinuierlichen Betreuung durch jene Kontinenzschwestern und PhysiotherapeutInnen, die in dieser Hinsicht besonders erfahren sind.

Nicht alle Menschen können von der Inkontinenz vollständig geheilt werden. Doch in vielen Fällen wird die Lebensqualität deutlich und nachhaltig gebessert, sodass man nicht selten hört: „Ja, wenn ich gewusst hätte, dass man mir helfen kann, dann hätte ich schon früher über mein Problem gesprochen!“

Die große Mehrzahl der Menschen, die sich unserer Gesellschaft bisher anvertraut haben, ist zu der erfreulichen Erkenntnis gekommen:

Kontinenz ist MKÖ!

VORSTAND DER MKÖ

1. Vorsitzender:

Univ-Prof. Dr. Max Wunderlich FRCS

2. Vorsitzender:

Univ.-Prof. Dr. Engelbert Hanzal, Wien

Schatzmeister:

OA Dr. Mons Fischer (Landesstelle Wien)

Weitere Vorstandsmitglieder:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Hübner, Korneuburg

Univ.-Prof. Dr. Dr. hc. Heinz Kölbl, Wien

Prim. Dr. Christoph Kopf, Schärding

Martina Steinbeiß, DGKS, KSB, Linz

Christine Stelzhammer, MEd, PT, Wien

Repräsentant des Förderkreises im Vorstand:

DI Klaus Bernhardt, Wien

MKÖ Kontakt – Geschäftsstelle Wien

Geschäftsstelle Wien

MKÖ - Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich

Schwarzspanierstr. 15/3/1

A-1090 Wien

T&F: +43 (0)1 4020928

E: info@kontinenzgesellschaft.at

www.kontinenzgesellschaft.at

ZVR: 733217904

Bankverbindung:

Volksbank Wien AG

BLZ: 43000 | KTO: 41 088 333 004

IBAN: AT59 4300 0410 8833 3004 | BIC: VBWIATW1



ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Hiermit ersuche ich um Aufnahme in die
Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich als

Ordentliches Mitglied

(Beitragsform und Fachrichtung bitte jeweils ankreuzen)

- € 22,- pro Jahr bei Zusendung von Informationen per E-Mail
 - € 27,- pro Jahr bei Zusendung von Informationen auf dem Postweg
-
- Arzt/Ärztin, Fachrichtung:
 - DGKS / DGKP
 - Physiotherapeut/in
 - Diätologe/in
 - Altenpfleger/in
 - Psychotherapeut/in
 - Apotheker/in
 - im Sanitätsdienst
 - im Gesundheitsdienst
 - Sonstige:

Betroffene(r) / Angehörige(r)

- beitragsfrei

- Herr Frau

(Titel) Name:

Anschrift:

.....

Tel.:

E-Mail:

.....
Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie diesen Antrag im frankierten Umschlag an:
MKÖ - Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
Schwarzspanierstr. 15/3/1 · A-1090 Wien



**ALLERGAN
(Pharm-Allergan GmbH)**

Twin Tower 12A
Wienerbergstraße 11
A-1100 Wien
T: +43 1 99460-6355
www.allergan.at

**A.M.I. Agency for Medical
Innovations GmbH**

Im Letten 1 · A-6800 Feldkirch
T: +43 5522 90505-0
www.ami.at

AMS Deutschland GmbH

Niederlassung Österreich
Am Fischhof 3/6 · A-1010 Wien
T: +43 1 7404061-16
www.americanmedicalsystems.at

**ANDROMEDA
Med. Systeme GmbH**

Wallbergstraße 5
D-82024 Taufkirchen/ Potzham
T: +49 89 614156-0
www.andromeda-ms.de

ASTELLAS Pharma GmbH

Linzer Straße 221/E02
A-1140 Wien
T: +43 1 8772668
www.astellas.at

ATTENDS GmbH

Franz-Josefs-Kai 3
A-1010 Wien
T: +43 800 818818
www.attends-plus.at

COLOPLAST GmbH

Thomas Klestil Platz 10
A-1030 Wien
T: +43 1 7075751-0
www.coloplast.at

**FERRING
Arzneimittel GmbH**

Vienna Twin Tower · Turm West
10. OG · Wienerbergstraße 11
A-1100 Wien
T: +43 1 60808-0
www.ferring.at

**G. POHL-BOSKAMP
GmbH & Co. KG**

Kieler Straße 11
D-25551 Hohenlockstedt
T: +49 4826 59-0
www.pohl-boskamp.de

GEBRO Pharma GmbH

Bahnhofbichl 13
A-6391 Fieberbrunn
T: +43 5354 5300-0
www.gebro.com

HOLLISTER GmbH

Heinrich Collin-Straße 1
A-1140 Wien
T: +43 1 8770800-0
www.hollister.com/austria

**INNOCEPT
Medizintechnik GmbH**

Wiener Straße 37
A-3340 Waidhofen/Ybbs
T: +43 7442 55755
www.innocept.de

**INNOVACELL
Biotechnologie AG**

Mitterweg 24
A-6020 Innsbruck
T: +43 512 573680
www.innovacell.at

**JOHNSON & JOHNSON
Medical Products GmbH**

Vorgartenstraße 206B
A-1020 Wien
T: +43 1 36025-0
www.jnjmedical.at

LENUS Pharma GesmbH

Seeböckgasse 59
A-1160 Wien
T: +43 1 4051419
www.lenuspharma.com

**MADAUS
Gesellschaft m.b.H.**

Prinz Eugen Straße 8
A-1040 Wien
T: +43 1 5058008
www.madaus.at

**MEDTRONIC Österreich
GmbH**

Millenium Tower
Handelskai 94-96
A-1200 Wien
T: +43 1 24044-0
www.medtronic.at

MONTAVIT Ges.m.b.H.

Salzbergstraße 96
A-6060 Absam
T: +43 5223 57926
www.montavit.com

OCEANA Therapeutics Ltd.

Q Hose Sandyford, 7
6 Furze Road, Dublin 18, Irland
T: +49 172 404 40 79
www.radistribution.com

**OPTIMED Medizinische
Instrumente GmbH**

IZ-NÖ Süd · Straße 2
Objekt M7/III · PF 53
A-2355 Wiener Neudorf
T: +43 2236 61085-0
www.opti-med.at
(Mitglied im FK bis 31.12.2013)

**PAUL HARTMANN
Ges.m.b.H.**

IZ NÖ Süd · Straße 3 · PF 110
A-2355 Wiener Neudorf
T: +43 2236 64630-0
www.at.hartmann.info

**PFIZER Corporation Austria
Ges.m.b.H.**

Floridsdorfer Hauptstraße 1
PF 439 · A-1210 Wien
T: +43 1 52115-0
www.pfizer.at

PONTEMED GmbH

Hauptstrasse 1a
CH-9434 Au St. Gallen
T: +41 71 740 03 93
www.pontemed.com

**PROCON
Medizintechnikprodukte e.U.**

Radetzkystraße 1/4
A-9020 Klagenfurt
T: +43 463 499 086
www.procon-hh.de

RÜSCH Austria GmbH

Lazarettgasse 24
A-1090 Wien
T: +43 1 4024772-0
www.teleflex.com

**SCA Hygiene Products
GmbH**

Storchengasse 1
A-1150 Wien
T: +43 1 89901-0
www.sca.at

SCHOELLER Medical AG

Bahnhofstrasse 17
CH-9475 Sevelen
T: +41 81 786 08 00
www.schoeller-med.com
(Mitglied im FK bis 31.12.2013)

TIC Medizintechnik GmbH

Franz-Keim-Gasse 1
A-2344 Maria Enzersdorf
T: +43 2236 320114
www.ticmed.at

UROTECH GmbH

Medi-Globe-Straße 1-5
D-83101 Achenmühle
T: +49 8032 973-200
www.urotech.com

**WELLSPECT HealthCare
(DENTSPLY IH GmbH)**

Schloßhofer Straße 4/4/19
A-1210 Wien
T: +43 1 214 61 50-0
www.wellspect-healthcare.at