



# Tätigkeitsbericht 2016

1. September 2015 bis  
31. August 2016



**437 Mitglieder** (davon 255 aktive & zahlende Mitglieder)  
davon 33 neue Mitgliedsanträge seit Jänner 2016

**314 Teilnehmer** an der 25. Jahrestagung 2015

- 84 Nicht-Mitglieder
- 89 Mitglieder
- 10 ohne Angabe
- 38 Moderatoren, Referenten, Vorsitzende
- 5 Journalisten
- 61 Aussteller
- 27 MKÖ-Team, Vorstand & MKÖ-Gäste

**28 Mitglieder** im Förderkreis – davon 1 neues Mitglied

- 2 Kontinenz-Stammtische**, Landesstelle OÖ
- 2 Kontinenz-Meetings**, Landesstelle Kärnten
- 1 Kontinenz-Stammtisch**, Landesstelle Wien

Teilnahme an zahlreichen **Fachveranstaltungen**

**Weiterbildung zur Kontinenz- und Stomaberatung** in Innsbruck, Salzburg und Wien

Fortbildung im Rahmen der WKW, Unterricht der Vorstandsmitglieder bei zahlreichen weiteren FB-Veranstaltungen

**Teilnahme an 3 Messen / Veranstaltungen** für Laien- und z.T. Fachpublikum inkl. Beratungen zum Thema Inkontinenz

**4 Sitzungen des Vorstandes**, davon eine gemeinsame Sitzung mit dem Förderkreis

**1 Sitzung des Förderkreises**

**1 Mitgliederversammlung** anlässlich der Tagung in Linz 2015

**Arbeitsitzungen** von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT 2016

**1 Zertifizierung:**

- ▶ Beckenboden Zentrum LKH Steyr & Kirchdorf

**Laufende Beratungen von Betroffenen und Angehörigen:** persönlich, telefonisch, per E-Mail

**durchschnittlich 6.800 Besucher der Webseite** pro Monat (unique user)

**1.080 fans** der facebook-Seite „Kontinenz Info-Page“ (Stand Ende August 2016)

**82 Medienberichte** (63 in med. Fachzeitschriften, 19 in der Laienpresse)

2015

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20150909	Besprechung	JT 2015 et al.		1080 Wien	MW
20150912	Vortrag	Inkontinenz - nicht medikamentöse Therapie und Inkontinenz und Sexualität	ÖAK Diplomlehrgang für Geriatrie	Linz	MS
20150917	Vortrag	FI	Tag der Offenen Tür des FSW	1080 Wien, FSW	MW
20150922	Gesprächsrunde	Mammacarcinom und Sexualität	Selbsthilfegruppe BHS	Linz	
20151002				Linz	
20151003	Vorträge, Moderationen, Salon bei der JT der MKÖ „Tumorthapie u. Kontinenz“			Linz	
20151008	Vortrag	Problemlösungen in der Stomaversorgung	4. Pflegeforum Kärnten	Treffen bei Villach	MS
20151008	Vortrag/Workshop	Katheterismus	FB für DGKP bei Sozial Global	1060 Wien	IL
20151010	Vertretung der MKÖ	anorektale Malformationen	Tagung	LFKK Linz	MW
20151013	Vortrag	Zur Würde des Menschen - Sexualität im Alter	Fortbildung Rotes Kreuz	Kirchdorf	MS
20151015	Vorträge + Moderation	Katheterismus und HWI + Stuhlmanagement	9. Pflegeforum OÖ	Linz	MS
20151017	Vortrag	Sexualität und Krebs	OÖ Onkologietage	Hörsching Flughafen	MS
20151019	Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100 Wien	IL
20151029	Vortrag	Harninkontinenz im Alter	Tageszentrum Ingrid Leodolter	1070 Wien	IL
20151029	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100 Wien	IL
20151101	Vortrag	Ein starker Beckenboden macht das Leben leichter	MiniMed	Dornbirn	ER
20151102	Teilnahme	männl. Inkontinenz	OP-Workshop	Wien	CD
20151106-08	Beratung	Inkontinenz	Messe „Gesund leben“	Wels	GS
20151111	Vortrag	Inkontinenz	Seniorenmesse Wien	Messe Wien	IH
20151112	Standbetreuung MKÖ, Vortrag, Beratung		Seniorenmesse Wien	Messe Wien	IL,GS
20151113	Standbetreuung	Kontinenz- und Stomaberatung	Tag der offenen Tür Tumorzentrum BHS	Linz	MS
20151114	Beratungen 4 Std.	Inkontinenz	Seniorenmesse Wien	Messe Wien	MW
20151119	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100 Wien	IL
20151120	Vortrag	Mit Stomapflege zurück ins Leben	Op-Pflegeforum	Linz	MS
20151120-22	Teilnahme & Vortrag	„Männergesundheit - Prostata und darüber hinaus?“ & „Blasenschwäche“ Wie kann man vorbeugen, wie kann man behandeln? – Aus gynäkologischer und urologischer Sicht“	SENaktiv	Innsbruck	HM

20151125	Vortrag	Harninkontinenz im Alter	Angehörigenabend Tageszentrum	1220 Wien	IL
20151126-28	Vertretung der MKÖ	Inkontinenz, Organisation	Kongress der DKG	München	MW
20151203	Vortrag	Schutzstoma-Vorbereitung zur Rückop	Netzwerktreffen Stomatherapie OÖ	Pasching	MS
20151205	Teilnahme	OAB	Symposium	Wien	CD
20151216	Unterricht	Sexualität in der onkol.Pflege	Onko-Fortbildung Elisabethinen	Linz	MS
<b>Besprechungen &amp; Sitzungen</b>					
20150908	Sitzung	Planung	Landesstelle OÖ	Linz	MS
20150909	Besprechung	Jahrestagung 2015 et al		1080 Wien	IH
20151001	VS	MKÖ + FK	JT der MKÖ	Linz	
20151021	Besprechung 10-12	Vorarbeiten für die JT 2016 inkl. Erstellung von Zeitplan		Wien, Café Daun	LF,MW
20151204	Strategiebesprechung	BBZ der MKÖ		AKH Wien	LF,MW
20151209	Besprechung 10-12	Messen, PR, Publikationen, Homepage etc.		Wien, Café Daun	LF,MW
20151221	Besprechung	Newsletters 2016		MedMediaVerlag	MW
<b>Artikel &amp; Publikationen</b>					
Herbst 2015	Patientenbroschüre Sexualität und chron. entzündl. Darmerkrankungen	Lebenstipps für Stomaträger und soziale Situationen			MS
201510	Ärzte Woche	Tumorthherapie und Kontinenz			IH
20151007	Seniorenratgeber City Wien 2016	Sexualität & Kontinenz			MW
20151010-11	Spectrum Urologie	Artikel IZ für Newsletter			MW
20151011-12	Spectrum Urologie	Artikel MR für Newsletter			MW
20151012-13	Spectrum Urologie	25 Jahre MKÖ für NL			MW
20151101	GynAktiv	Therapie der überaktiven Blase			ER
20151106	Jatros Medizin für die Frau	Evaluierung und kons. Management der ink. Tu-Pat			ER
<b>Sonstiges</b>					
20151025-26	Redaktion 12 Std.	Protokoll der VS 112 vom 1.10.2015		Zu Hause	MW
20151221	pers. Beratung	Stuhlinkontinenz			PKJ

2016

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20160112	Moderation		8.OÖ Kontinenz-Stammtisch	Linz, forte-Fortbildungszentrum	CK
20160112	Vorbereitung und Durchführung		8.OÖ Kontinenz-Stammtisch	Linz, forte-Fortbildungszentrum	MS
20160112	Information		8.OÖ Kontinenz-Stammtisch	Linz, forte-Fortbildungszentrum	GS
20160120	Ask the Expert	Urodynamik	ISUG	Geinberg	ER
20160121	Vortrag	Management der Stuhlinkontinenz	AUB, Intensivseminar Urogynäkologie	Geinberg	CK
20160121	Workshop	Konservative Therapie der Harninkontinenz	AUB	Geinberg	ER
20160122	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB, Modul Basisdiagnostik	Geinberg	MS
20160202	Organisation und Leitung		Kärntner Kontinenzmeeting	Klagenfurt	EU
20160202	Vortrag	Hämorrhoiden und FI	Kärntner Kontinenzmeeting	Klagenfurt	MW
20160208	Vortrag	Die unterschiedlichen Stomaarten	Selbsthilfegruppe Publicare	Pasching	MS
20160215	Vortrag	Harninkontinenz im Alter	Tageszentrum Baumgarten	1140 Wien	IL
20160222	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100 Wien	IL
20160302	Unterricht	Inkontinenz + Stoma	Fortbildung für DGKS/P	Akademie WJKH Linz	MS
20160308	Vortrag	Wie pflege ich meinen Beckenboden	Gründung SHG Beckenboden BHS	Linz	MS
20160311-12	Teilnahme	Resilienz, Mot. Interview	Coloplast Care Conference	Salzburg	MW
20160415-16	Organisation und Leitung	Palpationskurs für Ärztinnen, Physiotherapeutinnen und DGuK	DFP ÖÄK (16P)	LKH Hochzirl	HT
20160422	Vorträge + Workshop	Mit Evidenz zur Kontinenz	Basisseminar Elektrostimulation	Pasching	MS
20160426	Vortrag	Wissenswertes rund um die Stomapflege	Schulung der DKGS aus Heimen und der Hauskrankenpflege	Pasching	MS
20160427	MKÖ-Standbetreuung	Inkontinenz	Integra - Fachmesse für Pflege, Therapie und Reha	Wels	MS
20160427-29	Beratung	Inkontinenz	Integra - Fachmesse für Pflege, Therapie und Reha	Wels	GS
20160429	Workshop	Stomaberatung	1. Fachtag Edukation & Kommunikation	Wien	MS
20160503	Vortrag/Seminar	Pflege von Menschen mit Inkontinenz	Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol	Innsbruck	MS
20160511	Vortrag	Patientenservice Zuschneiden	Netzwerktreffen Stomatherapie OÖ	Pasching	MS
20160522	Unterricht	Tabuthema Sexualität	Fortbildung Stomaversorgung AKH-Akademie	Wien	MS

20160523	Schulung	ISK	BHS-Interne Fortbildung	Linz	MS
20160531	Unterricht	Krankheit und Sexualität	Vinzentinum	Linz	MS
20160531	Teilnahme		1. Wr. Kontinenz-Stammtisch	Wien, Pflegeakademie	LF,MW,CD,IL
20160531	Moderation		1. Wr. Kontinenz-Stammtisch	Wien, Pflegeakademie	MF
20160531	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Heimhilfeausbildung Caritas	1100 Wien	IL
20160601	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	SHG Beckenboden BHS	Linz	MS
20160602	Vortrag	HWI bei der Frau	Publikumsveranstaltung	Dornbirn	ER
20160606	Schulung	ISK	BHS-Interne Fortbildung	Linz	MS
20160607	Vortrag+Vorbereitung und Durchführung	Überlauf-Stuhlinkontinenz	9. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Steyr	MS
20160607	Vortrag	Stuhlimpaktation und Überlaufinkontinenz	9.OÖ Kontinenz-Stammtisch	LKH Steys	CK
20160607	Vortrag/Workshop	Inko aus Sicht der Pflege	FB für Pflegehelfer	1030 Wien	IL
20160608	Vorträge	Stoma+Fistelversorgung und Inkontinenzversorgung	2. Waldviertler Pflegeforum	Zwettl	MS
20160613	Vortrag	Urogyn für Chirurgen	Vertretung MKÖ bei ISDS	Brac, Kroatien	LF
20160614	Vortrag/Workshop	Inko aus Sicht der Pflege	FB für Pflegehelfer	1030 Wien	IL
20160616	Vortrag	Inkontinent, was kann ich tun?	Nachbarschaftszentrum	1030 Wien	IL
20160620	Vorträge	Inkontinenz, Obstipation	WCW, MKÖ Tirol	Innsbruck	HT
20160620	Vortrag	Mögliche Auswirkungen von Schwangerschaft und Geburt auf den Beckenboden	WCW	Dornbirn	ER
20160620	Vortrag	Fistel, FI, Stoma	CWO	Salzburg	MW
20160621	Vortrag	Inkontinent, was kann ich tun?	Verein Care Systems	1190 Wien	IL
20160621	Organisation & Leitung		3. Kontinenzmeeting Kärnten	Klagenfurt	EU
20160621	Vortrag	Obstipation	3. Kontinenzmeeting Kärnten	Klagenfurt	MW
20160622	Vortrag	CPPS	Ärztefortbildung	LKH Hochzirl	HT
20160624	Vortrag	Inkontinenz d. Mannes	WCW- Pressekonferenz	Eisenstadt	CD
20160624	Vortrag und Vorsitz	Realitycheck im PH	Fachtagung der MKÖ	1140 Wien	IL
20160624	Vortrag	Kontinenz im Alter	Fachtagung der MKÖ	1140 Wien	GS
20160624	Vortrag	Obstipation	Fachtagung der MKÖ	1140 Wien	HT
20160624	Vortrag und Vorsitz	Fistel, FI, Stoma	Fachtagung der MKÖ	1140 Wien	MW
20160624	Vortrag	Magnetstuhltherapie	Fachtagung der MKÖ	1140 Wien	MF
20160624	Vortrag	World Continece Week	Pressekonferenz mit LR Darabos	Oberwart	LF
20160624	Info-Stand	WCW	WCW-Infotag	KH BB Eisenstadt Foyer	LF
20160627	Vortrag	Procto & FI für Gyn	Update Frauenmedizin	Wien, Goldenes Kreuz	MW
20160707	Vortrag	Deszensus im weiblichen Becken		Dornbirn	ER
20160802-05	Teilnahme	Urogyn	IUGA-Kongress	Kapstadt	EU
20160804	Vortrag	POP und Physiotherapie	IUGA-Kongress	Kapstadt	EU

Besprechungen & Sitzungen					
20160108	Besprechung	Jahrestagung 2016	Finanzielle Gebarung	1130 Wien	LF,MW
2160114	AK-Mitglied	Planung Intensivseminar f.TÄ	AK f. BFS, Sitzung	Wien, Wilhelminenspital	CD
20160126	MKÖ-Vorstandssitzung		VS 113	Linz	
20160216	Sitzung	Evaluierung + Planung Kontinenzstammtisch	Landesstelle OÖ	Linz	MS
20160217	Besprechung	Fa. Allomed / WKW in Sbg.	CWO 20.6.2016	Wien GMVietnam	MW
20160217	Besprechung	MKÖ Förderung APP	Fa. Astellas	Eisenstadt	LF
20160309	MKÖ-Vorstandssitzung	JT 2016, WKW, Varia	VS 114	Wien, Barmherzige Brüder	
20160510	Besprechung	Vorträge & Referenten	Fachtagung Kontinenz 24.6.16	Wien, Café Daun	MW
20160512	Konferenz	Förderkreis	FK-Sitzung	Wien, Hollister	MW
20160518	Besprechung	OCW, WKW, Stomaversorgung		Schwechat, Allomed	MW
20160610	Besprechung Mag. Michlits- Makkos			KH BB Eisenstadt	LF
20160621	Vorbesprechung	Nicole Pauer; Presse Bgld	Pressekonferenz	Eisenstadt	LF
20160628	MKÖ-Vorstandssitzung		VS 115	Linz, Gugl	
20160628	Besprechung	für Workshop JT der MKÖ		Linz, KH der BHS	
20160729	Besprechung	MKÖ Förderung APP	Fa. Astellas	Eisenstadt	LF
20160818	Besprechung	JT 2016		Skype	EU
Artikel & Publikationen					
20160105	Vorwort	MKÖ Home Page			LF
20160301	MKÖ-News / MedMedia	Editorial			LF
20160302	DÄG, Manz Verlag	Stuhlinkontinenz für das Ärztliche Gutachten			MW
20160306	Ärzte Woche	"Wir kämpfen gegen Tabuisierung" Ärztwoche Eisenstadt			LF
20160329	Medical Tribune	Interview Tabuthema FI			MW
201504	Buch Edukation und Kommunikation im Gesundheitswesen	Stomaberatung			MS
20160531	Kontinenz Aktuell	Kontinenz: basics und Highlights			ER
20160603	MKÖ-News / MedMedia	Vag.HE/Descensus (Editorial)			LF
20160623	Ärzte Woche	HIK Menopause			LF
20160624	MAZ Hausgeist	WCW im KH Eisenstadt			LF
20160708	Ärzte Krone	Therapie der überaktiven Blase			ER
20160803	Ärzte Woche	Spezielle Inkontinenzformen bei Tumor-Patientinnen			ER
20160808	Das Medizinprodukt	Interview „Wissen gibt Sicherheit zur MKÖ Jahrestagung 2016“			ER
20160815	Referateband JT MKÖ	TAI			MW
2016	Arzt Assistenz	Sexualität und Krebs			MS
2016	Zeitschrift für Gerontologie+Geriatric	Blasenentleerungsstörungen bei geriatrischen PatientInnen			HT
Sonstiges					

201503-04-05	Pers. + eMail-Beratung	Patientinnen mit FI in den Bundesländern		MW
2015050	Vorbereitung	1. Wiener Kontinenzstammtisch		GS, MF
20150601	Nachbereitung	1. Wiener Kontinenzstammtisch		GS
20160620	Telefonberatung	WCW		TA
20160630	Zertifizierungs-Visite	MKÖ-Zertifizierung des BBZ am LKH Dornbirn	Dornbirn	MS
20160829	Re-Zertif.-Visite	MKÖ-Re-Zertifizierung des BBZ am BHS Ried	Ried	MS

**Glossar** (in alphabetischer Reihenfolge)

TA Thomas Aigmüller  
 CD Claudia Dörfler  
 MF Mons Fischer  
 LF Lothar Fuith  
 IH Ingrid Haunold  
 IL Irmgard Leiner  
 HM Helmut Madersbacher

ER Evi Reinstadler  
 GS Gisele Schön  
 MS Martina Signer  
 CK Christoph Kopf  
 HT Helene Talasz  
 EU Elisabeth Udier  
 MW Max Wunderlich

# 25. Jahrestagung der MKÖ

## Tumorthherapie und Kontinenz

Termin: 2.+3. Oktober 2015, Linz

Kongresspräsidenten: OÄ Dr. Ingrid Haunold, Univ.-Prof. Dr. Wilhelm A. Hübner

### 314 Teilnehmer

- 84 Nicht-Mitglieder
- 89 Mitglieder
- 10 ohne Angabe
- 38 Moderatoren, Referenten, Vorsitzende
- 5 Journalisten
- 61 Aussteller
- 27 MKÖ-Team, Vorstand,  
MKÖ-Gäste

Folgende Materialien wurden produziert:

- ▶ Vorprogramm
- ▶ Anmeldeformular
- ▶ Programmheft
- ▶ Referateband
- ▶ Anzeigen (5 Formate)
- ▶ Kongressunterlagen vor Ort:  
Schilder, Wegweiser, PPT Folien,  
TN Bestätigungen etc.



Presse:

- ▶ Ankündigung (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Anwesenheit von Fachmedien Vorort
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien
- ▶ Presseausendung an Laienmedien
- ▶ Exklusivtext an OÖ Nachrichten

Beispiel Ankündigungssujet

## Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen OÖ, Kärnten und Wien

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer/innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Experten-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

### Kontinenz-Stammtische der Landesstelle OÖ

- ▶ 12. Jänner 2016 im forte-Fortbildungszentrum, Linz  
80 Teilnehmer
- ▶ 7. Juni 2016, in LKH Steyr  
76 Teilnehmer



### Kontinenz-Meeting der Landesstelle Kärnten

- ▶ 2. Februar 2016 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt  
65 Teilnehmer
- ▶ 21. Juni 2016 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt  
65 Teilnehmer



### Kontinenz-Stammtisch Landesstelle Wien

- ▶ 31. Mai 2016 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege  
90 Teilnehmer



2. Fachtagung Kontinenz & Katheterisierung



Freitag, 24. Juni 2016 | 8.00 – 16.20 Uhr | Casino Baumgarten | Wien

Eine Veranstaltung im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche)

www.fachtagung-kontinenz.at

Wissenschaftliche Leitung:

- ▶ Max Wunderlich
- ▶ Wilhelm A. Hübner

Teilnehmer: ca. 80



Interdisziplinäre Fortbil  
**24. Juni 2016**  
**Casino Baumgarten, W**

www.fachtagung.kontinenz.at

Begrenzte Teilnehmerzahl | Anmeldung erforderlich  
 Kongressbüro | BE Perfect Eagle GmbH | Bonygasse  
 T+43 1 522 27 58 | F+43 1 522 29 97 | info@beperfect.com  
 Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline +43-800-201-2

2. FACHTAGUNG KONTINENZ & KATHETERISIERUNG

**Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!**

Ein zunehmend häufig gebrauchter Begriff ist jener der Lebensqualität. Diese ist in hohem Maße abhängig von der Kontinenz, schon minimaler Verlust von Harn und/oder Stuhl vermag das Leben zu veräutern. Betroffene leiden allerdings in aller Heimmlichkeit, weil das Thema nach wie vor tabuisiert ist.

Die Katheterisierung ist eine der häufigsten medizinischen Leistungen. Beispielsweise sind Probleme mit dem Katheter einer der Hauptgründe für Besuche in der ambulatorischen Notfallambulanz. Die Entscheidungsfindung zur Katheterisierung sowie die Art der Katheterisierung ist von vielen Faktoren abhängig: zugrundeliegende Pathologie, Alter, Mobilität, Compliance, soziale Faktoren, Geschlecht, usw. Neben medizinischen Indikationen aufgrund von Harnleitungsstörungen, gibt es auch physiologische Gründe warum Kathete gelegt werden.

Die 2. Fachtagung Kontinenz & Katheterisierung ist ein weiterer Schritt, der fatalen Zurückgezogenheit der von Kontinenz gequälten Menschen zu begegnen – durch Information von hoher Expertise und Diskussion zwischen alle Disziplinen mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

An diesem Tag in der Weltkontinenz-Woche finden sich die wesentlichen Berufsgruppen unter Federführung der MKO zusammen: Ärzteschaft, Physiotherapie, Pflegedienst mit dem Spezialgebiet von Kontinenz- und Stomaberatung. Aktuelles Fachwissen wird vermittelt, Denkfabrik und die damit verbundenen Herausforderungen geschildert, die gegenseitige Einbindung von Beckenbodenzentren der MKO vorgestellt, nicht zuletzt, um bei den einen oder anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fachtagung die Etablierung solcher Institutionen anzuregen.

Wir wollen entspannt über den Teufelwend der täglichen Routine hinausblicken und interdisziplinäre Reflexionen genießen – sei es im Plenum, sei es in den Einzelgesprächen in den Pausen, während denen man sich in der Ausstellung der uns unterstützenden Firmen wertvolle Impulse holt.

Angeichts von speziellen Themen und manchen kontroversen Perspektiven werden Sie an diesem Tag zweifelsfrei Antworten bekommen auf Fragen, die Sie schon immer stellen wollten.

*Max Wunderlich*  
 Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich, FRCGS  
 Vizepräsident der Medizinischen  
 Kontinenzgesellschaft Österreich



*Wilhelm A. Hübner*  
 Prim. Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Hübner  
 Vorstand der Urologischen Abteilung  
 Landeskrankenhaus



Ausblick: Die Tagung im nächsten Jahr findet am Freitag, 23. Juni 2017 statt

**Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder (Auszug):**

- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung gemeinsam mit dem AZW Innsbruck
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im BIZ SALK, Salzburg
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im AKH Wien
- ▶ Fortbildung für DGKS/DGKP, Akademie WJKH Linz
- ▶ Fortbildung Vinzentinum BHS
- ▶ Unterricht (Stoma), Krankenpflegeschule Diakonissen
- ▶ Palpationskurs für Ärztinnen, PT, DGKS im LKH Hochzirl
- ▶ Schulung f DGKS im Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien
- ▶ Schulung Schule f Sozialberufe/Caritas, Wien
- ▶ Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol
- ▶ 2. Fachtagung Kontinenz & Katheterisierung

**Gesund leben**



Aktivitäten MKÖ: Stand als Teil der Gesundheitsstraße, Beratung  
154 Beratungen (davon 29 lange Beratungen)



**Wiener Herbst Senioren Messe**



Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Vorträge „Gesunde Blase, gesunder Darm – Inkontinenz muss kein Schicksal sein!“,  
Vortragende: I. Haunold, G. Schön, C. Stelzhammer, E. Hanzal

Flyer & Plakate wurden im gesamten Messegelände inkl. Toiletten verteilt  
Ca. 500 Beratungen / Information durch MKÖ sowie Vertreter des Förderkreises.



## Seniorenmesse SENaktiv



Termin: 20.-22. November 2015, Innsbruck

Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Vorträge „Männergesundheit - Prostata und darüber hinaus?“ und „Blasenschwäche – Wie kann man vorbeugen, wie kann man behandeln? – Aus gynäkologischer und urologischer Sicht“,

Vortragende: S. Kropshofer und H. Madersbacher

Der Stand war gut besucht, die Standbetreuung wurde größtenteils ehrenamtlich von Mitgliedern der MKÖ betreut.

## Integra



Termin: 27.-29. April 2016, Wels

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit der KSB, Beratung

70 Beratungsgespräche, davon 5 ganz lange

103 Schülerkontakte / Info

4 Gespräche mit Physio und Ergotherapeuten

3 Gespräche MS Gesellschaft



## Pflegestraße Europark

Termin: 29. Oktober 2016, Salzburg

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit SALK, Beratung

160 Kontakte / Gespräche



## Veranstaltungen im Rahmen der **Welt-Kontinenz-Woche (WKW)**

- ▶ 20. Juni 2016: Univ.-Klinik Innsbruck
- ▶ 20. Juni 2016: Rathaus Dornbirn
- ▶ 22. Juni 2016: KH der Barmherzigen Brüder
- ▶ 24. Juni 2016: 2. Fachtagung Kontinenz & Katheterisierung

---

## BERATUNGEN, INFORMATIONSMATERIAL

- ▶ Persönliche Beratungen während der WKW und bei allen Messen
- ▶ Telefonische Beratungen (MKÖ-Beratungstelefon 0810/100455)
- ▶ Beantwortung Email Anfragen
- ▶ Versand 96 Infopakete

- ▶ Jedem Schreiben an Betroffene oder deren Angehöriger, sowie Interessierte liegt eine Beitrittserklärung bei
- ▶ Bei jeder Veranstaltung (z.B. Stammtische, Kontinenzmeeting...) werden Beitrittserklärungen verteilt
- ▶ Beilage der Aussendung an Rehabzentren, Spitäler, Institute für Physiotherapie bezüglich Teilnahme an der JT

---

SITZUNGEN

- 01.10.2015 Vorstandssitzung, Gugl, Linz zusammen mit dem Förderkreis
- 26.01.2016 Vorstandssitzung, Hotel City Linz
- 09.03.2016 Krankenhaus Barmherzige Brüder
- 12.05.2016 FK Sitzung bei Fa. Hollister, Wien 14
- 28.06.2016 LFI Linz, Auf der Gugl

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2016 etc.

## Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht- ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

Zertifizierung im Rahmen der JT 2015:  
Landes-Krankenhaus Steyr und Kirchdorf

## MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzte, Pflege, Physiotherapeuten – zu fördern.

Neben Spezialambulanzen in Krankenhäusern wollen wir auch interessierte, niedergelassene Ärztinnen und Ärzte anführen, deren besonderes Engagement für Inkontinente auch durch ein Beratungsstellenzertifikat gewürdigt werden soll, das die MKÖ jenen ausstellt, die innerhalb von zwei Jahren mindestens eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besucht. Das Zertifikat ist für 2 Jahre gültig. Wien, NÖ und Burgenland wurden fertiggestellt und auf der Homepage gelistet. Übrige Bundesländer sind noch in Arbeit.

JP design plus+, Jasna Potocnik Hübner

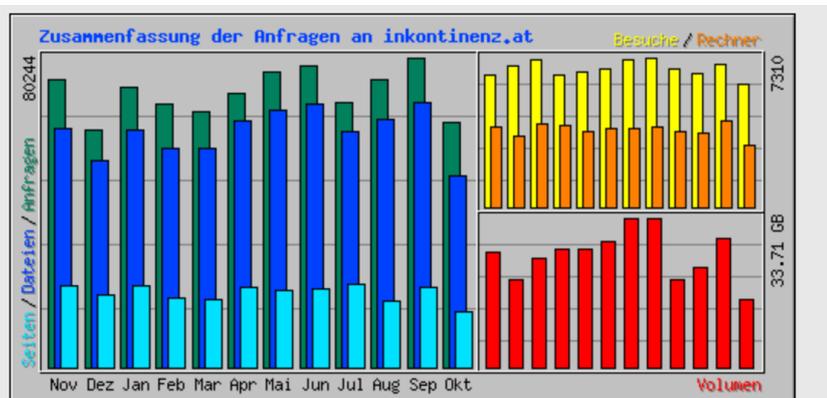
Website Design, Programmierung und Pflege, Aktualisierungen

Neuerungen auf www.kontinenzgesellschaft.at

- ▶ Integration factsheet, neue Broschüre
- ▶ Laufende Updates



Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Okt 2016	3534	2755	796	332	3040	15.16 GB	0 bytes	0 bytes	5985	14338	49602	63627
Sep 2016	2674	2281	687	232	4210	28.99 GB	0 bytes	0 bytes	6978	20616	68454	80244
Aug 2016	2409	2070	550	209	3645	22.54 GB	0 bytes	0 bytes	6503	17066	64183	74684
Juli 2016	2210	1967	699	218	3718	19.74 GB	0 bytes	0 bytes	6782	21669	60996	68518
Jun 2016	2604	2273	680	243	3894	33.37 GB	0 bytes	0 bytes	7310	20406	68217	78120
Mai 2016	2468	2147	644	232	3820	33.71 GB	0 bytes	0 bytes	7222	19987	66562	76537
Apr 2016	2369	2124	697	225	3840	28.45 GB	0 bytes	0 bytes	6763	20937	63745	71099
Mar 2016	2134	1829	566	212	3717	26.73 GB	0 bytes	0 bytes	6580	17552	56726	66178
Feb 2016	2345	1957	615	222	4023	26.75 GB	0 bytes	0 bytes	6443	17846	56770	68019
Jan 2016	2344	1984	686	231	4028	24.61 GB	0 bytes	0 bytes	7172	21282	61509	72675
Dez 2015	1983	1729	604	223	3489	19.95 GB	0 bytes	0 bytes	6923	18731	53612	61479
Nov 2015	2483	2058	699	214	3953	25.90 GB	0 bytes	0 bytes	6423	20974	61742	74518
<b>Summen</b>						<b>305.90 GB</b>	<b>0 bytes</b>	<b>0 bytes</b>	<b>81084</b>	<b>231404</b>	<b>732118</b>	<b>855698</b>



Häufigste Zugriffe:

- ▶ Ratgeber „Rat für Blase & Darm“
- ▶ WC Führer
- ▶ Beratungsstellen
- ▶ Video-Ratgeber
- ▶ Juni: Welt-Kontinenz-Woche
- ▶ September: Jahrestagung

Unique User: im Jahresschnitt 6.800 / Monat

Anfragen / Klicks (page impressions): 71.300 / Monat



[www.facebook.com/kontinenz](http://www.facebook.com/kontinenz)

Die Facebook-Seite der MKÖ „Kontinenz Info-Page“ ist ein Informations- und Austausch-Portal für alle Interessierten am Tabu-Thema „Kontinenz / Entleerungsstörungen“. Die Page wird von DGKS Ingrid Zauner (KH Barmherzige Schwestern, Ried) betreut.

<b>Follower:</b>	<b><u>1.080</u> Personen</b>
(= haben die Seite mit "Gefällt mir" markiert u. dadurch ihr Interesse bekundet)	
Stand 01.09.2015:	730
Stand 31.08.2016:	1080
Zuwachs:	350
<b>Anmerkung:</b> Das ist eine sehr große Follower-Zahl für eine Seite mit einem derartigen Tabu-Thema	
<b>Posts</b> (= veröffentlichte Beiträge):	<b><u>117</u></b>
<b>Erreichte Personen</b> (= haben die veröffentlichten Beiträge gesehen):	<b><u>204.708</u></b>

**Zeitaufwand v. Ingrid Zauner** (ehrenamtlich): **125 Stunden**

**Details:**

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Form</b>	<b>Likes</b>	<b>Ge- teilt</b>	<b>Erreichte Personen</b>	<b>Zeit- aufwand (Stunden)</b>
01.09.2015	Dauernd Durchfall - Morbus Crohn	Link	14	1	785	1,5
07.09.2015	Unbeachtet - bis sie nicht mehr funktionieren	Link	21	1	403	1
08.09.2015	Einladung z. KSB-Jahrestagung	Link	9	1	348	0,5
12.09.2015	"Warum Geschwister wichtig sind"	Cartoon	10	1	349	0,25
13.09.2015	Einladung z. MKÖ-Jahrestagung	Foto	9	1	464	0,5
17.09.2015	Maßnahmen z. Unterstützg. d. Kontinenz - Kinder	Foto	17	7	5.611	1,5
18.09.2015	Maßn. z. Unterstützg. d. Kontinenz - Erwachsene	Foto	24	5	4.196	1,5
19.09.2015	Neues Team KSB Ried	Link	39	0	864	0,5
20.09.2015	Richtige Sitzposition b. Darmentleerung	Link	28	45	13.844	1,5
22.09.2015	Wenn immer ein WC in der Nähe sein soll	Link	20	2	531	1,5
23.09.2015	Spezielle Einlagen für Männer	Link	12	0	321	1
25.09.2015	Zu früher Beginn v. "Töpfchen-Training"	Cartoon	7	1	379	0,5
27.09.2015	Hämorrhoiden	Link	12	2	415	2
25.09.2015	Präsentation f. VS					2
30.09.2015	Was ist normal?	Foto	17	2	616	1,5
03.10.2015	Welt-Stoma-Tag	Link	24	3	564	1
04.10.2015	Wann Arzt oder Beratungsstelle aufsuchen?	Foto	9	3	4.315	1
06.10.2015	Maßnahmen z. Unterstützg. d. Kontinenz - Frauen	Link	23	2	823	1
08.10.2015	8. öö. Kontinenz-Stammtisch - Save the Date	Foto	11	5	2.800	1
09.10.2015	Wie viel trinken ist gesund?	Link	30	2	665	1,5
10.10.2015	Europa wird sauber (Gedicht v. Prof. Wunderlich)	Foto	19	5	1.041	1
12.10.2015	Web-Seminar "Bettnässen"	Foto	2	13	338	0,25
15.10.2015	Kurs "Beckenbodentraining"	Link	11	0	369	0,5
17.10.2015	Welt-Bettnässer-Tag	Foto	14	7	3.560	2
18.10.2015	Vorbeugung bei häufiger Blasenentzündung	Foto	15	11	2.867	2
19.10.2015	Rückbildungsgymnastik	Link	11	0	286	0,45
19.10.2015	Basis-Abklärung bei Blasenschwäche	Link	36	2	675	2
20.10.2015	Toiletten-Führer	Foto	11	6	2.641	1,5
21.10.2015	25 Jahre MKÖ	Foto	16	1	847	1,5
22.10.2015	Wenn das WC immer zu weit weg ist	Foto	15	5	3.240	1,5
23.10.2015	Für jedes Problem gibt es eine Lösung	Cartoon	9	1	337	0,45

24.10.2015	Beratungs-Hotline	Foto	24	5	1.972	0,45
25.10.2015	Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)					2
25.10.2015	Inkontinenz bei Demenz	Foto	20	11	4.374	2
26.10.2015	Frage z. Bettnässen	Foto	20	16	3.696	1
30.10.2015	Wie oft aufs Klo?	Foto	11	5	4.913	1,5
01.11.2015	Am WC nicht mit dem Bauch mitpressen	Foto	19	20	6.473	1,5
03.11.2015	Verstopfung bei Kindern	Foto	16	5	5.508	1,5
05.11.2015	Gesund-Leben-Messe	Foto	8	0	276	1
06.11.2015	KSB-Stand am Pflegekongress	Foto	15	0	324	1
06.11.2015	Gesund-Leben-Messe	Foto	8	3	886	1,5
10.11.2015	WC-Meditation	Cartoon	15	0	265	0,5
17.11.2015	Leben mit Stoma	Video	13	0	466	1
18.11.2015	Welt-Toiletten-Tag 2015	Foto	11	1	508	1,5
19.11.2015	Welt-Toiletten-Tag 2015	Cartoon	15	15	1.711	0,5
21.11.2015	Mini Med Studium - Starker Beckenboden	Foto	15	0	453	1
22.11.2015	Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)					1
22.11.2015	Erfolgreicher Beratungsstand Seniorenmesse	Foto	14	1	396	1
27.11.2015	Öffentliche Toiletten	Cartoon	19	0	429	0,25
03.12.2015	MKÖ-Zertifizierung BBZ Steyr-Kirchdorf	Link	14	0	503	1
12.12.2015	Blasenentzündung	Link	16	3	4.532	1
19.12.2015	Einschränkung der Lebensqualität	Link	11	0	334	0,75
24.12.2015	Frohe Weihnachten	Link	19	0	363	0,5
12.01.2016	Kontinenz-Fachmeeting Kärnten	Foto	9	4	2.484	1
23.01.2016	Beckenbodentraining	Link	28	23	8.106	1,5
24.01.2016	Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)					1
26.01.2016	Gute-Nacht-Geschichten für Enuresis-Kinder	Link	11	0	374	0,5
10.02.2016	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	Link	18	4	1.728	1
13.02.2016	Vorbeugung im Alltag	Link	17	4	2.518	1,5
18.02.2016	Wenn Männer das Haus einrichten	Cartoon	14	0	408	0,25
19.02.2016	Bettnässen	Link	7	0	195	0,5
20.02.2016	Inkontinenz als Wirtschaftsfaktor	Link	5	12	1.368	0,75
21.02.2016	Vorbeugung & Hilfe in Wels	Link	17	0	569	0,5
26.02.2016	Harnröhrenenge	Foto	10	4	2.811	1,5
28.02.2016	Kurs "Beckenbodentraining"	Link	12	0	313	0,5
28.02.2016	Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)					0,5
05.03.2016	Inkontinenz nach Darmoperation	Link	8	0	312	1
06.03.2016	Blasenschrittmacher	Link	19	3	5.200	1,5
11.03.2016	Bettnässen - Webinar	Link	13	5	5.560	1
12.03.2016	"Oben fit und unten dicht, ..."	Cartoon	35	0	711	0,5

13.03.2016	Position am WC	Link	15	12	5.145	1,5
16.06.2016	Kurs "Beckenboden-Palpation"	Link	11	0	509	1
20.03.2016	Eine Toilette für jeden	Link	11	1	276	1,5
07.04.2016	1. Wiener Kontinenz-Stammtisch	Foto	13	0	512	0,75
17.04.2016	Blasenentzündung - nicht verschleppen	Link	11	5	4.597	1,5
18.04.2016	Heuschnupfen und der Beckenboden	Link	11	0	346	0,75
19.04.2016	Beratungs-Stand im Einkaufszentrum	Foto	10	2	580	0,5
23.04.2016	Operation bei Blasenschwäche	Link	11	1	1.249	1,5
24.04.2016	Beratungs-Stand auf Messe "integra" (Wels)	Foto	13	7	601	0,5
27.04.2016	Beratungs-Stand auf Messe "integra" (Wels)	Foto	30	0	906	0,5
28.04.2016	Leben mit Stoma	Link	9	0	287	0,75
29.04.2016	Schönes Wochenende	Link	22	0	342	0,75
01.05.2016	Wie oft aufs Klo?	Foto	16	6	6.420	0,75
03.05.2016	Kontinenz-Pflege als Menschenrecht	Foto	15	3	1.668	1,5
04.05.2016	Beckenbodentraining kennt kein Alterslimit	Link	12	0	267	1
08.05.2016	Wie viel trinken ist gesund?	Link	19	0	276	1
12.05.2016	Internationaler Tag der Pflege	Foto	9	1	449	0,5
16.05.2016	Inkontinenz & Senkung / Heilung f. fast jeden	Link	16	13	6.701	1,5
17.05.2016	Kongress - CWO-Tage	Foto	7	0	378	0,5
19.05.2016	Welt-CED-Tag	Link	9	0	212	1
20.05.2016	Mascherl-Aktion anlässlich Welt-Bettnässer-Tag	Foto	10	0	198	0,5
24.05.2016	Welt-Bettnässer-Tag	Foto	14	6	638	1
24.05.2016	Bettnässen - neg. Auswirkung auf Leistungsfähigk.	Link	9	0	1.200	1
26.05.2016	Kontinenz-Fachmeeting Kärnten	Foto	7	0	469	0,5
31.05.2016	Inkontinenz nach Prostata-Operation	Link	13	0	575	1
01.06.2016	1. Wiener Kontinenz-Stammtisch	Foto	18	2	682	1
02.06.2016	Inko-Ampelmännchen	Link	9	0	202	0,25
05.06.2016	Schwacher Harnstrahl	Link	15	0	354	1,5
10.06.2016	EM-2016-Pissoir	Link	11	0	207	0,25
18.06.2016	Welt-Kontinenz-Woche 2016	Foto	8	5	776	1
19.06.2016	Info-Veranstaltung Innsbruck	Foto	5	1	423	0,75
19.06.2016	Info-Veranstaltung Dornbirn	Foto	7	1	404	0,75
20.06.2016	Beratungs-Stand Eisenstadt	Foto	12	1	407	1
21.06.2016	Beckenbodentraining vor Prostataoperation	Link	9	1	385	1,5
22.06.2016	Unterstützung der Kontinenz - Frauen	Foto	33	11	7.088	1,5
23.06.2016	Unterstützung der Kontinenz - Kinder	Foto	14	15	4.391	1
24.06.2016	1.000 Leser der Kontinenz Info-Page	Foto	17	2	387	1
25.06.2016	LR Darabos u. MKÖ über Tabu-Thema Inkontinenz	Link	11	0	378	1
26.06.2016	Termin-Vorankündigung - 10. Kont.-Stammtisch	Foto	16	2	490	0,5

27.06.2016	Was ist normal?	Foto	16	5	2.859	1
28.06.2016	Ich kann nicht, wenn unter mir kein Auto parkt.	Cartoon	33	0	923	0,25
02.07.2016	Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD)	Link	14	7	5.152	1,5
12.07.2016	Reisen mit Stoma	Link	16	0	440	0,25
13.07.2016	Verständnis für Menschen mit Blasen-/Darmprobl.	Link	10	0	277	0,5
31.07.2016	<i>Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)</i>					3
01.08.2016	Nächtliche Blasenentleerung (Nykturie)	Link	15	12	6.166	1
03.08.2016	Fortbildung – Jahrestagung des KSB	Foto	11	4	522	0,75
05.08.2016	Verstopfung (Obstipation) bei Kindern	Link	13	5	6.635	1
13.08.2016	Nahrungsmittelintoleranz	Link	11	2	3.299	0,5
17.08.2016	Harndrang beim Steigen ins Wasser	Link	13	0	263	0,5
21.08.2016	WC besetzt	Cartoon	12	0	438	0,15
25.08.2016	Tipps zum Badewetter	Link	7	0	369	0,5
28.08.2016	Was ist normal?	Foto	14	2	457	1
31.08.2016	<i>Statistik erstellen (für Tätigkeitsbericht)</i>					2

- ▶ Ratgeber zum Thema „Blasen und Darmschwäche“ – österreichweit
- ▶ MKÖ Flyer
- ▶ Referateband der 26. Jahrestagung 2016
- ▶ Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spectrum Urologie, Gynaktiv und Klinik
- ▶ Toilettenstadtführer Wien, Linz, Innsbruck, Graz, Salzburg (herausgegeben von MKÖ & Astellas Pharma)

## BROSCHÜRE NEU



Übernahme & Adaptierung des Folders „Lebensqualität von Kindheit bis ins hohe Alter. Gesunde Blase – gesunder Darm. Informationen & Tipps“ von Ingrid Zauner, DSKS KH BHS Ried.

## 25 JAHRE MKÖ

## Entwicklung eines Jubiläumslogos



Im Jubiläumsjahr Bestandteil auf Vortragsslides, Poster etc. Platzierung bei Jahrestagung, auf Webseite etc.

Produktion als Aufkleber, Verwendung bei postalischen Aussendungen

Entwicklung und Produktion neuer Roll-ups



MKÖ allgemein



Landesstelle OÖ

DESIGNS FÜR DIE LANDESSTELLEN WIEN & KÄRNTEN



Pressearbeit

Gesamt 82 Medienberichte:

- ▶ 63 x in med. Fachmedien (inkl. Kontinenz News)
- ▶ 19 x in Laienmedien

Zusendung des Pressespiegels bei Interesse gerne durch E.Leeb!

Beispiele:

- ▶ Kontinenz News mit Fachbeiträgen aus den Reihen der MKÖ (Kooperation mit MedMedia-Verlag)
- ▶ Laufende Kooperation mit der Ärzte Woche (Zusammenarbeit mit der MKÖ im Rahmen aller Spezialbeilagen zu den Themen Inkontinenz, Urologie und Gynäkologie) mit dem Ziel speziell auch Allgemeinmediziner zu erreichen
- ▶ Kooperation mit dem Pflegefachmedium PROMED
- ▶ Medienarbeit anlässlich der Welt Kontinenz Woche
- ▶ Kongressnachlese der MKÖ-Jahrestagung 2015 & Ankündigung der JT 2016 in medizinischen Fachmedien

Auszug Medienberichte Fachmedien

Auszug Medienberichte Laienmedien



**Medienarbeit**

- ▶ Presseaussendung
- ▶ Pressekonferenz am 23. Juni 2016, Eisenstadt: Prof. Fuith, Dr. Dörfler, LR Darabos

**Auszug Medienberichte:**

**GESUNDHEIT** Thema **Inkontinenz** 3/3

In der letzten Juni-Woche startet die MKÖ eine Serie von Factsheets, die ganz konkrete sowie leicht umsetzbare Tipps zu den unterschiedlichen Aspekten einer Blasen- oder Darmschwäche gibt.

>> [www.kontinenzgesellschaft.at/img/WCW\\_2016/factsheet\\_FINAL%20web.pdf](http://www.kontinenzgesellschaft.at/img/WCW_2016/factsheet_FINAL%20web.pdf)

**Kostenlose Info- und Servicematerialien rund um die Erhaltung der Beckenbodengesundheit bietet das Infopaket "Beckenbodengesundheit: Hilfe bei Blasen- und Darmschwäche" zu bestellen über das Beratungstelefon 0810/100 465.**

**Thema: Beckenbodengesundheit**  
**Online bestellen: [www.hafasan.at](http://www.hafasan.at)**

Welt Kontinenz Woche – 20.-26. Juni 2016



**Rat für Blase & Darm**

TEIL 1 | Schwangerschaft & Geburt

MKÖ startet Factsheet-Serie „Rat für Blase & Darm“

Die letzte Juni-Woche steht jedes Jahr im Zeichen der Inkontinenz. Ziel ist, betroffene Menschen über die Möglichkeiten der Vorbeugung sowie Behandlung zu informieren und über die verschiedenen Vorkommnisse eher zu reden. Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) startet im Rahmen der heutigen Aktionswoche eine Serie von Factsheets, die leicht umsetzbare Tipps zu den unterschiedlichen Aspekten einer Blasen- oder Darmschwäche gibt. Teil 1 der Serie widmet sich dem Thema Schwangerschaft und Geburt. Weiters hat die MKÖ ab heute zu Informationsveranstaltungen in mehreren Bundesländern ein, bei denen Experten kostenlose und vertrauliche Beratung anbieten.

Trotz des enormen Leidensdrucks gehören Blasen- und Darmschwäche heute immer noch zu den am meisten tabuisierten Volkskrankheiten. Nur rund ein Drittel aller Betroffenen spricht darüber, der Rest leidet still, weiß UNW-Präsident Hans Hirscherlich, zweiter Vizepräsident der MKÖ. Doch für jede Form einer Blasen- und Darmschwäche gibt es Hilfe, Linderung und oft Heilung. Damit diese Informationen in Betroffene herangebracht werden, engagiert sich die multiprofessionelle Fachgesellschaft MKÖ verstärkt im Rahmen der Aktionswoche 2016.

**3 Fragen an**



**Norbert Darabos**  
Landesrat

2. Was ist das wichtigste? Das heißt, ich würde gerne wissen, was die Situation ist. Ich würde gerne wissen, was die Situation ist. Ich würde gerne wissen, was die Situation ist.

**Zwei Stunden gegen Inkontinenz**

3. Was ist das wichtigste? Das heißt, ich würde gerne wissen, was die Situation ist. Ich würde gerne wissen, was die Situation ist. Ich würde gerne wissen, was die Situation ist.

**Krankheit enttabuisieren**  
**Aufklärung | Landesrat Norbert Darabos und MKÖ informieren über Tabu-Thema „Inkontinenz“.**

OBERHART | Landesrat Norbert Darabos und die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) setzen sich im Rahmen einer Aktionswoche für ein verstärktes Bewusstsein und für die Enttabuisierung der Volkskrankheit „Inkontinenz“ ein. Eine Serie von Factsheets gibt ganz konkrete, leicht umsetzbare Tipps zu den unterschiedlichen Aspekten einer Blasen- oder Darmschwäche. Obwohl sich das Thema in unserer Gesellschaft noch immer tabuisiert, ist Gesundheitsförderung sehr wichtig als gesundheitspolitische Aufgabe, dieses Problem zu enttabuisieren, so Darabos.



Experten informieren in Krankenhaus Oberwart über das Thema „Inkontinenz“, über das viel zu wenig gesprochen beziehungsweise aufgeklärt wird.

**Inkontinenz sollte kein Tabu-Thema mehr sein**

Ziel des World Continence Day ist, Betroffene über Vorbeugung sowie Behandlung zu informieren.



OBERHART. Gesundheitsminister Norbert Darabos und die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) setzen sich für ein verstärktes Bewusstsein und für die Enttabuisierung der Volkskrankheit „Inkontinenz“ ein. Eine Serie von Factsheets gibt konkrete Tipps zu den unterschiedlichen Aspekten einer Blasen- oder Darmschwäche. Obwohl sich das Thema in unserer Gesellschaft noch immer tabuisiert, ist Gesundheitsförderung sehr wichtig als gesundheitspolitische Aufgabe, dieses Problem zu enttabuisieren, so Darabos.

OBERHART. Gesundheitsminister Norbert Darabos und die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) setzen sich für ein verstärktes Bewusstsein und für die Enttabuisierung der Volkskrankheit „Inkontinenz“ ein. Eine Serie von Factsheets gibt konkrete Tipps zu den unterschiedlichen Aspekten einer Blasen- oder Darmschwäche. Obwohl sich das Thema in unserer Gesellschaft noch immer tabuisiert, ist Gesundheitsförderung sehr wichtig als gesundheitspolitische Aufgabe, dieses Problem zu enttabuisieren, so Darabos.

**Info-Veranstaltungen**

Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige: Vorträge von Experten & kostenlose persönliche, vertrauliche Beratung.

Montag, 20. Juni 2016, 18.00 bis 20.00 Uhr

**Rathaus Dornbirn, Großer Sitzungssaal**

Rathausplatz 2, 6850 Dornbirn

Montag, 20. Juni 2016, 16.00 bis 18.15 Uhr

**Landeskrankenhaus Innsbruck/Universitätskliniken, Kleiner Hörsaal der Frauen-Kopf-Klinik**

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Mittwoch, 22. Juni 2016, 9.00 bis 13.00 Uhr

**Im Foyer des KH der Barmherzigen Brüder**

Johannes von Gott Platz 1, 7000 Eisenstadt

**MKÖ-Infopaket „Beckenbodengesundheit, Blasen- und Darmschwäche“**

Inhalte: Begleitschreiben Lothar Fuith, MKÖ-Ratgeber, MKÖ-Folder. Infomaterial der FK-Firmen

**Beratungstelefon 0810/100 455**

**[www.kontinenzgesellschaft.at](http://www.kontinenzgesellschaft.at)**

- ▶ Ankündigung auf der Startseite
- ▶ Info rund um die Aktivitäten

Webstatistik:

7.310 Unique User der Webseite im Juni

Anfragen / Klicks (page impressions): 71.300 / Monat

Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
<a href="#">Okt 2016</a>	3534	2755	796	332	3040	15.16 GB	0 bytes	0 bytes	5985	14338	49602	63627
<a href="#">Sep 2016</a>	2674	2281	687	232	4210	28.99 GB	0 bytes	0 bytes	6978	20616	68454	80244
<a href="#">Aug 2016</a>	2409	2070	550	209	3645	22.54 GB	0 bytes	0 bytes	6503	17066	64183	74684
<a href="#">Jul 2016</a>	2210	1967	699	218	3718	19.74 GB	0 bytes	0 bytes	6782	21669	60996	68518
<a href="#">Jun 2016</a>	2604	2273	680	243	3894	33.37 GB	0 bytes	0 bytes	7310	20406	68217	78120
<a href="#">Mai 2016</a>	2468	2147	644	232	3820	33.71 GB	0 bytes	0 bytes	7222	19987	66562	76537
<a href="#">Apr 2016</a>	2369	2124	697	225	3840	28.45 GB	0 bytes	0 bytes	6763	20937	63745	71099
<a href="#">Mar 2016</a>	2134	1829	566	212	3717	26.73 GB	0 bytes	0 bytes	6580	17552	56726	66178
<a href="#">Feb 2016</a>	2345	1957	615	222	4023	26.75 GB	0 bytes	0 bytes	6443	17846	56770	68019
<a href="#">Jan 2016</a>	2344	1984	686	231	4028	24.61 GB	0 bytes	0 bytes	7172	21282	61509	72675
<a href="#">Dez 2015</a>	1983	1729	604	223	3489	19.95 GB	0 bytes	0 bytes	6923	18731	53612	61479
<a href="#">Nov 2015</a>	2483	2058	699	214	3953	25.90 GB	0 bytes	0 bytes	6423	20974	61742	74518
<b>Summen</b>						<b>305.90 GB</b>	<b>0 bytes</b>	<b>0 bytes</b>	<b>81084</b>	<b>231404</b>	<b>732118</b>	<b>855698</b>

**[www.facebook.com/kontinenz](http://www.facebook.com/kontinenz)**

- ▶ Schwerpunkt WKW wird gesetzt
- ▶ Ankündigung und Begleitung aller Aktivitäten
- ▶ Bewerbung (facebook-Ads)
- ▶ Deutlicher Anstieg der Reichweite

**MKÖ Förderkreis Stand Jahr 2016**

ALLERGAN (Pharm-Allergan GmbH)

ALLOMED Medizintechnik GmbH

A.M.I. Agency for Medical Innovations GmbH

ANDROMEDA Med. Systeme GmbH

ASTELLAS Pharma Ges.m.b.H.

ATTENDS GmbH

B. Braun Austria Ges.m.b.H

BK Ultrasound Medizinische Systeme GmbH

COLOPLAST GmbH

Dahlhausen GmbH

G. POHL-BOSKAMP GmbH & Co. KG

GILVASAN Pharma

HEALTHCARE Technologies GmbH

HOLLISTER GmbH

INNOCEPT Medizintechnik GmbH

INNOVACELL Biotechnologie AG

MEDA Pharma G.m.b.H.

MEDTRONIC Österreich GmbH

MONTAVIT Ges.m.b.H.

PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.

PFIZER Corporation Austria Ges.m.b.H.

PONTEMED GmbH

Publicare GmbH

R-Action Distribution Sàrl

RÜSCH Austria GmbH

SCA Hygiene Products GmbH

TIC Medizintechnik GmbH

WELLSPECT HealthCare

Stand 31. August 2016