



Tätigkeitsbericht 2017

1. September 2016 bis
31. August 2017



461 Mitglieder (davon 349 zahlende Mitglieder, 9 Betroffene)
davon 50 neue Mitgliedsanträge seit Jänner 2017

406 Teilnehmer an der 26. Jahrestagung 2016

30 Mitglieder im Förderkreis – 3 neue Mitglieder (AFSMedical, Medizintechnik Lörper, Kwizda Pharma), 1 Austritt (Allergan)

1 neue Mitgliedschaft: MKÖ ist Mitglied des „Netzwerk Altern“ (wird von der ÖPIA die im Auftrag des Bundesministeriums für Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft koordiniert)

2 Kontinenz-Stammtische, Landesstelle OÖ

2 Kontinenz-Meetings, Landesstelle Kärnten

2 Kontinenz-Stammtische, Landesstelle Wien

Teilnahme an zahlreichen **Fachveranstaltungen**

Weiterbildung zur Kontinenz- und Stomaberatung in Innsbruck, Salzburg und Wien, FB zusammen mit dem FSW
Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder bei zahlreichen weiteren FB-Veranstaltungen

6 Messen / Veranstaltungen für Laienpublikum inkl. Beratungen zum Thema Inkontinenz

4 Sitzungen des Vorstandes, davon eine gemeinsame Sitzung mit dem Förderkreis

1 Sitzung des Förderkreises

1 Mitgliederversammlung anlässlich der Tagung in Linz 2016

Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT 2017

1 Zertifizierung

- ▶ Krankenhaus Dornbirn

1 Re-Zertifizierung

- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Ried

Laufende Beratungen von Betroffenen und Angehörigen: persönlich, telefonisch, per E-Mail

> **6.000 bis über 8.000 Besucher der Webseite** pro Monat

> **1.396 fans** der facebook-Seite „Kontinenz Info-Page“ (Stand 31. August 2017)

109 Medienberichte (62 in med. Fachzeitschriften, 47 in der Laienpresse)

2016

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20160909	Vortrag	Krebs, Inkontinenz und Sexualität	Krebsakademie für Arztassistentinnen	Linz	MS
20160910	Vortrag	Liebe, Sex und Zärtlichkeit im Alter	Kongress Altersmedizin	Linz	MS
20160916	Vortrag	Inkontinenz - nicht medikamentöse Therapie und Inkontinenz und Sexualität	ÖAK Diplomlehrgang für Geriatrie	Linz	MS
20160917	Vortrag	Inkontinenz in der Schwangerschaft und n. Geburt	GYNAKTIV	Palais Ferstl	LF
20160920	Tag der offenen Tür der Kontinenzberatung des FSW		FSW Veranstaltung	1080) Laudongasse	IL, MW
20160922	Vortrag	Inkontinenz und Hilfsmittel.	FB für Betreuer i.d. Wohnungslosen	1030) Haus Gänsbachergasse	IL
20160922-23	Teilnahme	LUTD Global Congress on lower urinary tract dysfunction		Wien, Liechtenstein	CD
20160923	Vortrag	Sekundäre Sphinkterrekonstruktion	Arbeitsgemeinschaft f. Urogynäkologie	Baden	CK
20160923	Tutor	Modul Versorgung von Dammrissen	Arbeitsgemeinschaft f. Urogynäkologie	Baden	CK
20160924	Vortrag	Luts nach Radiatio	AUB Jahrestagung	Baden	MS
20161012	Vortrag + Moderation	Let's talk about Sex	10. Pflegeforum OÖ	Linz	MS
20160924	Workshopgestaltung	Inkontinenzabklärung	AK f. BFS, intensivseminar	Wien, Wilhelminenspital	CD
20160927	Vortrag und Beratung	Stuhlinkontinenz	Aktionstag für Senioren Thema Inkontinenz	KH der BHS,	IH
20160928	Moderation	Obstipation	BÄ-Sitzung I., VIII., IX.,	1090 Goldenes Kreuz	MW
20160929	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Angehörigenabend Tageszentrum	1100) TZ Favoriten	IL
20161008	Vortrag	adulter Hirschsprung	Tagung Hirschsprung	Linz Kinderchirurgie	MW
20161010+12	Standbetreuung MKÖ		Seniorenmesse	1030)Wien	IL
20161012	Vortrag	FI	FSW: FB für Angehörige	Wien 21.,Heim Floridsd.	MW
20161012	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Angehörigenabend Tageszentrum	1210)Wien	IL
20161020	Moderation	Physiotherapeuten		Linz	LF
20161020	Vortrag	FI – Paradigmenwechsel	JT der KSB	Linz Gugl	MW
20161021+22	Jahrestagung der MKÖ			Linz	Alle
20161021	Vortrag	Harninkontinenz n. Geburt	JATA 2016 MKÖ	Linz	LF
20161021	Vortrag	Beckenboden	Salon JATA 2016 MKÖ	Linz	LF
20161022	Vortrag	What's new	JATA 2016 MKÖ	Linz	LF

20161029	Vortrag	Sexualität und Krebs	OÖ Onkologietage	Hörsching Flughafen	MS
20161103	Teilnahme	Kindl Inkontinenz	Kinder URO-FB	Linz	CD
20161103-05	Teilnahme	Inkontinenz	Kongress der DKG	Baden–Baden	MW
20161104-05	Teilnahme		ÖGU	Linz	CD
20161109	Vortrag	Neue Aspekte zu Diagnostik und Therapie der überaktiven Blase	Update Refresher	Wien, Aula d Wissenschaft	MF
20161111	Vortrag	Mit Stomapflege zurück ins Leben	16. Österr. Chirurtag	Baden	MS
20161111	Vortrag	Proktologie und FI für Gyn	Gyn-Update	Wien 1.,	MW
20161111	Vortrag	FI und Stoma-Rück-OP	Österr. Chirurtag	Baden, NÖ	MW
20161111	Vortrag	Geburtshilfe u. Inkontinenz	Universität Salzburg Gynäkologie	Salzburg, Schloss Klesheim	LF
20161111	Vortrag	Das schwierig zu versorgende Stoma	16. österr. Chirurtag	Baden	IH
20161117	Vortrag	Inkontinent, was kann ich tun?	Nachbarschaftszentrum/Hilfswerk	1020) Wien	IL
20161118	Vortrag	Therapie der überaktiven Blase mit Fallbeispielen		Linsberg Asia Therme	MF
20161121	Veranstaltung		2. MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	GS
20161121	Moderation		Kontinenzstammtisch	Wien 9.,	MW
20161121	Veranstaltung	Reizblase und HWI	2. MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	MF
20161121	Vortrag	Das schwer zu versorgende Stoma	2. MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	IH
20161121	Vortrag	Tastuntersuchung	2. MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	CS
20161124	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	Ausbildungszentrum FSW	1030) Wien	IL
20161128	Vortrag	FI	Frauengesundheitstag im St. Josef KH	Wien 13., SJK	MW
20161129	Veranstaltung	Urogynäkologie in der Praxis	Auftaktveranstaltung BBZ Dornbirn	KH Dornbirn	ER
20161130	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100) Wien	IL
20161201	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Häuser zum Leben	1100) Wien	
20161206	Teilnahme	BBZ	Treffen der BBZ im AKH	Wien 9., AKH	MW
20161216	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Zell am See	MS
Besprechungen & Sitzungen					
20160907	Besprechung	Planung JATA/VS	Wunderlich/Fuith	Wien	LF,MW
20160920	Besprechung	Tag der offenen Tür der Kontinenzberatung des FSW		Wien	MW
20160927	Vorsitz	Was uns sonst noch wichtig ist	AUB Jahrestagung	Baden	ER
20161003	Besprechung	TOPs für VS, kleines Zertifikat		Wien	MW
20161007-08	Besprechung	Re-Evaluierung d Leitlinien Blasenfunktionsstörungen	AK f BFS	Zwettl	CD
20161017	Besprechung	JT MKÖ		Wien 8.,	MW
20161019	Besprechung	JT MKÖ		Wien 8.,	MW

20161020	Besprechung	TOPs für Spezialisierung PT	JT des fachlichen Netzwerks GUP	Linz	CS
20161122	Teilnahme	Treffen Beckenbodenzentren	MKÖ	Wien	ER
20161214	Besprechung	MEDMEDIA Kooperation	Editorials 2017	Wien, 1070	LF
Artikel & Publikationen					
20160930	Editorial	MKÖ-News MedMedia „Plast. Chir. Genitale/HIK“			LF
Sonstiges					
2016	Audit	Innsbruck, Dornbirn, Ried	Audit	Innsbruck, Dornbirn, Ried	GSch
201611	Vor- + Nachbereitung		2. Wiener Kontinenzstammtisch	Wien	GS
20161121	Mitarbeit/Organisation		MKÖ-Stammtisch	Wien	IL
20161214	Re-Zertif.-Visite	MKÖ-Re-Zertifizierung des KBZ Uni-Klinik Innsbruck	Innsbruck	20161214	MS

2017

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20170109	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	1100) Wien	IL
20170110	Vortrag	CV des Proktologen	Kontinenzstammtisch	Ried, OÖ	MW
20170114	Vortrag	Zertifizierung QA Kooperation	Tagung	Wien 1140, Fa. Hollister	GSch
20170117	Abendvortrag	Organisation	Kontinenzmeeting Ktn	Kft Sandwirth	EU
20170117	Vortrag	FI und Stoma-Rück-OP	Kontinenzfachmeeting	Klagenfurt	MW
20170118	Vortrag	Abklärung der FI	Endosono Kurs der ACP	Innsbruck	IH
20170118	Teilnahme	Koloproktologischer Sonokurs		Innsbruck	ER
20170120	Vortrag	Partnerschaft und Sexualität	16. Onkologische Wintergespräche	Linz	MS
20170124	Unterricht	Inkontinenz und Stomapflege	Vinzentinum	Linz	MS
20170124	Moderation		Vorstandssitzung	Wien	LF,CD
20170125	Seminar	ISUG - Urogynäkologie	Geinberg	Seminar	ER
20170127	Modul	konservative Therapie der Harninkontinenz	AUB	Geinberg	ER
20170127	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Geinberg	MS
20170128	Vortrag	Viele Gründe für Blasenschwäche	3. Forum für Arztassistentinnen	Linz	MS
20170201	Vortrag	Funktionsstörungen nach Rektum Ca	SH Gruppe Darmkrebs Treffen	Wien	IH
20170203	Vortrag	Beckenbodentraining	Stadtfit	Dornbirn	ER
20170208	Unterricht	Krebs und Sexualität	WB Breast Care Nurses	Innsbruck	MS
20170309-12	Teilnahme	JT 2017	Forum Urodynamikum	Wiesbaden/DE	CD
20170311	Vortrag	Proktologie	Treffen der Österr. Pers. Ärztesgesellschaft	Wien	IH
20170314	Kurs	Palpation für BB-Training	1190 Rudolfinerhaus	Wien	EU
20170314	Vortrag	FI	Fortbildung für Physiotherapeuten	Wien 10., Campus	MW
20170214	Unterricht	Krankheit und Sexualität	Vinzentinum	Linz	MS
20170323	Veranstaltung		MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	GS
20170301	Vortrag	Inkontinenzhilfsmittel	SHG Beckenboden BHS	Linz	MS
20170323	Moderation		MKÖ-Stammtisch Wien	1090 Wien	IH
März	Teilnahme		Koloproktologenkongress	München	IH
20170401	Vortrag - Kurs	Beckenboden-Assessment-Palpation		LKH Hall in Tirol	HT
20170404	Unterricht	Inkontinenz in der Pubertät bei MMC	Kinderkrankenpflegeausbildung	Med.Campus V Linz	MS
20170412	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Angehörigenabend Tageszentrum	1150)Sechshausenstr.	IL

20170418	Vortrag/Seminar	Pflege von Menschen mit Inkontinenz	Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol	Innsbruck	MS
20170419	Vortrag	Das A und O der ableitenden Inkontinenz	4. Pflegeforum Kärnten	Treffen bei Villach	MS
20170419	Vortrag	Überlauf-Stuhlinkontinenz	4. Pflegeforum Kärnten	Treffen bei Villach	MS
20170420	Vortrag	Wie kann die Würde erhalten bleiben, wenn sich der Wunsch "Oben licht und unten dicht" nicht erfüllt?	Geriatrikongress	Uni Wien	MS
20170420	Podiumsdiskussion	Inko. Im Alter-Verbesserung der Lebenss.	Geriatrikongress	1010) UNI	IL
20170421-23	Teilnahme	DU + Isonografie	BVU JT 2017	Salzburg	CD
20170421	Vorsitz	Rektumkarzinom	EFR	Wien, AKH	IH
20170421	Vortrag	Inkontinenz ältere Mensch	Geriatrikongress Wien 2017	Wien Universität	HT
20170425	Vortrag	Stoma	Fortbildung für Betroffene	Wien 18., Bständig	MW
20170426	Unterricht	Inkontinenz + Stoma	Fortbildung für DGKS/P	gespag Akademie Linz	MS
20170427	OP-Workshop	AMS 800 Sphinkter	WHS	Wien	CD
20170427	Moderation		Vorstandssitzung	Wien	LF
20170428	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Lilienfeld	MS
20170512+13	Workshop	Blasenfunktionsstörungen	Intensivseminar f Uro+Gyn	Wien	CD
20170512	Vortrag	Diagnostik, Therapie und Prophylaxe der Harninkontinenz des Mannes nach Prostatoperationen	onkolog. Rehabilitation für Ärzte,Physio, DGKS	Bad Erlach	MF
20170518-20	Teilnahme	Kongress	Bayr.österr. Kongress	Wien	CD
20170519	Vortrag - Kurs	Beckenboden-Assessment-Palpation		LKH Hall in Tirol	HT
20170527	Vortrag	peripartales Trauma am Beckenboden	25 Jahre Integraltheorie	Feldkirch	ER
20170527	Standbetreuung+Beratung	Darmgesundheit	Langer Tag des Darms	Wien	GS
20170527	Vortrag	FI	Langer Tag des Darms	Wien 7., Museums-Q	MW
20170527	Vortrag	Fkt Chirurgie am Beckenboden	österr Chirurgenkongress	Wien	IH
20170613	Teilnahme	FI	Pressekonferenz der WKW	Wien 1., Café Museum	LF,MW
20170619	Veranstaltung	chronische Obstipation	WCW	Rathaus Dornbirn	ER
20170620	Abendvortrag	Organisation, Fallbeispiel	Kontinenzmeeting Ktn	Kft Sandwirth	EU
20170620	Vortrag	postoperative FI	Kontinenzfachmeeting	Klagenfurt	MW
20170620	Vortrag		Kontinenzmeeting Kärnten	Klagenfurt	TA
20170620	Vortrag	Inkontinent, was kann ich tun?	Tageszentrum Winarskystraße	1200) Wien	IL
20170621	Unterricht	Inkontinenz in der Pubertät bei MMC	Kinderkrankenpflegeausbildung	Med.Campus V Linz	MS
20170622	Unterricht	Stuhlmanagement	WB Kontinenz- und Stomaberatung	Innsbruck	MS
20170627	Moderation		Vorstandssitzung	Linz	LF
20170630	Vortrag	Körperbild und Sexualität bei Krebs	Krebsakademie für Apotheker	BHS Linz	MS

20170710	Teilnahme	Fallbesprechungen	Fallkonferenz des BBZ AKH	Wien 9., AKH	MW
Besprechungen & Sitzungen					
20170113	Besprechung Häusler	ÖPIA		Wien 8	MW
20170113	Besprechung Lechner	JT 2017		Wien 9.,	MW
20170115	Besprechung	DU-Seminar	AK f Blasenfunktionsstörungen	Hall/Tirol	CD
20170121	Arbeitsgruppe	Blasentagebuch	MKÖ	1140) Bergmillergasse	IL
20170121	Vorstandssitzung		MKÖ	1140)Bergmillerg.	MW,IL
20170124	Besprechung	Blasentagebuch, Micktionsbecher	ÖGU/MKÖ	1140	CD, HM
20170124	Sitzung	JT 2016 - Rückblick	MKÖ-VS	Wien	
20170221	Besprechung	MKÖ Sponsoring/APP	Pharm. Industrie	Eisenstadt	LF
20170221	Sitzung	Evaluierung + Planung Kontinenzstammtisch	Landesstelle OÖ	Wels	MS
20170223	Besprechung	Arbeitsgruppe Hauptverband		Wien 14., Hollister	MW
20170302	Besprechung Lechner	BBZ, JT 2017		Wien 18.,	MW
20170302	Teilnahme	Klausur	AUB	Bad Ausee	ER
20170308	Besprechung	MKÖ/WCW/Messen	Wu/EL/LF	Wien	LF,MW
20170418	Besprechung	Kooperation mit ÖPIA		Wien 8., ÖPIA	MW
20170427	VS			Wien 14	
20170510	Besprechung		WU/K	Wien	LF,MW
20170512	Arbeitsgruppe	Blasentagebuch	MKÖ	1160) KH Wilh.	IL
20170516	Besprechung EL	Journals für MKÖ		Wien 4., Springer Verlag	MW
20170519	Besprechung Prunner	Factsheet Reisen		Wien 6.,	MW
20170608	Besprechung	Ausbildung KSB	Uro/Gyn/Interne/Pflege	Oberwart	CD
20170608	Teilnahme	MKÖ und FK	FK-Sitzung	Wien 14., Hollister	MW
20170627	Teilnahme	MKÖ-Vorstandssitzung		Linz	
20170627	Sitzung	Planung 2018	Landesstelle OÖ	Linz	MS
20170705	Besprechung	Inkontinenz/BB	Uroab.+Physiotherapie	LKH Oberwart	CD
20170810	Besprechung	JT, Springer Verlag		Wien 8.,	MW
Artikel & Publikationen					
201701_02	Redaktion	Manuskripte der Salons; Journal f Urogynäkol			MW
201701	Publikation	FI und Stoma-Rück-OP; Journal f Urogynäkol			MW
20170113-15	Bearbeitung	Allgem. Leitlinien d BFS			CD
20170210	Interview	Sphinkterdefekt			MW
20170216	Editorial	MKÖ-News MedMedia / JATA 2016			LF
2017_03	Publikation	Factsheet FI			MW
20170303	Interview	"Konsument" Hr. Matuschak			LF
20170510	Interview	Dr. Hochwimmer-Blog			LF

20170511	Editorial	MKÖ-News MedMedia Qualitätssicherung			LF
20170517	Interview	Home Page KH BB Eisenstadt Mag. Michlits-Makkos -WCW			LF
20170602	Interview	Zeitschrift "Hausarzt"			LF
20170606	Interview	Tageszeitung "Heute" Leserbrief/Redaktion			LF
20170608	Interview	analer Schmerz			MW
20170613	Pressekonferenz	WCW - Interview ORF			LF
20170616	Interview	ORF Radio Vorarlberg			LF
201707_08	Redaktion	Abstractband der JT MKÖ			MW
2017	Publikation	Int Urogynecol J (IUJ)			HT
2017	letter to the Editor	Comment on the recently published IUGA/ICS joint report on the terminology for the conservative and nonpharmacological (DOI 10.1007/s00192-017-3299-2)			HT
2017	Publikation	Management of female pelvic floor dysfunction (Neurourol and Urodyn (NU))			HT
2017	letter to the Editor	DOI 10.1002/nau.23267			HT
Sonstiges					
20170110	Vorbereitung und Durchführung		10. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Ried/Innkreis	MS
201703	Vor- + Nachbereitung		3. Wiener Kontinenzstammtisch	Wien	GS
201703	Erstellung Auditunterlagen,- Ablauf	Audit, Zertifikat	Erstellung Auditunterlagen,- Ablauf	Wien	GSch
20170516	Vorbereitung und Durchführung		11. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Rohrbach	MS

***Glossar** (in alphabetischer Reihenfolge)

TA Thomas Aigmüller
 CD Claudia Dörfler
 MF Mons Fischer
 LF Lothar Fuith
 IH Ingrid Haunold
 CK Christoph Kopf

IL Irmgard Leiner
 HM Helmut Madersbacher
 KM Katharina Meller
 ER Evi Reinstadler
 GS Gisele Schön
 GSch Günther Schreiber

MS Martina Signer
 CS Christine Stelzhammer
 HT Helene Talasz
 EU Elisabeth Udier
 MW Max Wunderlich

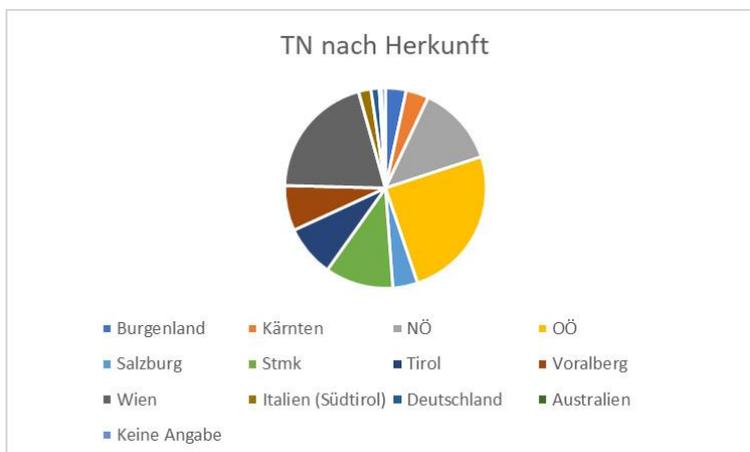
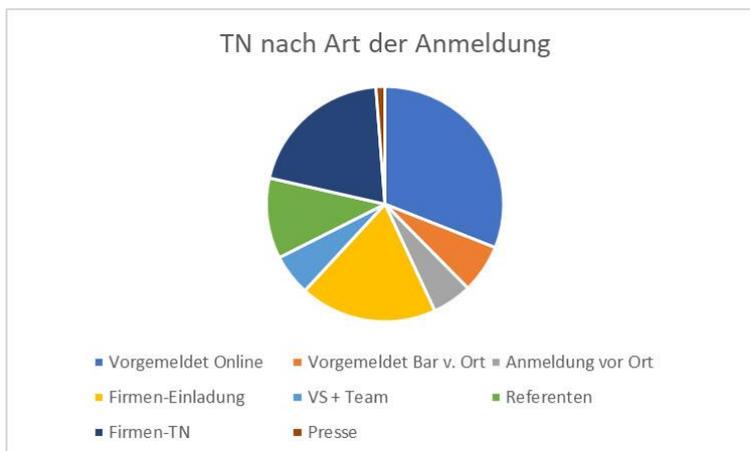
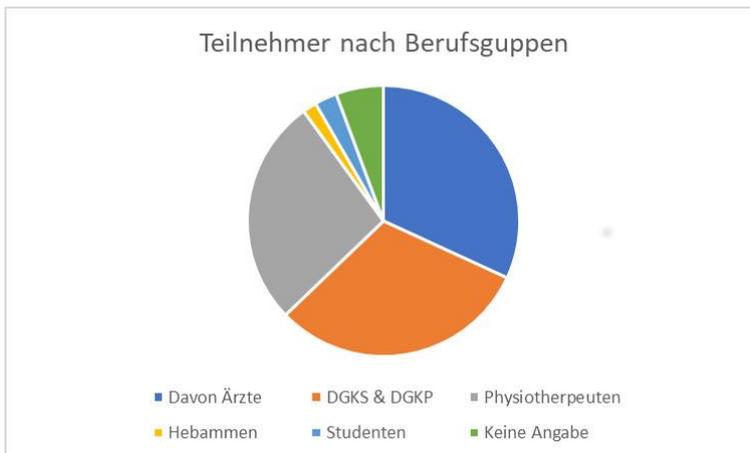
26. Jahrestagung der MKÖ

Thema Kontinenz: Basics & Highlights

Termin: 21. + 22. Oktober 2016, Linz

Kongresspräsidenten: OÄ Dr. Evi Reinstadler, Elisabeth Udier, MSc

406 Teilnehmer



180 Teilnehmer am Gesellschaftsabend

Folgende Materialien wurden produziert:

- ▶ Vorprogramm
- ▶ Hauptprogramm
- ▶ Anmeldeformular
- ▶ Referateband
- ▶ Anzeigen (3 Formate)
- ▶ Kongressunterlagen vor Ort: Schilder,
- ▶ Wegweiser, PPT Folien, TN Bestätigungen, TN Badges, Workshop-Bestätigungen, WS Eintrittskarten, Standpläne-Industrie, diverse Aufsteller

Webseite:

- ▶ Allg. Informationen zur Jahrestagung
- ▶ Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- ▶ Online Anmeldung, Online-Programm
- ▶ Div. Downloads (Anmeldeformular zusätzlich zu Online-Anmeldung, Vorprogramm, Workshop-Info)
- ▶ Extra Info- und Download Bereich für Sponsoren mit Sponsoringmappe & Anmeldung als Download

Presse:

- ▶ Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Anwesenheit von 5 Fachmedien Vorort (inkl. Pressemappe)
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien



Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen OÖ, Kärnten und Wien

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer/innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Experten-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

Kontinenz-Stammtische der Landesstelle OÖ

- ▶ 10. Jänner 2017 im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried (10. Jubiläumsveranstaltung)
- ▶ 16. Mai 2017, in Rohrbach



Kontinenz-Meetings Landesstelle Kärnten

- ▶ 17. Jänner 2017 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt
- ▶ 20. Juni 2017 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt



Kontinenz-Stammtische Landesstelle Wien

- ▶ 21. November 2016 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege
- ▶ 23. März 2017 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege

Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder (Auszug):

- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung gemeinsam mit dem AZW Innsbruck
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im BIZ SALK, Salzburg
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im AKH Wien
- ▶ Fortbildung für DGKS/DGKP, Akademie WJKH Linz
- ▶ Fortbildung Vinzentinum BHS
- ▶ Unterricht (Stoma), Krankenpflegeschule Diakonissen
- ▶ Palpationskurs für Ärztinnen, PT, DGKS im LKH Hochzirl
- ▶ Schulung f DGKS im Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien
- ▶ Schulung Schule f Sozialberufe/Caritas, Wien
- ▶ Ausbildungszentrum Fonds Soziales Wien (FSW)
- ▶ Dauerkatheterschulung für DGKP (FSW)
- ▶ Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol

Seniorenmesse SENaktiv

Termin: 17.-20. November 2016, Innsbruck

Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Vorträge

Stand war gut besucht, 370 Besuche am Stand, davon 170 mit Gesprächen und Beratungen

Experten-Vortrag Prof. Madersbacher und Dr. Kropshofer

Wiener Herbst Senioren Messe

Termin: 9.-12. November 2016, Wien

Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Vortrag



Flyer



Poster

Flyer & Plakate wurden im gesamten Messegelände inkl. Toiletten verteilt

Ca. 500 Beratungen / Information durch MKÖ sowie Vertreter des Förderkreises.

Experten-Vortrag Dr. Rita Hochwimmer PT

Pflegestraße Europapark

Termin: 29. Oktober 2016, Salzburg

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit SALK, Beratung durch Rosalinde Schur, Gerlinde Wiesinger

160 Kontakte / Gespräche

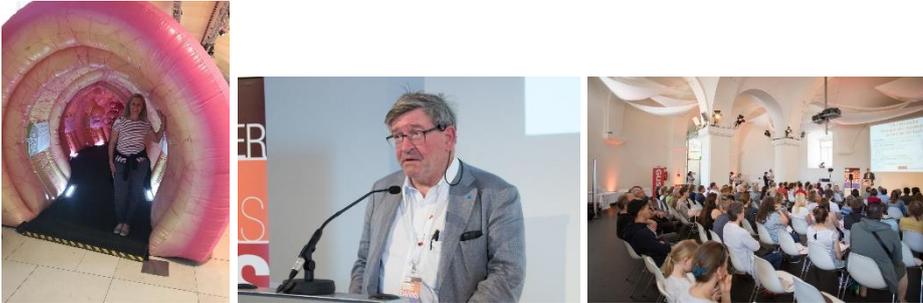


Langer Tag des Darms

Termin: 27. Mai 2017,

Museumsquartier - Ovalhalle & Arena 21 Wien

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit KSB & ILCO, Beratung, Vortrag Prof. Max Wunderlich



Veranstaltungen im Rahmen der **Welt-Kontinenz-Woche (WKW)**

- ▶ Montag, 19. Juni 2017, 18.00 Uhr
Rathaus Dornbirn, Großer Sitzungssaal
Rathausplatz 2, 6850 Dornbirn

- ▶ Dienstag, 20. Juni 2017, 16.00 Uhr
Landeskrankenhaus Innsbruck / Universitätskliniken, Kleiner Hörsaal der Frauen-Kopf-Klinik
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

- ▶ Dienstag, 20. Juni 2017, 18:30 Uhr
Hotel Sandwirth, Klagenfurt
5. Kontinenz Fachmeeting

- ▶ Persönliche und telefonische Beratungen während der WKW und bei allen Messen
- ▶ Telefonische Beratungen (MKÖ-Beratungstelefon 0810/100455)
- ▶ Beantwortung Email Anfragen
- ▶ Versand 204 Infopakete

MITGLIEDERWERBUNG

- ▶ Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt
- ▶ Aussendung an Rehabzentren, Spitäler, Institute für Physiotherapie bezüglich Teilnahme an der JT

SITZUNGEN

- 20.10.2016 Vorstandssitzung, Gugl, Linz zusammen mit dem Förderkreis
- 24.01.2017 Vorstandssitzung, 1140 Wien
- 26.04.2017 Vorstandssitzung, 1140 Wien
- 08.06.2017 FK Sitzung, 1140 Wien
- 27.06.2017 Vorstandssitzung, Gugl, Linz

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2017 etc.

Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht-ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

Zertifizierungen / Re-Zertifizierungen im Rahmen der JT 2016:

- ▶ Zertifizierung Krankenhaus Dornbirn
- ▶ Re-Zertifizierung Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Ried

MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzte, Pflege, Physiotherapeuten – zu fördern.

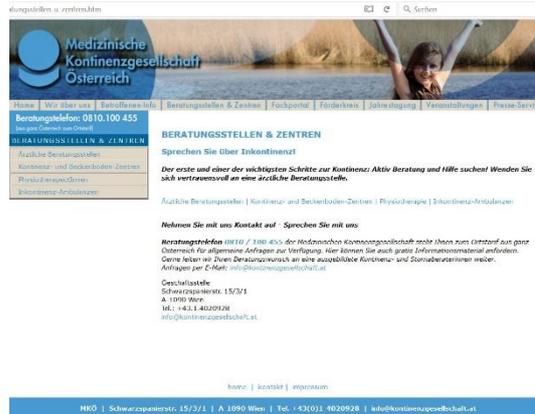
Unter "Beratungsstellen & Zentren" wollen wir auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleginnen und Kollegen anführen, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1 x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

JP design plus+, Jasna Potocnik Hübner

Website Design, Programmierung und Pflege, Aktualisierungen

Neuerungen auf www.kontinenzgesellschaft.at

- ▶ Experten-Finder auf der Startseite
- ▶ Inkontinenz-Ambulanzen
- ▶ Fragebögen für Beratungsstellen und Zertifikate Beratungsstellen
- ▶ Beratungsstellen- und Zentren Infomaterial & Neuaufsetzung (neue Gliederung)
- ▶ Factsheets zum Download
- ▶ Aktualisierung WCW Infoseite



Zugriffe (Sept 2016 bis Aug 2017)

Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Aug 2017	2337	1883	612	225	4037	15.91 GB	0 bytes	0 bytes	6975	18989	58397	72465
Jul 2017	2503	2052	695	250	4010	19.79 GB	0 bytes	0 bytes	7767	21554	63642	77594
Jun 2017	3630	3056	863	285	4659	38.24 GB	0 bytes	0 bytes	8564	25890	91701	108900
Mai 2017	2650	2204	755	241	4214	30.20 GB	0 bytes	0 bytes	7481	23422	68353	82177
Apr 2017	2491	1973	666	249	4630	26.28 GB	0 bytes	0 bytes	7477	20007	59215	74759
Mar 2017	2463	1981	621	271	4476	24.42 GB	0 bytes	0 bytes	8404	19273	61439	76380
Feb 2017	2338	1855	631	235	3636	18.69 GB	0 bytes	0 bytes	6585	17679	51967	65482
Jan 2017	2375	1852	580	227	4029	24.74 GB	0 bytes	0 bytes	7045	17981	57440	73654
Dez 2016	2193	1717	630	216	3697	18.99 GB	0 bytes	0 bytes	6715	19554	53228	68006
Nov 2016	3422	2727	796	270	4544	47.48 GB	0 bytes	0 bytes	8127	23891	81827	102689
Okt 2016	3534	2755	796	332	3040	15.16 GB	0 bytes	0 bytes	5985	14338	49602	63627
Sep 2016	2674	2281	687	232	4210	28.99 GB	0 bytes	0 bytes	6978	20616	68454	80244
Summen						308.89 GB	0 bytes	0 bytes	88103	243194	765265	945977

Unique User: > 6.000 bis über 8.000 / Monat

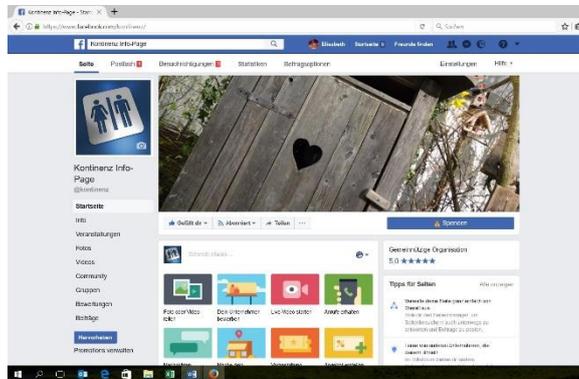
Anfragen / Klicks (page impressions): 63.627 bis 108.900

Häufigste Zugriffe im Juni: Welt-Kontinenz-Woche & Jahrestagung; Besuche (8.564) & Anfragen (108.900)

Größtes Downloadvolumen im November: Vorstellung Factsheet anlässlich „Welt-Toiletten-Tag“, Abstracts Jahrestagung gingen online

www.facebook.com/kontinenz

Diese Seite ist ein Informations- und Austausch-Portal für alle Interessierten am Tabu-Thema „Kontinenz / Entleerungsstörungen“.



2-3 Postings/Woche

Übersicht:

Follower: **1.396 Personen**

(= haben die Seite mit "Gefällt mir" markiert u. dadurch ihr Interesse bekundet)

Stand 01.09.2016: 1.082

Stand 31.08.2017: 1.396

Zuwachs: 314

Anmerkung:

Das ist eine sehr große Follower-Zahl für eine Seite mit einem derartigen Tabu-Thema

Posts (= veröffentlichte Beiträge): **98**

Erreichte Personen (= haben die veröffentlichten Beiträge gesehen): **253.468**

Zudem wurden persönliche Fragen beantwortet, die via Nachricht an die Seite kamen.

Details:

Datum	Thema	Form	Likes	Geteilt	Erreichte Personen	Zeit-aufwand (Stunden)
21.09.2016	Leben mit CED / STOMA - eine Betroffene erzählt	Link	15	0	521	1,5
23.09.2016	Veranstaltung: Info für Betroffene	Foto	12	3	807	0,5
02.10.2016	Darmkrebs-Vorsorge = Inkontinenz-Prophylaxe	Link	4	13	2.424	1,5
04.10.2016	Richtige Sitzposition für leichten Stuhlgang	Link	30	0	424	0,5
06.10.2016	Veranstaltung: 2. Wiener Kontinenz-Stammtisch	Foto	21	15	751	0,75
08.10.2016	Gerät zur Vermeidung von Nervenschäden bei Darm-Operation		13	0	355	1
19.10.2016	Bakterien & Blasenwand bei Harnwegsinfekt	Link	13	7	4.655	1,5
22.10.2016	Veranstaltung: Frauen-Gesundheitstag	Link	10	1	572	0,75
23.10.2016	Menopause - Einfluss d. Hormontherapie auf die Kontinenz	Foto	11	3	2.811	1,5
26.10.2016	Vortrag: "Ein Streifzug durch d. Prophylaxe d. Bebo"	Link	10	2	337	0,75
30.10.2016	Reizdarm / neue Diagnostik	Link	16	4	2.363	1,5
01.11.2016	Harnröhren-Enge	Foto	13	0	646	1,5
02.11.2016	BBZ Ried - erfolgreiche Re-Re-Zertifizierung	Foto	40	4	2.427	0,75
05.11.2016	Bericht + Fotos v. MKÖ-Jahrestagung	Foto	20	4	702	2
07.11.2016	Getrennte Hundetoilette	Cartoon	14	3	268	0,25
11.11.2016	Blasenkapazität - Was ist normal?	Foto	17	5	7.159	2
12.11.2016	Messbecher für Frauen	Foto	25	7	9.053	1
13.11.2016	Tipps & Infos - gesunde Blase, gesunder Darm	Foto	13	6	2.667	0,5
14.11.2016	Veranstaltung: 2. Wiener Kontinenz-Stammtisch	Foto	10	3	547	0,25
15.11.2016	Uro-App	Foto	16	6	2.222	2
16.11.2016	Veranstaltung: Senaktiv-Messe	Foto	11	2	516	0,75
17.11.2016	Für Bettnässen kann niemand etwas	Foto	16	21	4.734	2
17.11.2016	Bericht von Senaktiv-Messe	Foto	9	0	117	0,5
18.11.2016	Nicht weniger, sondern richtig trinke	Foto	16	6	3.010	2
19.11.2016	Welt-Toiletten-Tag	Link	15	5	713	1,5
19.11.2016	Das Klo ist kein Mistkübel	Link	8	0	277	0,75
20.11.2016	Intermittierender Selbst-Katheterismus (ISK)	Foto	12	4	3.920	2
20.11.2016	Veranstaltung: Frauen-Gesundheitstag	Link	8	2	314	0,25
21.11.2016	Toiletten mit Aussicht	Link	12	0	225	0,25
22.11.2016	Verstopfung bei Kindern	Foto	19	6	5.645	1
24.11.2016	Veranstaltung: 10. öö. Kontinenz-Stammtisch	Foto	14	4	838	0,75

27.11.2016	Schöne Adventszeit	Foto	2	16	360	0,5
29.11.2016	Reizblase - es gibt Hilfe	Link	17	4	2.681	2
05.12.2016	Hautschäden durch Inkontinenz	Link	18	4	3.221	2
09.12.2016	Das WC ist auch für Forscher interessant	Link	6	0	259	0,25
11.12.2016	Schönen Adventssonntag	Link	15	0	529	0,25
16.12.2016	Veranstaltung: Rückbildungs-Kurs	Link	7	0	250	0,75
22.12.2016	Veranstaltung: 10. öö. Kontinenz-Stammtisch	Foto	15	6	2.796	0,25
23.12.2016	Bakterien im Harn - Antibiotika nur bei Beschwerden	Link	18	6	5.534	1,5
25.12.2016	Schöne Weihnachtsfeiertage	Link	15	0	336	0,5
26.12.2016	Wenn man schnell und oft ein WC braucht	Link	9	0	335	1
04.01.2017	Wintereinbruch	Cartoon	20	3	1.126	0,25
11.01.2017	Gutartige Prostatavergrößerung	Link	12	0	348	1,5
15.01.2017	Blut am After	Link	3	15	5.795	2
17.01.2017	Bericht + Fotos v. 10. öö. Kontinenz-Stammtisch	Link	23	0	632	0,5
27.01.2017	Schönes Wochenende	Cartoon	23	3	1.370	0,25
28.01.2017	Der Darm - ein unterschätztes Organ	Link	25	15	3.428	2
31.01.2017	Ein Buch, das etwas verändert	Foto	41	18	4.674	1
04.02.2017	WC-Papier, Feuchttücher oder Wasser?	Link	15	11	5.839	1,5
06.02.2017	Handeln statt schämen	Link	43	5	4.227	1,5
09.02.2017	Hilfe im Traunviertel	Foto	24	11	2.609	1
11.02.2017	Inkontinenz bei Demenz	Foto	21	4	5.880	2
17.02.2017	Veranstaltung: 3. Wiener Kontinenz-Stammtisch	Foto	11	5	731	0,75
18.02.2017	Leben mit Stoma	Link	22	1	1.117	1
26.02.2017	Auf der Toilette sitzen	Foto	17	3	1.775	1
28.02.2017	Prostatauntersuchung digital	Cartoon	13	0	350	0,25
02.03.2017	Würfelpessar - kleine Hilfe mit großer Wirkung	Foto	11	6	7.031	1,5
04.03.2017	D-Mannose - natürliche Hilfe bei häufigem HWI	Foto	15	9	4.588	2
09.03.2017	Blasenschwäche kann auch MÄNNER treffen	Link	3	12	511	1
10.03.2017	Beckenbodentraining in Wien	Link	7	0	213	0,25
11.03.2017	Relativitätstheorie	Cartoon	25	0	502	0,25
13.03.2017	Stuhlgang - Was ist normal?	Foto	4	9	3.412	2
18.03.2017	Trockene Nächte - glückliche Kinder	Link	8	11	3.739	1
24.03.2017	Wann Arzt/Kontinenz-Beratungsstelle aufsuchen	Foto	9	5	6.264	0,75
29.03.2017	Getränke & Harndrang	Link	9	3	5.558	1
06.04.2017	Betroffene/r für Interview in TV-Beitrag gesucht	Foto	12	4	4.616	0,5
07.04.2017	Blasenschwäche nach Prostata-Operation	Link	10	6	3.397	1
17.04.2017	Wasserhähne sind viel gefährlicher als Klobrillen	Link	9	11	6.554	1,5
23.04.2017	Mit Beckenbodentraining zur Kontinenz	Link	16	4	5.311	1

04.05.2017	Award für Steigerung der Lebensqualität bei Blasenfunktionsstörungen	Foto	12	1	588	1
04.05.2017	Vortrag: "Wenn die Blase nicht mehr hält, was sie verspricht"	Link	20	2	1.643	0,5
20.05.2017	Blähungen	Link	13	8	6.537	2
25.05.2017	Veranstaltung: Langer Tag des Darms	Foto	3	9	753	1
28.05.2017	Veranstaltung: 5. Kontinenz-Fachmeeting Kärnten	Foto	12	2	632	0,75
30.05.2017	Internationaler Tag des Bettnässens	Link	8	0	276	0,25
04.06.2017	Hämorrhoiden - Keine falsche Scham	Link	9	6	2.395	2
15.06.2017	Inkontinenz - Scham u. mangelnde Info stehen Behandlung im Weg	Link	28	19	3.471	1
16.06.2017	Info-Veranstaltung Kontinenz	Foto	7	0	406	0,5
17.06.2017	Info-Veranstaltung Kontinenz	Foto	7	2	609	0,5
18.06.2017	Welt-Kontinenz-Woche 2017	Foto	9	0	404	1
19.06.2017	Hilfe bei Stuhl-Inkontinenz	Foto	13	5	3.360	2
20.06.2017	Beratung und Hilfe	Foto	4	1	344	0,5
21.06.2017	Tipps & Infos - gesunde Blase, gesunder Darm	Foto	13	6	3.795	0,5
22.06.2017	Aktiv gegen das stille Volksleiden Inkontinenz	Foto	18	0	759	1
25.06.2017	Reisen mit Inkontinenz	Foto	11	5	4.112	1,5
09.07.2017	Feuchtes WC-Papier - Test zeigt Nachteile	Link	13	14	6.181	1,5
12.07.2017	Blasenentzündung - Vorbeugung & Therapie	Foto	10	4	1.768	1,5
14.07.2017	Wenn sich ein Rieseneisberg ablöst	Cartoon	8	2	940	0,5
19.07.2017	Bettnässen - Therapie ist möglich & wichtig	Link	9	5	3.989	1,5
23.07.2017	Rückbildung = Inkontinenz- u. Senkungs-Prophylaxe	Link	14	12	1.847	1,5
28.07.2017	Reizblase - wenn an jeder Ecke ein Klo stehen sollte	Foto	15	6	7.770	2
31.07.2017	Ulla - die Trink-Erinnerung	Link	15	1	792	1
06.08.2017	Model mit Stoma	Link	39	20	14.984	0,75
08.08.2017	Hilfe für Blase und Darm	Foto	16	4	2.757	1,5
10.08.2017	Relativitätstheorie	Cartoon	20	7	1.303	0,25
13.08.2017	Nächtlicher Harndrang - ein unterschätztes Leiden	Foto	16	9	7.373	2
19.08.2017	Beckenboden stärken - Lebensqualität steigern	Link	11	2	854	1,5
31.08.2017	Wenn Harnlassen Probleme macht	Link	9	3	2.908	1
2016-2017	Nachrichten beantworten, Kommentare etc.					40
	Statistik f. Tätigkeitsbericht erstellen					4

Miktionsprotokolle

Es kursieren zahlreiche Protokolle von Gesellschaften, Firmen und Institutionen. Um einen einheitlichen Standard zu schaffen, wurde von der MKÖ und dem Arbeitskreis für Blasenfunktionsstörungen der Österreichischen Gesellschaft für Urologie (ÖGU) ein allgemeingültiges Protokoll entwickelt.

Da für Menschen mit Katheter zusätzliche Anforderungen bestehen, wurde das „Blasentagebuch“ adaptiert und zusätzlich ein „Katheterisierungs- und Restharnprotokoll“ ausgearbeitet:



Messbecher

Außerdem wurden 2 Harnmessbecher definiert, die als praktikabel eingestuft wurden. Die Messbecher werden mit einer Skala ab 25ml (damit auch für Kinder verwendbar), den Logos von MKÖ+ÖGU plus individuell mit dem jeweiligen Firmenlogo bedruckt.

- ▶ Ratgeber zum Thema „Blasen und Darmschwäche“ – österreichweit
- ▶ MKÖ Flyer
- ▶ Referateband der 26. Jahrestagung 2016
- ▶ Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spectrum Urologie, Gynaktiv und Klinik
- ▶ Toilettenstadtführer Wien, Linz, Innsbruck, Graz, Salzburg (herausgegeben von MKÖ & Astellas Pharma)

Pressearbeit

- ▶ Einladung von Journalisten zur Jahrestagung und zu Kontinenz-Stammtischen
- ▶ Ankündigung der JT 2017
- ▶ Erstellung einer zusammenfassenden Kongressnachlese der Jahrestagung
- ▶ Presseausendung anlässlich des „Welt-Toiletten-Tages“ inkl. Präsentation neues Factsheet „Richtig Trinken“
- ▶ Pressearbeit rund um die Welt-Kontinenz-Woche (inkl. Pressekonferenz)
- ▶ MKÖ-Newsletter in Gyn-Aktiv, Spektrum Urologie und Klinik (MedMedia-Verlag)
- ▶ Vertiefende Kooperation mit dem Springer Verlag (Journal für Urologie und Urogynäkologie von K&P übernommen)
- ▶ Vertiefende Kooperation mit Universimed Verlag (Urologik, Jatros Medizin für die Frau)
- ▶ Laufender Kontakt mit Journalisten

Ergebnis:

Gesamt 109 Medienberichte:

- ▶ 62 x in med. Fachmedien (inkl. Kontinenz News)
- ▶ 47 x in Laienmedien

Zusendung des Pressespiegels bei Interesse gerne durch E.Leeb!

Auszug Medienberichte Fachmedien



Auszug Medienberichte Laienmedien





19.-25. Juni 2017

Ausgerufen von der ICS (International Continence Society) / World Federation of Incontinence Patients setzt die MKÖ in Österreich jedes Jahr Aktivitäten, um das Thema Inkontinenz in den Fokus zu rücken und die Öffentlichkeit / Betroffene über Inkontinenz (Formen, Häufigkeit und Behandlungsmöglichkeiten) zu erreichen, zu sensibilisieren, zu informieren und schließlich zu mobilisieren.

Pressekonferenz am 13. Juni 2017, Café Museum

Gemeinsam mit ÖPIA (Österreichische Plattform für Interdisziplinäre Altersfragen)

Thematischer Fokus: Inkontinenz ist eine der großen Herausforderung der Zukunft

Referenten: Univ.-Prof. Dr. Lothar C. Fuith / MKÖ-Präsident
 Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich / MKÖ-Vizepräsident
 Dr. Georg Ruppe / Geschäftsführer ÖPIA
 Mag. Christina Häusler / wiss. Mitarbeiterin ÖPIA

Presseaussendungen + Beiträge in Key-Medien

Zusätzlich zur Pressekonferenz wurden Presseaussendungen zu den beiden neuen factsheets an die Medien verschickt und Beiträge / Exklusivgeschichten in Key-Medien generiert.

Fortsetzung Serie factsheets

Infoservice für Betroffene. Jede Ausgabe konzentriert sich auf ein alltagsrelevantes Thema / eine Fragestellung und beinhaltet die wichtigsten Fakten & Tipps. Inhalte sind kurz und in leicht verständlicher Sprache im Format A4 aufbereitet.

- ▶ Teil 3: „Stuhlinkontinenz“ in Zusammenarbeit mit Prof. Max Wunderlich
- ▶ Teil 4: „Tipps für die Reise“ in Zusammenarbeit mit OÄ Dr. Ulla Prunner, Martina Signer, DGKP

Sonstige MKÖ-Aktivitäten im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche:

Info-Tage „Rat für Blase & Darm“

Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige: Vorträge von Experten & kostenlose persönliche, vertrauliche Beratung.

- ▶ Dornbirn 19. Juni 2017 (Evi Reinstadler)
- ▶ Innsbruck: 20. Juni 2017 (Helmut Madersbacher); 75 Teilnehmer, 2/3 Frauen und 1/3 Männer, viel Diskussion
Im Vorfeld hatte die Tiroler Tageszeitung die Veranstaltung mehrfach angekündigt und auch 2 Artikel veröffentlicht.

Kontinenz Fachmeeting in Kärnten am 20. Juni 2017

MKÖ-Infopaket „Beckenbodengesundheit, Blasen- und Darmschwäche“

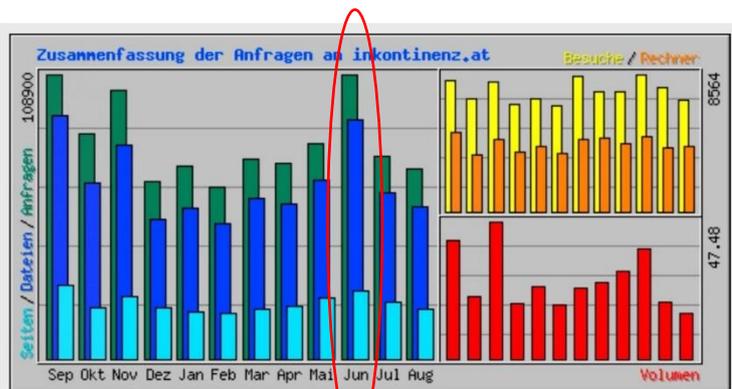
Inhalte: Begleitschreiben Max Wunderlich, MKÖ-Ratgeber, MKÖ-Folder. Infomaterial der FK-Firmen
65 Bestellungen, zahlreiche Anrufe, 11 ausführliche telefonische Beratungen im Rahmen der WCW

▶ E-Mail-Beratung: info@kontinenzgesellschaft.at

Betroffene und deren Angehörige können ihre Fragen auch per E-Mail an die Experten der MKÖ richten.

www.kontinenzgesellschaft.at

- ▶ Ankündigung auf der Startseite
- ▶ Info rund um die Aktivitäten (Microsite)
- ▶ Experten-Finder (Adressen spezialisierter Ärzte und Physiotherapeuten sowie MKÖ-zertifizierte „Kontinenz- und Beckenbodenzentrum“)
- ▶ Teaser neuer Factsheets auf Startseite



8.564 Besuche der Webseite im Juni

108.900 Anfragen / Klicks (page impressions)

Monats-Statistik für Juni 2017		
Summe der Anfragen		108900
Summe der Dateien		91701
Summe Seiten		25890
Summe Besuche		8564
Summe Volumen		38.24 GB
Summe Vol. In		0 bytes
Summe Vol. Out		0 bytes
Summe der unterschiedlichen Rechner (IP-Adressen)		4659
Summe der unterschiedlichen URLs		536
Summe der unterschiedlichen Verweise		562
Summe der unterschiedlichen Anwenderprogramme		1323
	Schnitt	Maximum
Anfragen pro Stunde	151	1454
Anfragen pro Tag	3630	12014
Dateien pro Tag	3056	10791
Seiten pro Tag	863	1358
Rechner (IP-Adressen) pro Tag	155	497
Besuche pro Tag	285	473
Volumen pro Tag	1.27 GB	7.26 GB
Vol. In pro Tag	0 bytes	0 bytes
Vol. Out pro Tag	0 bytes	0 bytes

www.facebook.com/kontinenz

- ▶ Schwerpunkt WKW wird gesetzt
- ▶ Ankündigung und Begleitung aller Aktivitäten
- ▶ Bewerbung (facebook-Ads)
- ▶ 94 neue follower in dieser Woche
- ▶ Deutlicher Anstieg der Reichweite



Auszug Medienberichte (47 Artikel / Beiträge)

Beckenbodentraining beim Experten bringt Mehr Kraft für die schwache Blase

Das Ziel ist es, die Muskulatur im Beckenboden zu stärken, um die Blase besser kontrollieren zu können. Ein Spezialprogramm, das von Prof. Dr. Peter Lehner entwickelt wurde, zielt auf die Verbesserung der Beckenbodenmuskulatur ab. Durch gezielte Übungen und Biofeedback können die Betroffenen ihre Blasenkontrolle verbessern und das Risiko für Inkontinenz reduzieren.

Und keiner spricht darüber

Es ist die weltweit häufigste, aber meist tabuisierte Erkrankung. Die meisten Betroffenen wissen nicht, dass sie betroffen sind, bis sie Symptome bemerken. Die Krankheit ist weit verbreitet, aber oft nicht ernst genommen. Ein offenes Gespräch mit einem Arzt ist der erste Schritt zur Diagnose und Behandlung.

Sie fragen - Profis antworten auf netdoktor.at | Immer in Gesund&Fit Die große Experten-Sprechstunde

Wichtigste Therapie bei Hämorrhoiden ist die Operation. Die Inkontinenz ist ein komplexes Problem, das oft durch eine Schwäche der Beckenbodenmuskulatur entsteht. Ein interdisziplinäres Team aus Urologen, Gynäkologen und Physiotherapeuten ist notwendig für eine erfolgreiche Behandlung.



Kontinenz: Eine Million leidet meist still

Bleisen- und Darmrische als großes Tabuthema. Die Betroffenen leiden oft in Stille, was zu erheblichen psychischen Belastungen führen kann. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung sind entscheidend für die Lebensqualität.



Radio UI Tirol
19. Juni 2017



Aus dem Tabu holen Ein Volkswind: Inkontinenz

Grund für eine Inkontinenz sind in vielen Fällen drei oder vier Muskeln, die die Blase steuern. Eine gezielte Physiotherapie kann diese Muskeln stärken und die Blasenkontrolle verbessern.



Aus der Tabuzone

Blasen- und Darmrische sind die häufigste und am stärksten tabuisierte Volkskrankheiten in Österreich. Die Betroffenen leiden oft in Stille, was zu erheblichen psychischen Belastungen führen kann.

RADIO V
5 JAHRE nbn
neues bei neustädter
ORF RADIO VORARBERG

Eine Stütze für die Blase

Zwei von dreien ab 45 wissen, wie sie sich schneideln auf die Blase zu setzen. Sie leiden an einer Organempfindung. Ein Inkontinenz-Coach kann dabei helfen, die Blasenkontrolle zu verbessern.

Inkontinenz-Drehscheibe Hausarztpraxis
Medizinische Kontinenzgesellschaft unterstützt die Primärversorgung

Wichtiges Anliegen der MKG ist die Aufklärung der Hausärzte über die Bedeutung der Inkontinenz. Durch gezielte Schulungen und Fortbildungen können die Hausärzte ihre Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten verbessern.

heute mittag

Ein Programmangebot für den heutigen Tag, bestehend aus verschiedenen Beiträgen und Informationen.

Blasen- und Darmrische sind die häufigste und am stärksten tabuisierte Volkskrankheiten in Österreich. Die Betroffenen leiden oft in Stille, was zu erheblichen psychischen Belastungen führen kann.

Wichtiges Anliegen der MKG ist die Aufklärung der Hausärzte über die Bedeutung der Inkontinenz. Durch gezielte Schulungen und Fortbildungen können die Hausärzte ihre Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten verbessern.

Wichtiges Anliegen der MKG ist die Aufklärung der Hausärzte über die Bedeutung der Inkontinenz. Durch gezielte Schulungen und Fortbildungen können die Hausärzte ihre Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten verbessern.

AFS Medical GmbH
ALLOMED Medizintechnik GmbH
A.M.I. Agency for Medical Innovations GmbH
ANDROMEDA Med. Systeme GmbH
ASTELLAS Pharma GmbH
ATTENDS GmbH
B. BRAUN Austria GmbH
BK ULTRASOUND Medizinische Systeme GmbH
COLOPLAST GmbH
DAHLHAUSEN GmbH
DENTSPLY IH GmbH Wellspect Healthcare
ESSITY (vorm. SCA Hygiene Products GmbH)
G. POHL-BOSKAMP GmbH & CoKG
GILVASAN Pharma GmbH
HEALTHCARE Technologies GmbH
HOLLISTER GmbH
INNOCEPT Medizintechnik GmbH
INNOVACELL Biotechnologie AG
KWIZDA Pharma GmbH
MEDA Pharma GmbH (Madaus)
Medizintechnik LÖRPER GmbH
MEDTRONIC Österreich GmbH
MONTAVIT GmbH
PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.
PFIZER Corporation Austria
PONTEMED GmbH
PUBLICARE GmbH
R-ACTION Distribution Sàrl
RÜSCH Austria GmbH
TIC Medizintechnik