



# Tätigkeitsbericht 2018

1. September 2017 bis  
31. August 2018



**471 Mitglieder** (davon 361 zahlende Mitglieder, 12 Betroffene)

**404 Teilnehmer** an der 27. Jahrestagung 2017

**30 Mitglieder** im Förderkreis – 1 neues Mitglied (Laborie statt Andromeda)

**2 Kontinenz-Stammtische**, Landesstelle OÖ

**2 Kontinenz-Meetings**, Landesstelle Kärnten

**2 Kontinenz-Stammtische**, Landesstelle Wien

Teilnahme an zahlreichen **Fachveranstaltungen**

**Weiterbildung zur Kontinenz- und Stomaberatung** in Innsbruck, Salzburg und Wien, FB zusammen mit dem FSW  
Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder bei zahlreichen weiteren FB-Veranstaltungen

**6 Veranstaltungen** für Laienpublikum inkl. Beratungen zum Thema Inkontinenz

**4 Sitzungen des Vorstandes**, davon eine gemeinsame Sitzung mit dem Förderkreis

**1 Sitzung des Förderkreises**

**1 Mitgliederversammlung** anlässlich der Tagung in Linz 2017

**Arbeitssitzungen** von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT 2018

**1 Zertifizierung**

- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien

**1 Re-Zertifizierung**

- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Linz

- ▶ **Laufende Beratungen von Betroffenen und Angehörigen:** persönlich, telefonisch, per E-Mail

> **7.000 bis über 10.000 Besucher der Webseite** pro Monat

> **1.420 fans** der facebook-Seite „Kontinenz Info-Page“ (Stand 31. August 2018)

**120 Medienberichte** (48 in med. Fachzeitschriften, 72 in der Laienpresse)

2017

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20170907	Workshop	Inkontinenz beim alten Menschen – Maßnahmen zur Verbesserung der sozialen Inklusion & Versorgung	ÖPIA	Wien	LF,GS KM,IL
20170913	Fortbildung	Kontinenz	Fortbildung für KSB	Krems	KM
20170914	Fortbildung	Physiotherapie im Bereich Urologie, Proktologie und Geb.		Wien	KM
20170914	Vortrag	BB und FI	FB der Physiotherapeutinnen	Wien 6., physio austria	MW
20170914	Vortrag	morpholog. Veränderungen bei POP durch Physioth.	ICS	Florenz	EU
20170922	Vortrag	Inkontinenz - nicht medikamentöse Therapie und Inkontinenz und Sexualität	ÖAK Diplomlehrgang für Geriatrie	Linz	MS
20170926	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	Volkshilfe/Ausbildungszentrum	Wien	IL
20170627	Strategie-Workshop	Inkontinenz beim alten Menschen – Maßnahmen zur Verbesserung der sozialen Inklusion & Versorgung	ÖPIA/BMG/BMASK	Wien	LF,KM, IL,MW, GS,ML
20170929	Workshop	Inkontinenz/BB	AUB	Zell am See	CD
20170929	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Zell am See	MS
20170929-30	Teilnahme		AUB-JT 2017	Zell am See	CD,ER
20171004	Teilnahme	AMS 800 Spinkter	OP Workshop	Oberwart, LKH	CD
20171009	Teilnahme	Fallbesprechungen	Meeting BBZ im AKH	Wien 9., AKH	MW,ML
20171009	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	Wien	IL
20171017	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	FB DGKP Mob. Hauskrankenpflege	Wien	IL
20171019	Vortrag	Massnahmen zur Kontinenzförderung	KSB Tagung	Linz	IL
20171019	Teilnahme	JT des Physio Netzwerkes GUP		Linz	
20171019	Moderation		JT der KSB	Linz Gugl	MW
20171021-22	Teilnahme	MKÖ-JT		Linz Gugl	alle
20171020	Vortrag	Missbrauch	JT der MKÖ	Linz Gugl	MW
20171024	Seminar	Inko und Sexualität im Alter	Alten- und Pflegeheim	Steyr/Münichholz	MS
20171025	Vortrag 4 Std.	Sexualität und Inkontinenz	ÖGKV Seminar "Chron. neurol. Erkrankungen"	Wien	MS
20171103-04	Vortrag - Kurs	Beckenboden-Assessment-Palpation	LKH Hochzirl-Natters in Tirol		HT
20171104	Teilnahme	Uro / Inkontinenz	Laienveranstaltung AKH	Wien 9., AKH	MW

20171107	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	FB DGKP Volkshilfe	Wien	IL
20171108	Unterricht	Sexualität in der onkol.Pflege	Elisabethinen und gespag	Linz	MS
20171108-11	Teilnahme	Inkontinenz	Kongress der DKG	Dresden	MS
20171109	Workshop	ISK und Kontinenzhilfsmittel	Fortbildung für DGKP und Ärzte	KH Lilienfeld	MS
20171109	Teilnahme	Vertretung der MKÖ	Expertenrat der DKG	Dresden	MW,ML
20171110	Vortrag	Intestinale Rekonstruktion	Kongress der DKG	Dresden	MW
20171110-11	Teilnahme	JT 2017	ÖGU	Linz/Stahlwerk	CD
20171113	Vortrag	Palliativ Care und Sexualität	Netzwerk Palliativ Care	Ried	MS
20171113	Teilnahme	Fallbesprechungen	Meeting BBZ im AKH	Wien 9., AKH	MW
20171115	Vortrag + Moderation	Kondomurinal	11. Pflegeforum OÖ	Leonding	MS
20171123	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Angehörigenabend Tageszentrum	Wien	IL
20171123	Teilnahme		Kontinenzstammtisch	Wien	GS,CS
20171123	Vortrag	Sexualität und Kontinenz	Kontinenzstammtisch	Wien	MS
20171123	Vortrag	proktologische Untersuchung	Kontinenzstammtisch	Wien 9.	MW
20171128	Teilnahme	Kinderurologie	Symposium	Wien/AKH	CD
20171201	Teilnahme	knöchernes Becken	Becken & Evolution	Wien 9., AKH	MW
20171202	Vortrag	Hämorrhoiden	Fortbildungsveranstaltung	Saalfelden	CK
20171204	Leitung		Beckenbodenboard	Dornbirn	ER
20171205	Vortrag	Neue Zertifizierung MKÖ	Zentrumstreffen AKH Wien	Wien	LF,ER,MW
20171211	Teilnahme	Fallbesprechungen	Meeting BBZ im AKH	Wien 9., AKH	MW
20171214	Vortrag	Harninkontinenz im Alter	Geriatriediplom der ÖÄK	LKH Hochzirl-Natters in Tirol	HT
20171218	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	Wien	IL
<b>Besprechungen &amp; Sitzungen</b>					
20170912	Besprechung	Varia der MKÖ mit Dr. Lechner	Wien 18.,		MW
20170925	Besprechung	Springer Verlag		Wien	ML
20170926	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	Volkshilfe/Ausbildungszentrum	Wien	IL
20171009	Besprechung	Fa. Hollister,Hr. M. Meyer		Wien 8.	MW
20171019	VS + Förderkreis		Sitzung	Linz	alle
20171130	Besprechung A.Potyka	MKÖ, JT, Springer		Wien 7.,	MW
20171206	Besprechung Ucsnik	Sex-Fragebögen JT MKÖ		Wien 9., AKH	MW
20171215	Besprechung LF/MW	Ausrichtung MKÖ 2018-2020	Wien	LF	20171215
<b>Artikel &amp; Publikationen</b>					
20170901	Interview	Interview mit Frau TOMKA Zeitschrift "Gesünder Leben"			LF
20171002	Fernsehbeitrag	Beckenboden/daheim in Österreich			KM

20171025	Editorial	JATA 2017			LF
20171120	Publikation	Missbrauch			MW
<b>Sonstiges</b>					
20170905-08	Beratung/ Standbetreuung	Life Messe		Wels	GS
20170926	Rezertifizierung	BBZ der MKÖ / BHS Linz		BHS Linz	MW, GSch
20170927	Audit	BBZ		BHS Wien	GSch
20171003	Eröffnung	Landesstelle Salzburg		Salzburg	RS
20171025-26	Vorbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS
20181028	Betreuung & Beratung	Pflegestraße Salzburg		Salzburg	RS
20171102-03	Vorbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS
20171104	Beratung/ Standbetreuung	Männergesundheit	AKH Wien	Wien	GS
20171108-09	Vorbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS
20171115+17	Vorbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS
20171121-22	Vorbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS
20171124	Nachbereitung	Kontinenz-Stammtisch		Wien	GS

2018

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20180109	Moderation	Strahlen fürs Leben	12. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Linz Ordensklinikum BHS	CK
20180109	Vortrag + Vorbereitung und Durchführung		12. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Linz Ordensklinikum BHS	MS
20180112	Vortrag	Ein starker Beckenboden macht das Leben leichter	Stadtfit	Dornbirn	ER
20180122-23	Teilnahme	MRS II male Incontinence	OP Workshop	Barcelona	CD
20180124	Vortrag	Sekundäre Sphinkterrekonstruktion	Intensivseminar für Urogynäkologie	Geinberg	CK
20180126	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Geinberg	MS
20180124-26	Vortrag	Endoanalsonographie	Intensivseminar für Urogynäkologie	Geinberg	ER
20180126	Leitung	konservative Therapie der Harninkontinenz	AUB Modul	Geinberg	ER
20180127	Vortrag	Geriatriediplom		Wien	ML
20180207	Unterricht	Krebs und Sexualität	WB Breast Care Nurses	Innsbruck	MS
20180215	Vortrag	Update BB		Wien/AKH	ML
20180222	Teilnahme	knöchernes Becken	Kick off „Becken & Evolution“	Wien 1., Nathist. Museum	MW
20180306	Vortrag	Inkontinent, was kann ich tun?	Tageszentrum Esther für obdachlose Frauen 1060)Wien	Wien	IL
20180307	Vortrag	Indikation Hysterektomie	AUB Operationskurs	Graz	ER
20180308	Info Stand	Kontinenzberatung	Internationaler Frauentag	Rathaus	IL
20180308-10	Teilnahme	Forum Urodynamikum	JT 2018	Schwäbisch Hall	CD
20180312	Leitung		Beckenbodenboard	Dornbirn	ER
20180312	Vortrag	Sexualität und Inkontinenz	SHG Prostatakrebs	BHS Linz	MS
20180313	Vortrag	Stomaversorgung	Fortbildung für DGKP und AFB	Pasching	MS
20180314	Unterricht	Krankheit und Sexualität	Vinzentinum	Linz	MS
20180403	Vortrag	Frühlingsfit im Schritt	Gesunde Gemeinde	Haibach / Mkr.	MS
20180405	Teilnahme	das problemat. Band	AK Blasenfunktionsstörung	Wien, Wispi	CD
20180407	Moderation	Prostata/Inkontinenz	Moto Motion, Messe, in Kooperation Krebshilfe	Oberwart	CD
20180410	Teilnahme	Inkontinenz im Alter	Netzwerk Altern	Wien 1., Palais Harrach	MW
20180410	Unterricht	Stomaversorgung	Fortbildung für DGKS/P	gespag Akademie Linz	MS
20180411	Unterricht	Inkontinenz + ISK	Fortbildung für DGKS/P	gespag Akademie Linz	MS
20180413	Schulung	Stuhlmanagement + Stomapflege	Up-to-date Pflegeassistentz	BHS Linz	MS
20180418	Unterricht	Tabuthema Sexualität	Fortbildung Stomaversorgung AKH-Akademie	Wien	MS

20180419	MKÖ Stammtisch	Mitarbeit	MKÖ	FB Akademie AKH	GS,IL
20180421	Vortrag	Stomaversorgung + Ernährungssonden	Krebsakademie für Apotheker	BHS Linz	MS
20180424	Vortrag/Workshop	Inkontinenz und Hilfsmittel	FB Schule für Sozialberufe Caritas	Wien	IL
20180508	Vortrag	Ableitende Inkontinenzversorgung	1. Pflegeforum	Wien	MS
20180515	Moderation	Angeborene Anomalien im Urogenitaltrakt	13. OÖ Kontinenz-Stammtisch	LKH Schärding	CK
20180517	Unterricht	Sexualität und Körperbild	Onko-WB Vinzentinum	Linz	MS
20180521	Mitarbeit	Stellungnahme der MKÖ zum Thema ISK	20180521	Mitarbeit	MW
20180606	Vortrag	Intestinale Rekonstruktion	Österr, Chirurgenkongress	Wien 2., Messe	MW
20180611	Vortrag	Therapie der FI	CWO Kongress	Salzburg	MW
20180611	Leitung		Beckenbodenboard	Dornbirn	ER
20180611-13	Teilnahme	Stoma und Inkontinenz	CWO Kongress	Salzburg	MW, RS
20180613	Teilnahme als Referent	Welt-Kontinenz-Woche	Pressekonferenz	Wien	LF,ML,MR
20180614	Vortrag	Missbrauch	Kontinenzfachmeeting Kärnten	Klagenfurt	MW
20180618	Unterricht	Inkontinenz in der Pubertät bei MMC	Kinderkrankenpflegeausbildung	Med.Campus V Linz	MS
20180619	Vortrag	Sexualität und Krebs	SHG Brustkrebs	BHS Linz	MS
20180620	Vortrag	Stoma		Wien	ML
20180626	Moderation	Inkontinenz im Alter	Public Forum der IUGA/MKÖ	Wien 22., Austria Center	MW
20180626	Vortrag	Inkontinenz nach Geburt	IUGA Public Forum	Wien	LF
20180626	Vortrag	Beckenbodentraining	IUGA Public Forum	Wien	CS
20180626	Vortrag	Inkontinenz & Pflege	IUGA Public Forum	Wien	GS
20180626	Vortrag	Stuhlinkontinenz	IUGA Public Forum	Wien	ML
20180628	Co Moderation	Harnkatheter auf Abwegen	Klin. Patholog. Konferenz	Oberwart, LKH	CD
20180809-10	Teilnahme	Victo Sphinkter	OP Workshop	Korneuburg	CD
20180830	OP Workshop	AMS 800 Spinkter	OP Workshop	Oberwart, LKH	CD
<b>Besprechungen &amp; Sitzungen</b>					
20180108	Telefonkonferenz	IUGA 2018			CS
20180110	Moderation	VS 121		Wien	LF
20180112	Telefonkonferenz	IUGA 2018			CS
20180115	Vorstandssitzung	MKÖ		Wien	MS,MW,ML
20180131	Besprechung LF/MW	JATA 2018		Wien	LF
20180131	Bespr. Rutkowski	MKÖ Varia		Wien 8.,	MW
20180220	Besprechung	MKÖ & ÖGAM / Dr. Dachs		Wien 1., Café Prückel	MW
20180225	Übergabetreffen	Kontinenzstammtisch	Ulla, Rita	Wien	GS
20180315	Telefonkonferenz	IUGA Public Forum		Eisenstadt	LF,MW
20180321	FK-Sitzung			Wien	LF,MW

20180327	Besprechung	Programmplanung	Sitzung Landesstelle OÖ der MKÖ	Linz	CK,MS
20180411	Besprechung A.Potyka	JT 2018		Wien 8.,	MW
20180412	Besprechung mit Fa. Astellas		Wien 8.,	20180412	MW
20180412	Telefonkonferenz	IUGA 2018		zu Hause	MW
20180413	Teilnahme	BBZ-AKH		Wien	ML
20181416	Teilnahme	VS 122		Mürzzuschlag	LF,ER,GS, CD,MW, ML
20180416	Kooperation mit Quality Austria GmbH Vertragsunterzeichnung				GSch
20180425	Besprechung LF/MW/	Förderkreismitglied Phar. Industrie		Wien	LF
20180514	Teilnahme	BBZ-AKH		Wien	ML
20180523	Bespr. R. Hochwimmer	FI / Vorderes Resektionssyndrom	Wien 8.,	20180523	MW
20180523	Besprechung L. Fuith	MKÖ, JT 2018		Wien 8.,	MW
20180618	Teilnahme	VS 123		Wien	LF,CS, MW
<b>Artikel &amp; Publikationen</b>					
2018 I&II	Redaktion und Herausgabe des Themenhefts nach JT 2017	Journal für Urologie und Urogynäkologie			MW
2018	Publikation	Blasenentleerungsstörungen bei geriatrischen Patient(inn)en (Z Gerontol Geriat 2018 · 51:67–73. <a href="https://doi.org/10.1007/s00391-016-1097-y">https://doi.org/10.1007/s00391-016-1097-y</a> )			HT
2018	Buchbeitrag	Harninkontinenz (in Likar, R., Bernatzky, G., Pinter, G., Pipam, W., Janig, H., Sadjak, A. (Hrsg.) Lebensqualität im Alter, Springer Verlag 2018)			HT
20180121	Editorial	Können wir uns Inkontinenz leisten?/MedMedia			LF
20180129	Publikation	Chronic Pelvic Pain/MedMedia			LF
20180131	Publikation	Hilfe ich spür mich nicht/Journal für Urologie und Urogynäkologie			CS
20180131	Publikation	Missbrauch in Journal für Urologie und Urogynäkologie			MW
20180409	Redaktion	Artikel zu Gyn. Operationen bei POP im Journal für Urologie und Urogynäkologie			MW
20180527	Publikation	Proktologie & Empathie für den Newsletter der MKÖ 2/2018, Medmedia			MW
20180613	Publikation	OÖ Nachrichten / WCW: Wenn Blase und Darm schwächeln			CK
20180628	Studiogast	Ö1 Radiodoktor			LF,ML,MR
20180715	Redaktion	Artikel zu Gyn./Chir. Operationen bei Rectocele/Journal für Urologie und Urogynäkologie			MW
20180809	Interview	Hausarzt			LF
201807–08	Redaktion	Abstractband für die JT 2018/ Journal für Urologie und Urogynäkologie			MW
<b>Sonstiges</b>					
20180221-22	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180307-08	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180314-15	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180321-22	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180314	Text	Verhaltenskodex MKÖ		Eisenstadt	LF

20180404-05	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180411	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180417-18	Vorbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180420	Nachbereitung	Kontinenzstammtisch		Wien	GS
20180425	Standbetreuung, Beratung	INTEGRA		Wels	GS,CK
20180508	Standbetreuung, Beratung	Kontinenztag im HDB Tokiostr.		Wien	GS
20180508	Standbetreuung, Beratung	Langer Tag des Darms		Wien	GS
20180619	Audit	Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren Kontinenz- und Beckenbodenzentrum		Graz	GSch,MS
20180809	Video	Unterstützung MKÖ für ICS 2022 Dr. Veit-Rubin		Eisenstadt	LF

**\*Glossar** (in alphabetischer Reihenfolge)

CD Claudia Dörfler  
LF Lothar Fuith  
CK Christoph Kopf  
ML Michaela Lechner  
IL Irmgard Leiner  
CS Christine Stelzhammer

KM Katharina Meller  
ER Evi Reinstadler  
MR Michael Rutkowski  
GS Gisele Schön  
GSch Günther Schreiber  
RS Rosalinde Schur

MS Martina Signer  
HT Helena Talasz  
EU Elisabeth Udier  
MW Max Wunderlich

# 27. Jahrestagung der MKÖ

## Blockiert auf allen Ebenen

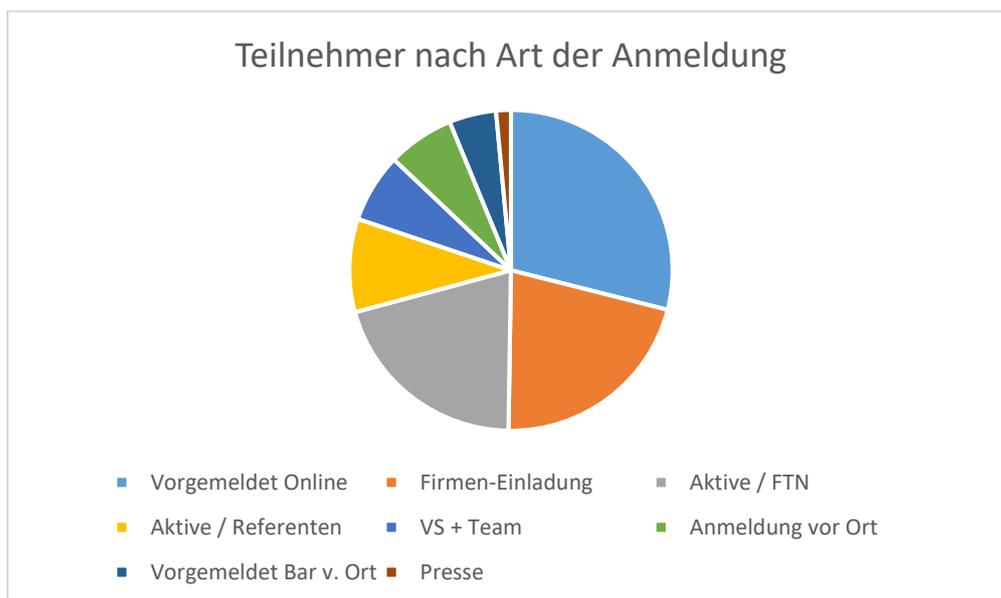
Termin: 20. + 21. Oktober 2017, Linz

Kongresspräsidenten: OÄ Dr. Michaela Lechner, OA Dr. Michael Rutkowski

### 404 Teilnehmer

davon 249 zahlende TN und 155 nicht-zahlende

104 besuchten die Workshops



Folgende Materialien wurden produziert:

- ▶ Vorprogramm
- ▶ Hauptprogramm
- ▶ Anmeldeformular
- ▶ Referateband
- ▶ Anzeigen (3 Formate)
- ▶ Kongressunterlagen vor Ort: Schilder,
- ▶ Wegweiser, PPT Folien, TN Bestätigungen, TN Badges, Workshop-Bestätigungen, WS Eintrittskarten, Standpläne Industrie, diverse Aufsteller
- ▶ TN Listen & Registrierungshilfen
- ▶ Feedbackbogen
- ▶ Zahlungsbestätigung Bar
- ▶ Dankkarten

## Webseite:

- ▶ Allg. Informationen zur Jahrestagung auf der Startseite
- ▶ Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- ▶ Online Anmeldung, Online-Programm
- ▶ Div. Downloads (Anmeldeformular zusätzlich zu Online-Anmeldung, Vorprogramm, Workshop-Info)
- ▶ Extra Info- und Download Bereich für Sponsoren mit Sponsoringmappe & Anmeldung als Download

## Presse:

- ▶ Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Anwesenheit von 3 Fachmedien Vorort (inkl. Pressemappe)
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien



### **Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen OÖ, Kärnten und Wien**

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer/innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Experten-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

#### **Kontinenz-Stammtische der Landesstelle OÖ**

- ▶ 9. Jänner 2018 im Ordensklinikum der Barmherzigen Schwestern Linz
  
- ▶ 15. Mai 2018, im LKH Schärding

#### **Kontinenz-Meetings Landesstelle Kärnten**

- ▶ 16. Jänner 2018 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt
  
- ▶ 14. Juni 2018 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt

#### **Kontinenz-Stammtische Landesstelle Wien**

- ▶ 23. November 2017 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege
  
- ▶ 19. April 2018 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege

## Salzburg

Am 3. Oktober 2017 wurde die MKÖ-Landesstelle Salzburg eröffnet.

### Leitung des Beratungsteams:

DGKP Rosalinde Schur  
Akad. Gesundheitsbildnerin  
Kontinenz- und Stomaberatung

Prim. Univ.-Prof. Dr. Lukas Lusuardi, F.E.B.U.  
Vorstand Universitätsklinik für  
Urologie und Andrologie Salzburg

Mitarbeit von:

- ▶ OA Dr. Dzemil Siljak, Leitender Oberarzt an der Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Salzburg
- ▶ Dr. Sophina Bauer, Assistenzärztin an der Universitätsklinik für Urologie und Andrologie Salzburg

Eniglstraße 15, A-5020 Salzburg

T: +43(0)664/4534534

E: [rosalindeschur@gmail.com](mailto:rosalindeschur@gmail.com)

I: [www.inkontinenz-beratung.at](http://www.inkontinenz-beratung.at)



## Kärnten

Das Kärntner Team mit Dr. Gabriele Himmer Perschak und Elisabeth Udier, MSc. hat sich erweitert durch

- ▶ Mag. Sibylle Frötscher, BSc (Physiotherapie)
- ▶ Julia Hösel, BSc (Physiotherapie)

**Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder (Auszug):**

- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung gemeinsam mit dem AZW Innsbruck
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im BIZ SALK, Salzburg
- ▶ Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im AKH Wien
- ▶ Fortbildung für DGKS/DGKP, Akademie WJKH Linz
- ▶ Fortbildung Vinzentinum BHS
- ▶ Unterricht (Stoma), Krankenpflegeschule Diakonissen
- ▶ Palpationskurs für Ärztinnen, PT, DGKS im LKH Hochzirl
- ▶ Schulung f DGKS im Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien
- ▶ Schulung Schule f Sozialberufe/Caritas, Wien
- ▶ Ausbildungszentrum Fonds Soziales Wien (FSW)
- ▶ Dauerkatheterschulung für DGKP (FSW)
- ▶ Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol

### Life Messe

Termin: 5.-8. September 2017, Wels

Aktivitäten MKÖ: Stand in der Gesundheitsstraße, Beratung  
Messe war leider schlecht besucht

### Seniorenmesse SENaktiv

Termin: 17.-19. November 2017, Innsbruck

Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Musterabgabe, Vortrag

Ca. 300 Besucher am Stand

Experten-Vortrag Prof. Madersbacher: „Harnblasenstörungen bei Nervenerkrankungen“

### Pflegestraße Europapark

Termin: 28. Oktober 2017, Salzburg

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit SALK, Beratung durch Rosalinde Schur



### integra

Termin: 25.-27. April 2018, Wels

Aktivitäten MKÖ: Stand mit Beratung



## Langer Tag des Darms

Termin: 9. Juni 2018

Museumsquartier - Ovalhalle & Arena 21 Wien

Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit KSB, Beratung & Standbetreuung durch Gisele Schön



## Beratungstag Kontinenz

Termin: 21. Juni 2018

Haus der Barmherzigkeit

Aktivitäten MKÖ: Vortrag, Beratung & Standbetreuung durch Gisele Schön



Veranstaltungen im Rahmen der **Welt-Kontinenz-Woche (WKW)**

- ▶ **Dienstag, 19. Juni 2018**  
**Landeskrankenhaus Innsbruck / Universitätskliniken, Kleiner Hörsaal der Frauen-Kopf-Klinik**  
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Die Teilnehmerzahl war dieses Mal mit etwa 50 geringer als zuletzt, vor allem deshalb, weil aus organisatorischen Gründen die Tiroler Tageszeitung erst knapp vor dem Termin die Veranstaltung angekündigt und einen Artikel zu den Vortragsthemen publiziert hatte.

## Programm:

**PROGRAMM**

Zum Anlass der Welt-Kontinenz-Woche laden das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum der Klinik Innsbruck sowie die Arbeitsgruppe Tirol der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreichs die Bevölkerung zu einer Informationsveranstaltung. Eintritt frei ein.

**16:00 Begrüßung:** OA Dr. S. Kropshofer  
**Moderation:** Nicole Strozin, Redakteurin der Tiroler Tageszeitung

**Vorträge:**

- Die irritierte Blase  
OA Dr. Gustav Kiss, Univ.-Klinik für Urologie/Neurourologie
- Der irritierte Mann - Genitalbereich  
Priv. Doz. Dr. Peter Rehder, Univ.-Klinik für Urologie
- Die irritierte Frau - Genitalbereich  
DA Dr. Stefan Kropshofer, Univ. Frauenklinik
- Der irritierte Darm  
Ass.-Prof. Dr. Alexander Moschler, Univ.-Klinik für Innere Medizin I
- Die irritierte Haut anogenital  
OA Dr. Ingrid Kronberger, Univ.-Klinik f. Viszeral-, Transplantations- und Thorachirurgie
- Das irritierte Kind - Darm und Blase  
OA Dr. Oliver Rienz, Abteilung für Kinderchirurgie
- Der irritierte Patient - ein Gedankenspiel  
Susanne Kainbacher, Univ.-Klinik f. Med. Psychologie
- Der irritierte Beckenboden  
Ulrike Steiner, Physiotherapie, Leitung ARGE Tirol Beckenboden

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

- ▶ **Dienstag, 14. Juni 2018**  
**Hotel Sandwirth, Klagenfurt**  
**5. Kontinenz Fachmeeting**

► Dienstag, 26. Juni 2018  
**ÖFFENTLICHES FORUM der International Urogynecological Association (IUGA)**

Ende Juni tagte die Internationale Gesellschaft für Urogynäkologie (IUGA) in Wien. Über 1.500 Experten aus aller Welt nahmen teil. Im Rahmen dieser hochkarätigen Fachtagung gab es anlässlich der Welt-Kontinenz-Woche auch eine Info-Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte, die von der MKÖ mitveranstaltet wurde.

Mehr als 70 Teilnehmer







**Öffentliches Forum der IUGA:  
KONTINENZ BETRIFFT DICH**  
 Dienstag, 26. Juni 2018, 16:30 – 18:00 Uhr  
 Austria Center Vienna, Bruno-Kreisky-Platz 1, 1220 Wien

Stresshormonüberschuss (auch Belastungsinkontinenz). Dabei verlieren Betroffene beim Husten, Niesen, Lachen und Sport unwillkürlich Harn. Dieses Leiden betrifft zumindest 10-30% aller Frauen. Stresshormonüberschuss kann die sozialen und persönlichen Beziehungen beeinträchtigen, sich auf Aktivitäten des täglichen Lebens negativ auswirken und die Lebensqualität einschränken. Es gibt einfache und wirksame Behandlungsoptionen.

Besuchen Sie das ÖFFENTLICHE FORUM der International Urogynecological Association (IUGA) am 26. Juni 2018, um von Expertinnen und Experten mehr über Inkontinenz und wie sie sie persönlich betrifft zu erfahren.

Thema	Vortragende
04:30 p.m. Registrierung am Info-Stand	
05:00 p.m. Begrüßung	Olga Zvonkova Sedláčková
Was ist die Welt-Kontinenz-Woche?	Jacqueline Cahill
Colpax und Beckenboden Chirurgie und die Pelvic Floor	Leifvar C. Paltal
Beckenbodentraining macht gesund Pelvic floor training made easy	Christine Sotthornmayer
Inkontinenz – was kann die Pelvic Floor Therapie – Ihre Rolle at Nighting	Gisela Schön
Alle über Inkontinenz Die Pelvic Floor	Michaela Růžnovská
Wenn der Darm nicht mitmacht When the Bowel is a Problem	Michaela Lechner
05:50 p.m. Problemlösungen mit allem – Ihre Fragen Vernetzt Problem Solutions	Max Wunderlich, Engelbert Ranzal

[www.iugameeting.org/offentliches-forum-der-iuga](http://www.iugameeting.org/offentliches-forum-der-iuga)







- ▶ Persönliche und telefonische Beratungen während der WKW und bei allen Messen
- ▶ Telefonische Beratungen (MKÖ-Beratungstelefon 0810/100455)
- ▶ Beantwortung Email Anfragen
- ▶ Versand 120 Infopakete
- ▶ Laufender Versand von Informationsmaterial an Ambulanzen, PT-Praxen und Ordinationen (v.a. Factsheets und Blasentagebücher). Bei Erscheinen jedes neuen Materials geht eine Aussendung an die Mitglieder.

---

MITGLIEDERWERBUNG

- ▶ Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt
- ▶ Aussendung an Rehabzentren und Spitäler bezüglich Teilnahme an der JT

---

SITZUNGEN

- 19.10.2017 Vorstandssitzung, Gugl, Linz zusammen mit dem Förderkreis
- 15.01.2018 Vorstandssitzung, 1140 Wien
- 21.03.2018 FK-Sitzung, OFI-Arsenal, Wien
- 16.04.2018 Vorstandssitzung, LKH Müzzuschlag
- 18.06.2018 Vorstandssitzung, AKH Wien

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2018 etc.

## Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht-ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

Zertifizierungen / Re-Zertifizierungen im Rahmen der JT 2017:

- ▶ Zertifizierung Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien
- ▶ Re-Zertifizierung Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz

## MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzte, Pflege, Physiotherapeuten – zu fördern.

Unter "Beratungsstellen & Zentren" wollen wir auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleginnen und Kollegen anführen, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1 x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

# JP design plus+, Jasna Potocnik Hübner

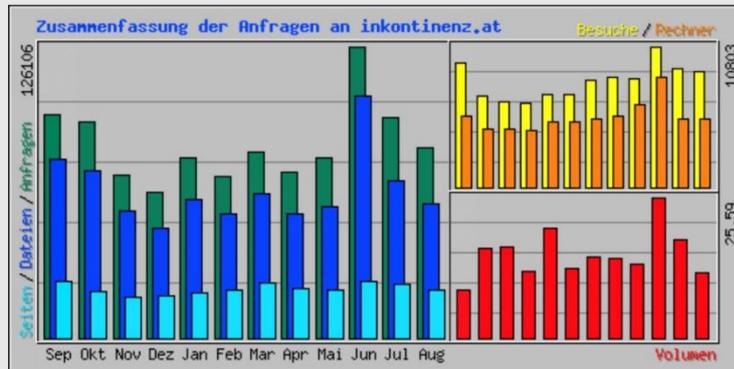
Website Design, Programmierung und Pflege, Aktualisierungen

## Neuerungen auf www.kontinenzgesellschaft.at

- ▶ Selbsttest auf der Startseite
- ▶ Leitfaden für Allgemeinmediziner im Fachportal
- ▶ Aktualisierung Betroffenen-Info
- ▶ Aktualisierung WCW Infoseite
- ▶ Sexualberatungsstellen
- ▶ Miktionsprotokolle MKÖ & ÖGU Unterseite mit Downloads
- ▶ Fachportal Zertifizierungen Zentren (Quality Austria), Kriterien neue Muster und aktualisierte Infos für Ärztliche Beratungsstellen, neu dazu Ambulanzen und Kontinenz- und Stomaberatungsstellen DGKP, KSB



Zugriffe (Sept 2017 bis Aug 2018)



Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
<a href="#">Aug 2018</a>	2655	1865	668	285	5252	11.77 GB	0 bytes	0 bytes	8864	20712	57826	82322
<a href="#">Jul 2018</a>	3066	2199	751	294	5288	17.82 GB	0 bytes	0 bytes	9132	23310	68182	95049
<a href="#">Jun 2018</a>	4203	3486	822	360	8468	25.59 GB	0 bytes	0 bytes	10803	24665	104588	126106
<a href="#">Mai 2018</a>	2507	1828	668	268	6389	13.51 GB	0 bytes	0 bytes	8308	20710	56695	77717
<a href="#">Apr 2018</a>	2393	1797	716	282	5462	14.53 GB	0 bytes	0 bytes	8474	21495	53937	71812
<a href="#">Mar 2018</a>	2600	2008	774	264	5225	14.67 GB	0 bytes	0 bytes	8200	24016	62277	80605
<a href="#">Feb 2018</a>	2504	1919	737	255	4997	12.77 GB	0 bytes	0 bytes	7152	20654	53755	70118
<a href="#">Jan 2018</a>	2524	1933	637	228	5033	20.02 GB	0 bytes	0 bytes	7080	19761	59928	78246
<a href="#">Dez 2017</a>	2026	1527	589	206	4394	12.27 GB	0 bytes	0 bytes	6408	18272	47348	62810
<a href="#">Nov 2017</a>	2343	1830	598	216	4430	16.56 GB	0 bytes	0 bytes	6505	17969	54921	70318
<a href="#">Okt 2017</a>	3025	2341	653	226	4425	16.23 GB	0 bytes	0 bytes	7007	20243	72593	93783
<a href="#">Sep 2017</a>	2772	2220	701	250	4333	16.18 GB	0 bytes	0 bytes	7525	21039	66617	83169
<b>Summen</b>						<b>191.92 GB</b>	<b>0 bytes</b>	<b>0 bytes</b>	<b>95458</b>	<b>252846</b>	<b>758667</b>	<b>992055</b>

Unique User (Besuche / Visits): 7.000 bis über 10.000 / Monat

Anfragen / Klicks (page impressions): 62.810 – 126.801 (im Juni 2018)

Häufigste Zugriffe im Juni: Besuche 10.803, Anfragen 126.106

Größtes Downloadvolumen im Juni 2018

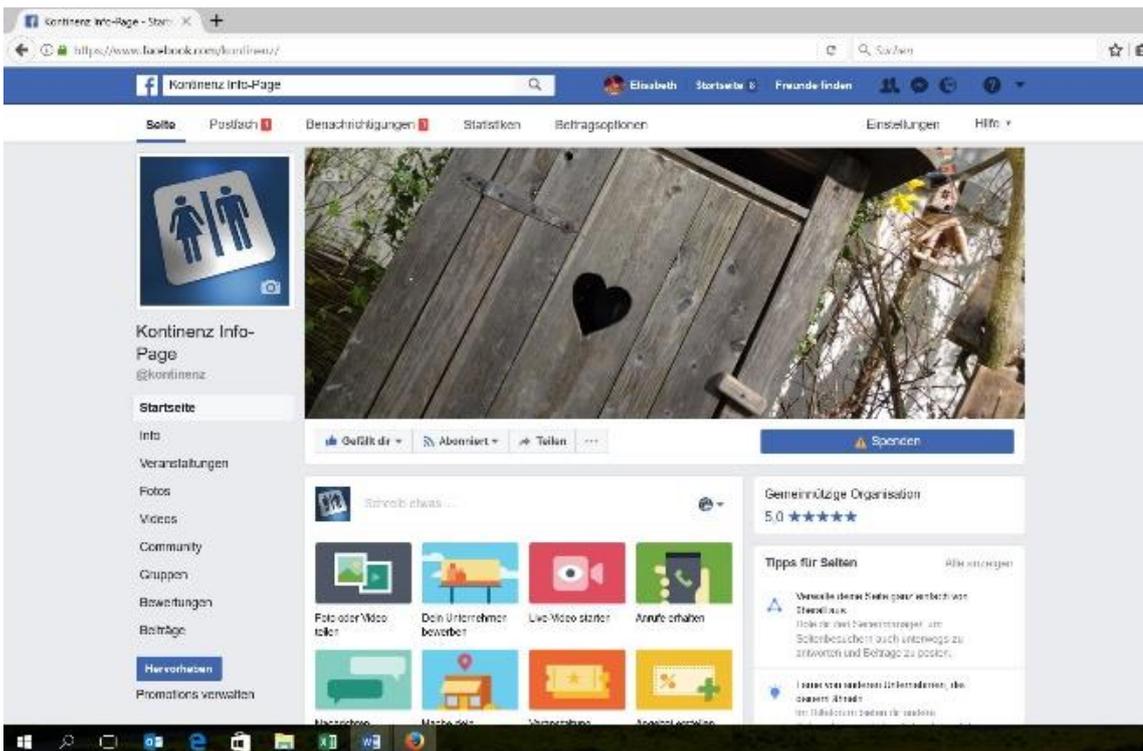
## www.facebook.com/kontinenz

Diese Seite ist ein Informations- und Austausch-Portal für alle Interessierten am Tabu-Thema „Kontinenz / Entleerungsstörungen“.

1.420 Fans (Stand Ende August 2018)

2-3 Postings/Woche

2018 lag der Fokus auf der Begleitung der Aktivitäten rund um die Welt-Kontinenz-Woche (inkl. Bewerbung durch FacebookAds)



- ▶ MKÖ Flyer
- ▶ Referateband der 26. Jahrestagung 2017
- ▶ Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spektrum Urologie und Gyn aktiv
- ▶ Toilettenstadtführer Wien, Linz, Innsbruck, Graz, Salzburg (herausgegeben von MKÖ & Astellas Pharma)
- ▶ 6-teilige Serie Factsheets „Rat für Blase & Darm“

Pressearbeit

- ▶ Einladung von Journalisten zur Jahrestagung und zu Kontinenz-Stammtischen
- ▶ Ankündigung der JT 2018
- ▶ Erstellung einer zusammenfassenden Kongressnachlese der Jahrestagung
- ▶ Pressearbeit rund um die Welt-Kontinenz-Woche (inkl. Pressekonferenz)
- ▶ MKÖ-Newsletter in Gyn-Aktiv und Spektrum Urologie (MedMedia-Verlag)
- ▶ Vertiefende Kooperation mit dem Springer Verlag (Journal für Urologie und Urogynäkologie)
- ▶ Vertiefende Kooperation mit RMA Gesundheit Verlag (Hausarzt)
- ▶ Laufender Kontakt mit Journalisten
- ▶ Kooperation Gesundheitsratgeber „Magen, Darm & Leber verstehen“ (MedMedia-Verlag)

Ergebnis:

Gesamt 120 Medienberichte:

- ▶ 48 x in med. Fachmedien (inkl. Kontinenz News)
- ▶ 72 x in Laienmedien

Zusendung des Pressespiegels bei Interesse gerne durch E.Leeb!

Auszug Medienberichte Fachmedien



**Hausarzt medizinisch**

**Vom Regen des Stomas in die Traufe der Inkontinenz**  
Fallbericht: Erwöhung einer intestinalen Rekonstruktion

Die Wiederherstellung der intestinalen Kontinenz ist vornehmlich ein chirurgisches Problem. Die verschiedenen operativen Stoma (Ileostoma, Transversostoma) haben die intestinale Rekonstruktion (IR) bei Vorliegen eines endständigen Stomas nach Hartmann, d. h. die Rekonstruktion der proximalen mit dem distalen Darmsegment, ist technisch meist wesentlich aufwendiger – dies vor allem dann, wenn die Anatomie im linken Becken zu liegen kommt. Während der aktiven colorektalen Prävention der Rektonektomie (zwei- oder einseitig) mit allen Spalten von Rektoplegik, Endoplegik und unter Beratung im Tumorboard

stets minutös vorbereitet wird, unterliegt die Planung der IR nicht immer einer ähnlichen Akribie. Die vollständige Problematik, welche aus der rein anatomischen Betrachtung einer Hernienwunden Situation resultieren könnte, ist nicht einsehbar. Insbesondere bei einer Rekonstruktion nach Hartmann, d. h. die Rekonstruktion der proximalen mit dem distalen Darmsegment, ist technisch meist wesentlich aufwendiger – dies vor allem dann, wenn die Anatomie im linken Becken zu liegen kommt. Während der aktiven colorektalen Prävention der Rektonektomie (zwei- oder einseitig) mit allen Spalten von Rektoplegik, Endoplegik und unter Beratung im Tumorboard

**Harninkontinenz – die tabuisierte Volkskrankheit**

**EIN LEBEN MIT HARNINKONTINENZ** ist mit hohem Leidensdruck und Schamgefühl assoziiert. Viele Patienten brauchen eher lange, um überhaupt ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Eine österreichische Umfrage zeigt, dass ein Drittel der Betroffenen keine Behandlung erhält und ein großer Teil der Betroffenen mit der Therapiewirksamkeit unzufrieden ist.

**Therapieoptionen und Erfolgschancen**

Die Inkontinenztherapie umfasst verschiedene Möglichkeiten. Neben der medikamentösen Therapie sind auch physiotherapeutische, chirurgische und psychologische Maßnahmen möglich. Die Erfolgschancen hängen von der Ursache der Inkontinenz, der Dauer der Erkrankung und der individuellen Verfassung des Patienten ab.

**Harninkontinenz – raus aus der Tabuzone!**

Die Inkontinenztherapie umfasst verschiedene Möglichkeiten. Neben der medikamentösen Therapie sind auch physiotherapeutische, chirurgische und psychologische Maßnahmen möglich. Die Erfolgschancen hängen von der Ursache der Inkontinenz, der Dauer der Erkrankung und der individuellen Verfassung des Patienten ab.

Auszug Medienberichte Laienmedien



**Dring-Inkontinenz – der häufige Harndrang ist eine Qual. Hilfe, wenn die Blase ständig drückt**

Es ist ein Gefühl, das den meisten Frauen, die von dieser Krankheit betroffen sind, ein unangenehmes Gefühl ist. Die häufige Harndrang ist eine Qual. Hilfe, wenn die Blase ständig drückt.

**Kompakte Infos und Tipps zu Inkontinenz**

WENN DAM Informationsangebot der Medizinischen Fakultät der Universität Wien, das die wichtigsten Informationen zu Inkontinenz enthält, ist ein wertvolles Hilfsmittel für Betroffene und Angehörige.

**Eine vernachlässigte Muskelgruppe**

Rektoboden. Die Probleme treffen Frauen und Männer. In speziellen Zentren therapiert man fachübergreifend.

**Inkontinenz Wir brechen das Tabu!**

Fünf Millionen Österreicher leiden an Blasenbeschwerden. Aber nicht einmal die Hälfte der Betroffenen spricht mit einem Arzt darüber. Dabei kann Inkontinenz erfolgreich behandelt werden. GLESENDEA LEBEN zeigt wie.

## WORLD CONTINENCE WEEK 2018



18.-24. Juni 2018

Ausgerufen von der ICS (International Continence Society) / World Federation of Incontinence Patients setzt die MKÖ in Österreich jedes Jahr Aktivitäten, um das Thema Inkontinenz in den Fokus zu rücken und die Öffentlichkeit / Betroffene über Inkontinenz (Formen, Häufigkeit und Behandlungsmöglichkeiten) zu erreichen, zu sensibilisieren, zu informieren und schließlich zu mobilisieren.

### Pressekonferenz am 13. Juni 2018, Café Museum

Gemeinsam mit ÖGAM (Österreichische Gesellschaft für Allgemein- und Familienmedizin)

Thematischer Fokus: Inkontinenz – Ein Problem von Jung bis Alt

Referenten: Univ.-Prof. Dr. Lothar C. Fuith / MKÖ-Präsident  
 Dr. Christoph Dachs / ÖGAM-Präsident  
 OÄ Dr. Michaela Lechner / MKÖ-Vorstandsmitglied  
 OA Dr. Michael Rutkowski / MKÖ-Vorstandsmitglied

### Leitfaden für die allgemeinmedizinische Praxis

#### „Inkontinenz: Diagnose & Therapie von Blasen- und Darmschwäche“



Der Hausarzt ist als Vertrauensarzt naturgemäß erster Ansprechpartner auch in schambesetzten Gesundheitsfragen wie der Inkontinenz. Um die Ärzte für Allgemeinmedizin bei dieser wichtigen Aufgabe zu unterstützen, hat die MKÖ in Zusammenarbeit mit der ÖGAM einen Leitfaden entwickelt, der die wichtigsten Informationen zur Basisdiagnostik sowie Therapie einer Inkontinenz zusammengefasst und spezialisierte Einrichtungen in ganz Österreich für die weiterführende Patientenversorgung vorstellt.

### Presseaussendungen + Beiträge in Key-Medien

Zusätzlich zur Pressekonferenz wurden Presseaussendungen zu den beiden neuen factsheets an die Medien verschickt und Beiträge / Exklusivgeschichten wie z.B. ö1 Radiodoktor in Key-Medien generiert.

**Fortsetzung Serie factsheets**

Infoservice für Betroffene. Jede Ausgabe konzentriert sich auf ein alltagsrelevantes Thema / eine Fragestellung und beinhaltet die wichtigsten Fakten & Tipps. Inhalte sind kurz und in leicht verständlicher Sprache im Format A4 aufbereitet.

- ▶ Teil 5: „Blase, Darm & Sexualität“ in Zusammenarbeit mit Martina Signer, DGKP
- ▶ Teil 6: „Verstopfung“ in Zusammenarbeit mit OÄ Dr. Ulla Prunner



**Info-Tag „Der irritierte Darm, die irritierte Blase“**

Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige: Vorträge von Experten & kostenlose persönliche, vertrauliche Beratung.

- ▶ Dienstag, 19. Juni 2018  
Landeskrankenhaus Innsbruck / Universitätskliniken, Kleiner Hörsaal der Frauen-Kopf-Klinik

**„Kontinenz betrifft dich“ Öffentliches Forum der International Urogynecological Association (IUGA)**

Patientenveranstaltung im Rahmen der IUGA-Tagung in Wien

- ▶ Dienstag, 26. Juni 2018  
Austria Center Wien

**Kontinenz Fachmeeting Kärnten**

- ▶ Donnerstag, 14. Juni 2018  
Hotel Sandwirt, Klagenfurt

**MKÖ-Infopaket „Beckenbodengesundheit, Blasen- und Darmschwäche“**

Inhalte: Begleitschreiben, MKÖ-Ratgeber, MKÖ-Folder. Infomaterial der FK-Firmen

- ▶ **E-Mail-Beratung: [info@kontinenzgesellschaft.at](mailto:info@kontinenzgesellschaft.at)**

Betroffene und deren Angehörige können ihre Fragen auch per E-Mail an die Experten der MKÖ richten.

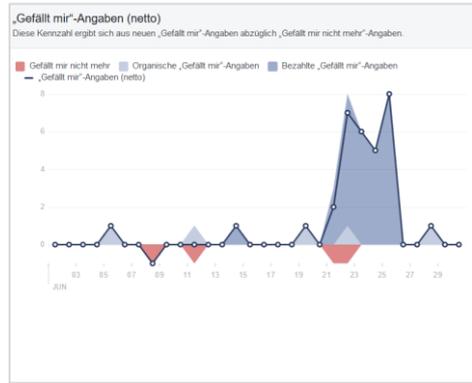
www.kontinenzgesellschaft.at

- ▶ Ankündigung auf der Startseite
- ▶ Info rund um die Aktivitäten (Microsite)
- ▶ Banner Selbsttest
- ▶ Teaser neuer Factsheets auf Startseite

10.803 Besuche der Webseite im Juni  
126.106 Anfragen / Klicks (page impressions)

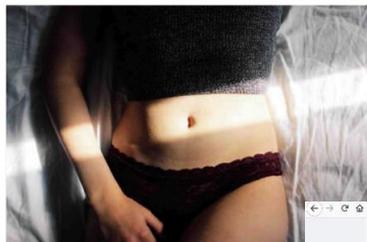
www.facebook.com/kontinenz

- ▶ Schwerpunkt WKW wird gesetzt
- ▶ Ankündigung und Begleitung aller Aktivitäten
- ▶ Bewerbung (facebook-Ads)
- ▶ Deutlicher Anstieg der Reichweite



MKÖ-Facebook Juni 2018

Auszug Medienberichte (64 Artikel / Beiträge)



Blase, Darm und Sexualität

Wenn Funktionsstörungen von Blase oder Darm häufiger mit einer Reihe weiterer Probleme einhergehen, wie etwa einer veränderten Sexualität. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat an diesem sensiblen Thema eine neue Infomatrix gestaltet. „Blase, Darm und Sexualität“ ist ein Handout, das die Zusammenhänge zwischen diesen Organen und der Sexualität erklärt.



Inkontinenz: Tabuisierung mit Folgen



Nach jeder ärztlichen Untersuchung wird ein Patient, der von Inkontinenz betroffen ist, häufig mit einem Stuhltest konfrontiert. Dieser Test ist ein wichtiger Bestandteil der Diagnostik, um die Ursache der Inkontinenz zu klären. Die Ergebnisse des Tests können jedoch für viele Patienten ein Tabu sein, da sie die Kontrolle über den eigenen Körper infrage stellen. Die Inkontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat sich für die Entstigmatisierung dieser Erkrankung eingesetzt und bietet Unterstützung für Betroffene an.

**Reden wir drüber**  
Wenn es um die eigene Darmgesundheit geht, ist für falsche peinliche Gefühle: Stress, falsche Infektionen können dafür sorgen, dass die Verdauung und das Darmklima nachlassen. Ein neuer Ratgeber **Verstopfung der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** informiert kostenlos über Blase und Darm – Infos und Beratung unter [kontinenz.at](http://kontinenz.at)

**Inkontinenz: Patienten zum Reden bringen**  
Als Hausarzt rufen die Allgemeinarztinnen an der Endstation und Betreuung von Inkontinenz eine entscheidende Schlüsselrolle. Als meist übersehene Aufgabenstellung sind Patienten für die öffentliche Aufgabe, den ersten Schritt zu machen, sagt **OGAM-Präsident Christoph Dachs**.

**Radio doktor - Medizin und Gesundheit**  
Zur Sendung 28.05.2018  
In Österreich sind rund eine Million Menschen von Harnkontinenz betroffen. Weitere 600.000 von Stuhlinkontinenz. Diese Erkrankung sind verschmerzter. Viele Patienten schämen sich, sich Hilfe zu holen. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** informiert über die Zusammenhänge zwischen Blase, Darm und Sexualität. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat dieses Handout entwickelt, um Betroffene zu unterstützen.

**Inkontinenz: Ärzte wollen enttabuisieren**  
Wer Harn oder Stuhl nicht halten kann, leidet oft im Stillen – ohne Therapie. Inkontinenz ist ein weit verbreitetes Problem, das oft nicht ernst genommen wird. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** fordert, dass Ärzte diese Erkrankung nicht als Tabu betrachten, sondern sie als ein behandelbares medizinisches Problem anerkennen. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** soll dabei helfen, das Gespräch zu öffnen.

**Blasen- und Darmschwäche sind eines der häufigsten Leiden weltweit.**  
Die Welt-Kontinenz-Woche soll auf das stille Volksleiden aufmerksam machen.  
Aber in Österreich sind über eine Million Menschen von Harn- oder Stuhlinkontinenz betroffen. Jedes zweite Kind hat eine Blasen- oder Darmschwäche. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat sich für die Entstigmatisierung dieser Erkrankung eingesetzt. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** informiert über die Zusammenhänge zwischen Blase, Darm und Sexualität.

**Blasen- und Darmschwäche sind eines der häufigsten Leiden weltweit.**  
Die Welt-Kontinenz-Woche soll auf das stille Volksleiden aufmerksam machen.  
Aber in Österreich sind über eine Million Menschen von Harn- oder Stuhlinkontinenz betroffen. Jedes zweite Kind hat eine Blasen- oder Darmschwäche. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat sich für die Entstigmatisierung dieser Erkrankung eingesetzt. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** informiert über die Zusammenhänge zwischen Blase, Darm und Sexualität.

**Blasen- und Darmschwäche sind eines der häufigsten Leiden weltweit.**  
Die Welt-Kontinenz-Woche soll auf das stille Volksleiden aufmerksam machen.  
Aber in Österreich sind über eine Million Menschen von Harn- oder Stuhlinkontinenz betroffen. Jedes zweite Kind hat eine Blasen- oder Darmschwäche. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat sich für die Entstigmatisierung dieser Erkrankung eingesetzt. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** informiert über die Zusammenhänge zwischen Blase, Darm und Sexualität.

**SOS**  
Blasen- und Darmschwäche sind eines der häufigsten Leiden weltweit. Die Welt-Kontinenz-Woche soll auf das stille Volksleiden aufmerksam machen. Aber in Österreich sind über eine Million Menschen von Harn- oder Stuhlinkontinenz betroffen. Jedes zweite Kind hat eine Blasen- oder Darmschwäche. Die **Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)** hat sich für die Entstigmatisierung dieser Erkrankung eingesetzt. Ein neues Handout **Blase, Darm und Sexualität** informiert über die Zusammenhänge zwischen Blase, Darm und Sexualität.

AFS Medical GmbH  
ALLOMED Medizintechnik GmbH  
A.M.I. Agency for Medical Innovations GmbH  
ASTELLAS Pharma GmbH  
ATTENDS GmbH  
B. BRAUN Austria GmbH  
BK ULTRASOUND Medizinische Systeme GmbH  
COLOPLAST GmbH  
DAHLHAUSEN GmbH  
DENTSPLY IH GmbH Wellsect Healthcare  
ESSITY (vorm. SCA Hygiene Products GmbH)  
G. POHL-BOSKAMP GmbH & CoKG  
GILVASAN Pharma GmbH  
HEALTHCARE Technologies GmbH  
HOLLISTER GmbH  
INNOCEPT Medizintechnik GmbH  
INNOVACELL Biotechnologie AG  
KWIZDA Pharma GmbH  
LABORIE MEDICAL Technologies  
MEDA Pharma GmbH (Madaus)  
Medizintechnik LÖRPER GmbH  
MEDTRONIC Österreich GmbH  
MONTAVIT GmbH  
PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.  
PFIZER Corporation Austria  
PONTEMED GmbH  
PUBLICARE GmbH  
R-ACTION Distribution Sàrl (Austritt Ende 2018)  
RÜSCH Austria GmbH  
TIC Medizintechnik