



Tätigkeitsbericht 2022

1. September 2021 bis
31. August 2022



545 Mitglieder (davon **522** zahlende Mitglieder, **8** Ehrenmitglieder, **15** Betroffene) **davon 43 neue Mitglieder**

Teilnehmer*innen an der 30./31. Jahrestagung 2021:

312 angemeldet (vor Ort waren 292)

- 128 Mitglieder
- 65 Nicht-Mitglieder
- 79 Industrie
- 40 Referent*innen, davon 6 zugeschaltet

24 Mitglieder im Förderkreis

Kontinenz-Stammtische & -Fachmeetings

Landesstelle OÖ

Landesstelle Kärnten

Teilnahme an **Fach- und Fortbildungsveranstaltungen**

3 Sitzungen des Vorstandes

1 Sitzung des Förderkreises

Arbeitsitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT

1 Re-Zertifizierungen

- ▶ LKH Graz

Laufende Beratungen von Betroffenen und Angehörigen: persönlich, telefonisch, per E-Mail

Zwischen 6.500 und 8.800 Besucher*innen der Webseite pro Monat (unique user)

48 Videos im YouTube-Kanal der MKÖ wurden insgesamt **144.455 Aufrufe**, **880 Abonent*innen**

61 Medienberichte:

- ▶ 20x in med. Fachmedien
- ▶ 41 x in Laienmedien

1. September bis 31. Dezember 2021

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20210901	Vortrag u. Workshop	Selbsthilfegruppe Prostata		Ordensklinikum Linz	KBJ
20210920	Leiterin	Interdisziplinäre Fallbesprechungen	Beckenbodenboard	KH Dornbirn/online	ER
20210922	Vortrag	allgemeine Harninkontinenz bei Frau und Mann	Webinar für Physiotherapeuten	virtuell	MR,KM
20210925	Vortrag/Fortbildung	PERFect Tastuntersuchung		Rudolfinerhaus Wien	CS
20210927	Vortrag	Kontinenz - Inkontinenz - Ursachen - Versorgungsmöglichkeiten	Webinar	Gesundheitsholding Krankenpflegeausbildung	KBJ
20210930	Referentin	Konservative Therapie bei Harninkontinenz	AUB Modul	Innsbruck	ER
20211014	Vortrag KSB Jahrestagung	Mainz Pouch		Linz	KBJ
20211015-16	MKÖ-Jahrestagung			Linz	
20221018	Schulung ,Vortrag	Inkontinenz	NÖ Hilfswerk Ganztageschulung	St.Pölten	KBJ
20221021	Referentin	Female Athlete	Get together	Dornbirn	ER
20221031	Vortrag		DGK-Kongress	online	ML
20211119	Vortrag	"Inkontinenz im Alter"		Ärztchamber in Innsbruck	HT
20211125	Vortrag	Inkontinenz	FH Gesundheitsberufe	Vöcklabruck	KBJ
20211129	Leiterin	Interdisziplinäre Fallbesprechungen	Beckenbodenboard	KH Dornbirn/online	ER
Besprechungen & Sitzungen					
20210921	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Brainstorming OÖ Kontinenzstammtisch Februar 2022		Linz	Team OÖ
20211014	Vorstandssitzung			Linz	
20211216	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Vorbereitung 19. OÖ, Kontinenzstammtisch		virtuell	CK
Artikel & Publikationen					
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, Spectrum Urologie			ML,MR

1. Jänner bis 31. August 2022

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
202201	Vortrag	Geriatriediplom			ML
20220216	Teilnahme	Basiskurs Sexualtherapie	BVF	Online	ER
20220405	Unterricht	Gastrostomie; Stoma und Sexualität	Campus Alsergrund	Wien	AH
20220314	Leiterin	Interdisziplinäre Fallbesprechungen	Beckenbodenboard	KH Dornbirn/online	ER
20220407	11.Kont.Meeting Kärnten	„Konservative und operative Therapie bei Rektusdiastase“		Onlinemeeting	EU
20220413	Vortrag	Gesunde Blase - fitter Beckenboden	Frauengesundheitszentrum	Linz	HA
20220430	Vortrag	Selbständigkeit/freie Praxis für KSB	KSB Frühjahrstagung	Eugendorf	KBJ
20220504	Unterricht	Stoma	FH OÖ	Linz	AH
20220504	Vortrag	Kontinenz & Multiple Sklerose	Österr. MS-Gesellschaft	Online	MR,KMü
20200505	Workshop	Sexualität und Krankheit		KH Lilienfeld	HA
20220510	19. OÖ Kontinenz-Stammtisch	„Kontinenz im Alter - eine Utopie?“			CK
20220510	Vortrag	Harn- und Stuhlmanagement	Kontinenzstammtisch OÖ	Kammer am Attersee	AH
20220510	Vortrag	Kontinenz im Alter - Harn- und Stuhlinkontinenz	Kontinenzstammtisch OÖ	Kammer am Attersee	KBJ
20220516	Vortrag	Postpartale Blasenentleerungsstörung	Assistentinnen-Fortbildung	KH Dornbirn/online	ER
20220519	Vortrag	Inkontinenz u. sexuelle Dysfunktion	Turnusärzteschulung	Vöcklabruck	KBJ
20220522	Vortrag	TrainerInnen-Workshop	Female Athlete	Dornbirn	ER
20220530	Ganztagessechulung/Vortrag	Der professionelle Umgang mit dem Tabuthema	NÖ Hilfswerk Ganztagessechulung	St.Pölten	KBJ
20220604	Webinar	Transanale Irrigation	Fa. Coloplast	Aufzeichnung	AH
20220609-11	Workshop u. Vorsitz		INUS	Innsbruck	KBJ
20220611	Vortrag/Fortbildung	PERFect Tastuntersuchung		Rudolfinerhaus Wien	CS
20220616	Teilnahme	Hinteres Kompartiment	Physio Pelvis	KH Dornbirn/online	ER
20220616	Vortrag	Postpartale Blasenentleerungsstörung	OEGGG Jahrestagung	Linz	ER
20220615-18	Teilnahme	Jahrestagung	OEGGG	Linz	ER
20220620	Vortrag	Inkontinenz	Salzkammergutklinikum	Vöcklabruck	KBJ
20220621	Workshop	Gastrostomie - Sondenpflege	Fa. Nutricia	Graz	AH
20220627	Leiterin	Interdisziplinäre Fallbesprechungen	Beckenbodenboard	KH Dornbirn/online	ER
20220629	Vortrag	Vortrag für das gesunde Dorf		Donnerskirchen	GS
20220630	Vortrag	Radikale Prostatektomie - pflegerische Beratung	SALK	Salzburg	KBJ

20220701	Unterricht PFA	Stomapflege, Intimität, Körperbild und Sexualität	Vinzentinum Ordensklinikum Linz	Linz	AH
20220702	Unterricht 4x10 UE	Inkontinenz, Kontinenzförderung - Pflege & Praxistraining Kontinenzmanagement	Donau Uni Krems	Krems	AH
20220702	Selbsthilfegruppe Ilco			Linz	AH
20220708-09	Kurs	Beckenbodenpalaptionskurs für Physiotherapeutinnen und Ärztinnen	in Kooperation mit der Abteilung für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Krankenhauses	LKH Hall in Tirol	HT
	Unterricht für unterschiedliche Weiterbildungen am Vinzentinum für Gerontologie, Onkologie	Inkontinenz, Stoma, Sexualität	Vinzentinum Ordensklinikum Linz	Linz	AH
	Krebsakademie Apotheker, Diätologie, Logopädie	Sexualität, Stoma, Gastrostomie	Ordensklinikum Linz	Linz	AH
Besprechungen & Sitzungen					
20220113	Vorstandssitzung			virtuell	
20220224	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Vorbereitung 19. OÖ, Kontinenzstammtisch		virtuell	CK
20220308	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Finalisierung 19. OÖ, Kontinenzstammtisch		virtuell	CK
20220324	Förderkreis-Sitzung			Fa. Wellspect + virtuell	
20220422	Vortragsvorbereitung	für Vortrag Doppelconference am MKÖ Stammtisch		Linz	KBJ
20220426		Beckenbodenboard Fachmeeting und Getränke to Getier		Salzburg	SB
20220428	Vorstandssitzung	JT 2022 und Varia		Linz	
20220520	Teilnahme	Vorstandssitzung	AUB	Döbriach	ER
20220520	Teilnahme	Klausur	AUB	Döbriach	ER
20220608-10	Integra	Standbetreuung & Beratung		Wels	GS+Team OÖ
20220614	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Rückblick und Analyse des 19. OÖ Kontinenz-Stammtisches		Linz	CK,KBJ
Artikel & Publikationen					
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, Spectrum Urologie			ML,MR,EU,MW
Sonstiges					
20220107	Audit	Zertifizierung Beckenbodenzentrum		LKH Graz	GSch
202205	GRÜNDUNG Neurourologische interdisziplinäre Ambulanz der CDK, Salzburg mit 05.22 (Leitung OÄ Sophina Bauer)			Salzburg	SB
	GRÜNDUNG Transitionsambulanz Kinderchirurgie in Zusammenarbeit mit dem Beckenbodenboard			Salzburg	SB

***Glossar (in alphabetischer Reihenfolge)**

HA Heidi Anzinger
SB Sophina Bauer
KBJ Kornelia Buchner-Jirka
CK Christoph Kopf
ML Michaela Lechner
KM Katharina Meller
KMü Karin Müller
ER Evi Reinstadler

MR Michael Rutkowski
GS Gisele Schön
GSch Günther Schreiber
CS Christine Stelzhammer
HT Helena Talasz
EU Elisabeth Udier
MW Max Wunderlich

30./31. Jahrestagung der MKÖ
Der verNetzte Beckenboden

- > Netz ist nicht gleich Netz – welches ist wann gefragt?
- > Round Table Talk 1 & 2
- > Genitale Verschönerung, genitale Verstümmelung
- > Netze am Darm
- > Narben und Bindegewebe – ein inneres Netzwerk
- > MKÖ – ein interdisziplinäres Netzwerk

Linz Seminarhaus Auf der Gugl
 15. – 16. Oktober 2021

VERANSTALTER
 Medizinische Kontinenzgesellschaft
 Österreich – MKÖ
 www.kontinenzgesellschaft.at

TAGUNGSPRÄSIDIUM
 Katharina Meller, PT
 Krankenhaus Göttlicher Heiland, Wien

Anmeldung und Information: www.kontinenzgesellschaft.at/jahrestagung

Termin: 15.-16. Oktober 2021

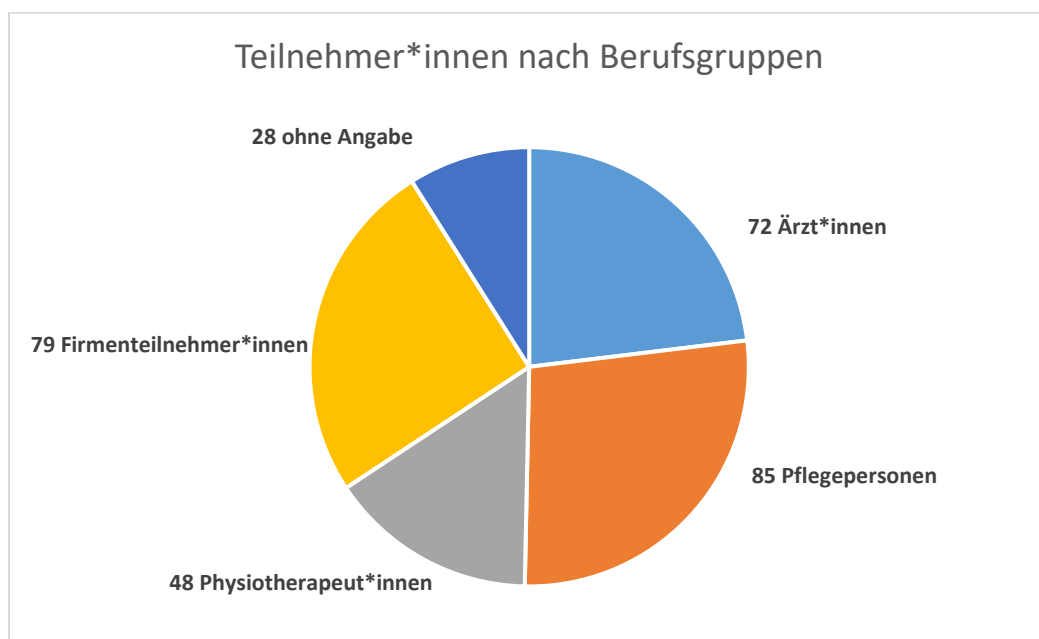
Kongresspräsidentin:

Katharina Meller, PT | Krankenhaus Göttlicher Heiland, Wien

Teilnehmer*innen an der 30./31. Jahrestagung 2022:

312 angemeldet (vor Ort waren 292)

- 128 Mitglieder
- 65 Nicht-Mitglieder
- 79 Industrie
- 40 Referent*innen, davon 6 zugeschaltet



Folgende elektronische und Print Informationen wurden produziert (>> Präsenzveranstaltung unter COVID-Richtlinien, mit eingeschränktem Zutritt > 2,5G)

- Inserate für Printmedien
- Vorprogramm PDF elektronische Version für e-Mail & zum Download
- Ankünder > Vorprogramm für Email-Versand
- Programmheft Print & Online-PDF Download
- Wegweiser / Plakate
- Einbahn-Markierungen
- COVID-19 Präventionskonzept
- Registrierungsbänder (2,5 G Check) für 2 Tage
- Check-In Listen für Tagung Freitag, Samstag & Get Together
- Excel Listen TN für Anmeldung/Registrierung
- Teilnehmer-Bestätigungen & Badges
- diverse Info-Aufsteller (Wegweiser, Info Get Together)
- Eintrittskarten für Get Together
- Registrierung & Anmeldung Hinweise
- Screenfolien für Pausen & diverse Infos

Webseite:

- ▶ Allg. Informationen zur Jahrestagung auf der Startseite, Aktualisierungen wegen Covid
- ▶ Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- ▶ Online-Anmeldung zur Tagung
- ▶ Programm Online-Version
- ▶ diverse PDF-Downloads (Vorprogramm, Programm)

Presse:

- ▶ Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien

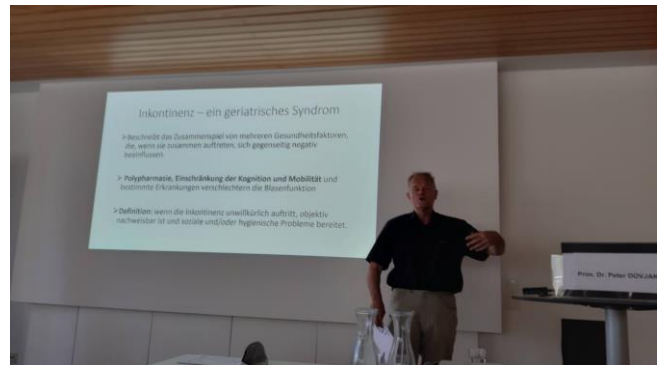


Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer*innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Expert*innen-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

Kontinenz-Stammtisch der Landesstelle OÖ

- ▶ „Kontinenz im Alter – eine Utopie?“
- 10. Mai 2022
- Seepark Kammer am Attersee
- 60 Teilnehmer*innen



Kontinenz-Fachmeeting Landesstelle Kärnten (Webinar)

- ▶ „Konservative und operative Therapie bei Rektusdiastase“
- 7. April 2022
- 154 Online-Teilnehmer*innen

EINLADUNG

11. Kontinenz-Fachmeeting Kärnten Online

Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich

MKÖ Landesstellenteam Kärnten

WEBINAR

WEBINAR Online

Wien

Das Team der Landesstelle:

- ▶ Karin Müller, DGKP, KSB
- ▶ Dr. Rita Hochwimmer, PT
- ▶ OÄ Dr. Urzula Prunner

Salzburg

Das Team der Landesstelle:

- ▶ Prim. Univ.-Prof. Dr. Lukas Lusuardi, F.E.B.U.
- ▶ OÄ Dr. Sophina Bauer, Urologin
- ▶ Claudia Loidl-Miroci, DGKP, KSB
- ▶ Monika Pezeshki, DGKP, KSB

Kärnten

Das neue Team der Landesstelle:

- ▶ Dr. Gabriele Himmer-Perschak, Gynäkologin
- ▶ Tanja Kolloros, PT
- ▶ Barbara Steinwender-Liegl, PT
- ▶ Michaela Zechner, PT



8. - 10. JUNI 22
 MI und DO von 9 - 17:30 Uhr
 FR von 9 - 16:30 Uhr

Aktivitäten MKÖ: Stand mit Beratung

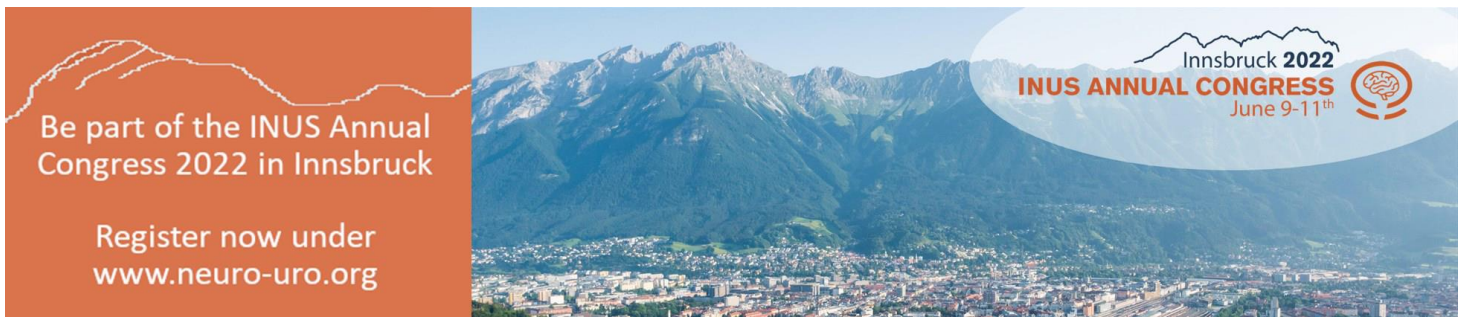
234 Kontakte in 3 Tagen:

Beratungen	Frauen	20
	Männer	11
Mittwoch 8.6.22	Kinder	2
Gisele Schön	Angehörige	3
Inge Maureder	Therapeuten	-
Christine Wiesner	Schüler	69
Gesamt	davon 5 über 30 Min.	105

Beratungen	Frauen	15
	Männer	10
Donnerstag 9.6.22	Kinder	2
Gisele Schön	Angehörige	7
Waltraud Eder	Therapeuten	-
	Schüler	60
Gesamt	davon 6 über 30 Min.	94

Beratungen	Frauen	11
	Männer	7
Freitag 10.6.22	Kinder	1
Gisele Schön	Angehörige	2
Martina Signer	Therapeuten	1
	Schüler	13
Gesamt	davon 5 über 30 Min.	35





INUS Annual Congress 2022

Internationale Fortbildungsveranstaltung in Kooperation mit der MKÖ

Termin: 9.-11. Juni 2022

Aktivitäten MKÖ: Vortrag Kornelia Buchner-Jirka, DGKP, KSB

219 Teilnehmer*innen

- ▶ Persönliche und telefonische Beratungen
- ▶ Telefonische Beratungen (MKÖ-Beratungstelefon 0810/100455)
- ▶ Beantwortung E-Mail-Anfragen
- ▶ Versand ca. 40 Infopakete an Betroffene
- ▶ Laufender Versand von Informationsmaterial an Ambulanzen, PT-Praxen und Ordinationen (v.a. Factsheets und Miktionsprotokolle).
- ▶ Bei Erscheinen jedes neuen Materials geht eine Aussendung an die Mitglieder.

MITGLIEDERWERBUNG

- ▶ Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt

SITZUNGEN

- | | |
|------------|--|
| 14.10.2021 | 136. Vorstandssitzung gemeinsam mit Mitgliedern des Förderkreises, Gugl Linz |
| 13.01.2022 | 137. Vorstandssitzung, Zoom-Konferenz |
| 24.03.2022 | Förderkreis-Sitzung, Fa. Wellspect + Zoom-Konferenz |
| 28.04.2022 | 138. Vorstandssitzung, Gesundheitspark Ordensklinikum Linz |

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2021 & 2022 etc.

Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht-ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

1 Re-Zertifizierung

- ▶ LKH Graz

MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzt*innen, Pflegepersonen, Physiotherapeut*innen – zu fördern.

Unter "Beratungsstellen & Zentren" wollen wir auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleg*innen anführen, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

www.kontinenzgesellschaft.at

The screenshot shows the homepage of the Austrian Continence Society (MKÖ). It includes a navigation bar with links like 'Home', 'Was über uns', 'Betroffene Info', 'Beratungsteams & Zentren', 'Fachportal', 'Fondarkas', 'Jahrestagung', 'Veranstaltungen', and 'Presse Service'. A contact box lists the phone number 0810.100.455. A 'NEW 2 | AKTUELL' section invites users to become members. A 'VERANSTALTUNGEN 2022' section highlights the ICS 2022 Vienna congress (7-10 September) and the 32nd MKÖ Annual Meeting (3 October). A 'SAVE THE DATE!' section for the 4th Continence Symposium in Salzburg (4 October) is also present. The 'MKÖ MISSION STATEMENT' section states the society's goal to improve the lives of those with urinary and fecal incontinence. A quote from the President, Dr. Michael Rutkowski, is included.

Neuerungen

- ▶ Online-Anmeldung für Stammtische
- ▶ TLS-Zertifizierte Site (https:)
- ▶ Veranstaltungskalender <https://kontinenzgesellschaft.at/veranstaltungen.htm>

Zugriffe (Sept 2020 bis Aug 2021)

Unique User (Besuche / Visits): 6.493 (Dezember 2021) bis 8.767 (Oktober 2021) / Monat

Anfragen / Klicks (page impressions): 48.770 – 94.052 / Monat

Häufigste Zugriffe: Besuche im September, Oktober 2021 & Juni 2022

Größtes Downloadvolumen im September 2021: 10.37 GB

Die meisten Anfragen (page impressions) & Dateien: Oktober 2021

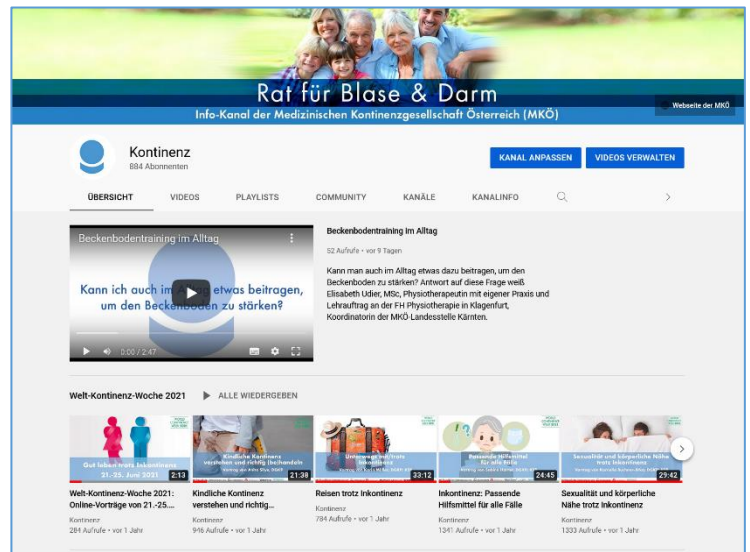
Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Aug 2022	2116	1790	538	249	4112	7.38 GB	0 bytes	0 bytes	7483	16165	53710	63498
Jul 2022	2082	1748	499	236	4204	6.97 GB	0 bytes	0 bytes	7323	15497	54205	64544
Jun 2022	2858	2510	556	270	4893	8.27 GB	0 bytes	0 bytes	8112	16680	75323	85744
Mai 2022	2292	1947	517	253	5091	8.27 GB	0 bytes	0 bytes	7866	16031	60360	71065
Apr 2022	1845	1584	479	239	4568	5.22 GB	0 bytes	0 bytes	7179	14395	47521	55369
Mar 2022	1946	1686	524	224	4394	7.87 GB	0 bytes	0 bytes	6960	16261	52290	60344
Feb 2022	2195	1817	593	243	4158	7.75 GB	0 bytes	0 bytes	6820	16619	50893	61460
Jan 2022	2234	1881	603	254	4446	8.21 GB	0 bytes	0 bytes	7885	18697	58328	69259
Dez 2021	1573	1289	450	209	3884	5.55 GB	0 bytes	0 bytes	6493	13971	39971	48770
Nov 2021	1939	1583	456	229	4140	7.59 GB	0 bytes	0 bytes	6888	13690	47511	58177
Okt 2021	3033	2669	578	282	5295	9.86 GB	0 bytes	0 bytes	8767	17935	82745	94052
Sep 2021	2631	2171	610	283	4560	10.37 GB	0 bytes	0 bytes	8517	18326	65158	78938
Summen						93.30 GB	0 bytes	0 bytes	90293	194267	688015	811220



48 Videos gibt es im YouTube-Kanal der MKÖ
 Sie wurden insgesamt **144.455 aufgerufen (+ 59.249)**
 Der Kanal hat **884 Abonnent*innen (+ 218)**

Playlists:

- ▶ Q&As: Experten antworten
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2020
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2021
- ▶ Fachvorträge
- ▶ Experten-Interviews
- ▶ Übungen für den Beckenboden

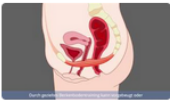






Zeitraum 1.9.2021 bis 31.8.2022

Dein Kanal hat im ausgewählten Zeitraum 59.249 Aufrufe erzielt

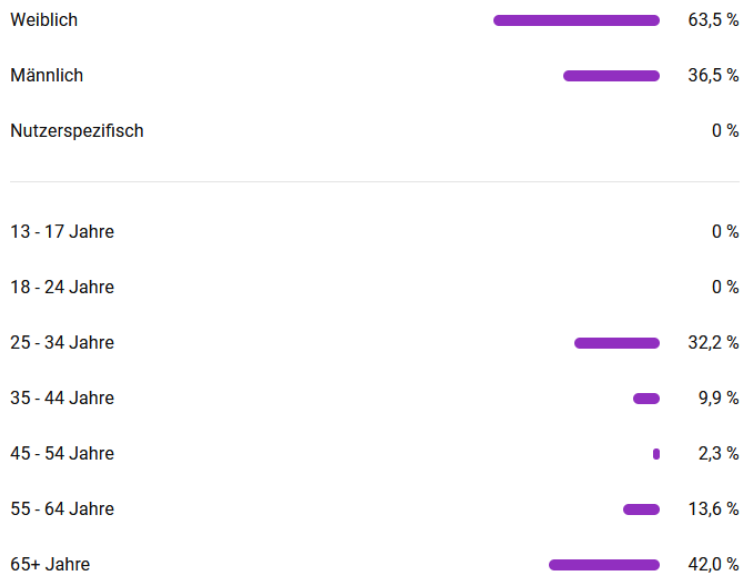


Deine erfolgreichsten Inhalte in diesem Zeitraum

Inhalte	Durchschnittliche Wiedergabedauer	Aufrufe
<p>1</p>  <p>Basisübung Beckenbodentraining 04.06.2019</p>	1:44 (61,9 %)	44.966
<p>2</p>  <p>Harn-Inkontinenz beim Mann 06.06.2019</p>	2:56 (40,2 %)	2.293
<p>3</p>  <p>Stilles Leiden Stuhl-Inkontinenz 04.06.2019</p>	2:52 (45,9 %)	1.858
<p>4</p>  <p>Nachts oft auf die Toilette. Was tun? 20.07.2020</p>	0:59 (71,3 %)	1.590
<p>5</p>  <p>Darmgesundheit: Aktiv gegen Stuhlinkontinenz & Durchfall 16.06.2020</p>	8:05 (17,8 %)	1.214

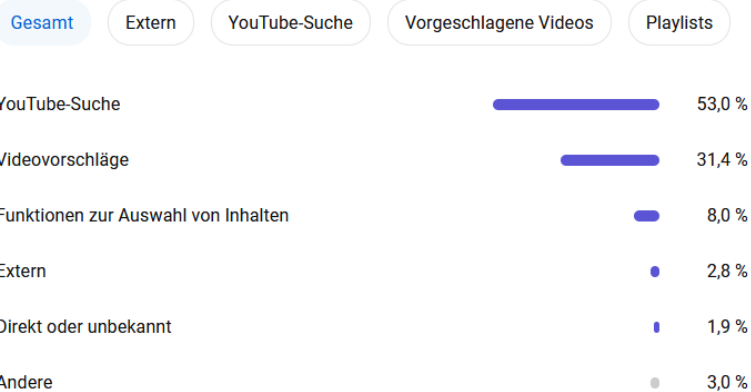
Alter und Geschlecht

Aufrufe · 01.09.2021 – 31.08.2022



So gelangen Zuschauer zu deinen Videos

Aufrufe · 01.09.2021 – 31.08.2022



- ▶ MKÖ-Flyer
- ▶ Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spektrum Urologie und Gyn-Aktiv
- ▶ MKÖ-Mitteilungen erscheinen 4x/Jahr im Journal für Urologie und Urogynäkologie
- ▶ 6-teilige Serie Factsheets „Rat für Blase & Darm“
- ▶ Postkarten „Mach dir keinen Druck“ & „Läuft nicht. Und das ist gut so.“
- ▶ Interkulturelles Infomaterial: Broschüren für Fach- und Laienpublikum in türkischer und arabischer Sprache
- ▶ Blasentagebuch & Katheterisierungs- und Restharnprotokoll

Pressearbeit

- ▶ Ankündigung der JT 2021
- ▶ Erstellung einer zusammenfassenden Kongressnachlese der Jahrestagung
- ▶ Pressearbeit rund um die Welt-Kontinenz-Woche – wurde heuer vom KH Göttlicher Heiland übernommen
- ▶ MKÖ-Newsletter in Gyn-Aktiv und Spektrum Urologie (MedMedia-Verlag)
- ▶ MKÖ-Mitteilungen im Journal für Urologie und Urogynäkologie (Springer Verlag)
- ▶ Laufender Kontakt mit Journalist*innen

Ergebnis:

Gesamt 61 Medienberichte:

- ▶ 20x in med. Fachmedien
- ▶ 41 x in Laienmedien

Beispiele Medienberichte Fachmedien

Der vernetzte Beckenboden

Veranstaltung. Nach einem Jahr Pause konnte heuer der **AMK-Kongress** noch vor dem Lockdown stattfinden. Einer der Hauptthemen der Fortbildungsveranstaltung war die kontrovers diskutierte Verwendung von synthetischen Netzimplantaten. Aber auch mit anderen sensiblen Themen, wie Operationen im Genitalbereich aus medizinischen, ästhetischen und rituellen Gründen setzte man sich auseinander.

2030 Wie sieht die Welt im Jahr 2030 aus? Welche Herausforderungen werden es sein? In Europa ist 2030 ein wichtiges Jahr, weil es die 50. Jahrestagung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) markiert. In Österreich wird es ein wichtiges Jahr für die Gesundheitspolitik sein, weil es die 100. Jahrestagung der Österreichischen Ärztekammer (ÖGK) markiert.

AMGEVITA (adamimab) Ein neues Medikament zur Behandlung von Darmkrebs. Es handelt sich um ein monoklonales Antikörper, das gegen den Rezeptor HER2/neu wirkt. Es ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Darmkrebs, insbesondere bei metastasierendem Darmkrebs.

Stuhlinkontinenz: Ursachen und Behandlung Stuhlinkontinenz ist ein häufiges Problem, das viele Menschen betrifft. Die Ursachen sind vielfältig und reichen von einer Schädigung des Beckenbodens bis hin zu einer Funktionsstörung des Verdauungstrakts. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

Wenn konservative Optionen nicht ausreichen

Inkontinenz – das Spektrum operativer Behandlungsmöglichkeiten

Blasenwunde und Stuhlinkontinenz verursachen bei Betroffenen einen großen Leidensdruck. Um eine Besserung der Lebensqualität zu ermöglichen, bedarf es einer guten interdisziplinären Zusammenarbeit. Am 23. Juni 2022 widmete sich Expertinnen und Experten beim **Konferenztag „Urologie, Blasen & number Darm“** in Wien dem Thema aus verschiedenen Blickwinkeln.

Stuhlinkontinenz: Operieren – wann und wie? Stuhlinkontinenz ist bei 10 bis 15 Prozent der Bevölkerung ein ernstes Problem. Die Ursachen sind vielfältig und reichen von einer Schädigung des Beckenbodens bis hin zu einer Funktionsstörung des Verdauungstrakts. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

Blasenwunde und Stuhlinkontinenz sind häufige Probleme, die viele Menschen betreffen. Die Ursachen sind vielfältig und reichen von einer Schädigung des Beckenbodens bis hin zu einer Funktionsstörung des Verdauungstrakts. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

Wenn Frau und Mann nicht darüber sprechen

Kontinenz- und Stomaberatung macht Ausscheidung zum Thema

Operative Verfahren Die meisten Kontinenzprobleme lassen sich durch konservative Maßnahmen verbessern. Wenn diese jedoch nicht ausreichen, sind operative Verfahren eine Option. Die Entscheidung für eine Operation sollte nach sorgfältiger Beratung mit einem Spezialisten getroffen werden.

Blasenwunde und Stuhlinkontinenz sind häufige Probleme, die viele Menschen betreffen. Die Ursachen sind vielfältig und reichen von einer Schädigung des Beckenbodens bis hin zu einer Funktionsstörung des Verdauungstrakts. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

Beispiele Medienberichte Laienmedien

Den Harndrang verschlafen

Wenn Kinder im Volksschulalter noch das Bett einnässen

Wie fast alles im Leben muss auch die Kontrolle über die Blasenfunktion erlernt werden. Die meisten Kinder hören im Alter zwischen fünf und sechs Jahren mit dem Bettnässen auf. Laut der Österreichischen Kontinenzgesellschaft leiden allein in Österreich jährlich rund 60.000 Kinder an Stuhlinkontinenz unter nicht-akutem Einmüssen. Betroffene haben zu 80 Prozent körperliche Ursachen. So können ein noch nicht ausgereiftes Hormonsystem, eine erschwerte Weckbarkeit, aber auch eine genetische Disposition vorliegen, wenn nachts die Blase „überläuft“.

Wen's „in die Hose geht“: Trost statt Strafe. Ein Kind, das noch einnässt, ist ein Kind, das noch im Wachstum ist. Eltern sollten versuchen, die Situation entspannt zu meistern und das Kind nicht zu bestrafen. Stattdessen sollte man ihm Unterstützung und Beistand bieten, damit er sich selbstbewusst von den Kindern schämen und sie ihr Problem rasch in den Griff bekommen.

DAS GUTE LIEGT SO NAH. GENAU WIE DEIN NEUER JOB.

Finde jetzt eine Stelle in deiner Nähe.

Hilfswerk Österreich Die Österreichische Kontinenzgesellschaft Österreich (ÖKGO) ist ein Verein, der sich für die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Kontinenzproblemen einsetzt. Sie bieten Unterstützung, Beratung und Informationen an.

Tabuthema Stuhlinkontinenz

Jene, die nicht darüber reden, erhalten kein Wissen und keinen Beistand.

Stuhlinkontinenz ist ein häufiges Problem, das viele Menschen betrifft. Die Ursachen sind vielfältig und reichen von einer Schädigung des Beckenbodens bis hin zu einer Funktionsstörung des Verdauungstrakts. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

ORF.at

Kontinenz gut behandelbar Blasenwunde oder Inkontinenz ist ein Problem für Millionen älterer Tabuthema, das sie beim Arztbesuch nicht ansprechen. Ein Fehler, denn Urtoppen sind nicht nur ein Problem für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen.

Kontinenz nach Prostata-OP Manches Blasenproblem lässt sich vermeiden, auch wenn eine Prostata-Operation notwendig ist. Die Behandlung umfasst physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapie und in schweren Fällen auch operative Eingriffe.

20.-26. Juni 2022

Die letzte Juni-Woche steht jedes Jahr im Zeichen der Inkontinenz. Ziel ist, betroffene Menschen über die Möglichkeiten der Vorbeugung sowie Behandlung zu informieren und Hilfestellung im Alltag zu geben. Im Rahmen der heurigen Welt-Kontinenz-Woche organisierte die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) in Kooperation mit dem Krankenhaus Göttlicher Heiland in Wien unter dem Motto „Dichte Blase, gesunder Darm“ eine Infoveranstaltung für Betroffene und Angehörige sowie einen DFP-aprobierten Fachtag für all jene, die Menschen mit Kontinenzproblemen behandeln und betreuen.

Publikumstag am 22. Juni 2022

Dichte Blase g'sunder Darm
Wiener Kontinenz-Tag
Info-Tag für Jung & Alt
im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche 2022

22. Juni 2022 | ab 16:00 Uhr | Eintritt frei
Göttlicher Heiland Krankenhaus Wien
Festsaal & Garten | Dornbacher Str. 20-30 | 1170 Wien

Vorträge rund um Blasen-, Darm- und Beckenbodengesundheit, Inkontinenz etc. +++ Persönliche Beratung durch Expert*innen +++ Erlernen von wirksamen Beckenboden-Übungen +++
Kostenlose Verpflegung in den Pausen

Programm
Wiener Kontinenz-Tag | 22. Juni 2022
16:00 Uhr | Göttlicher Heiland KH Wien

ERÖFFNUNG:
Prim. Dr. Altes Grafinger, ärztl. Leitung KHGH
Moderation:
OÄ Dr. Michaela Lechner

Vorträge:
> Inkontinenz – kein unabwendbares Schicksal
Altes Grafinger
> Inkontinenz beim älteren Menschen – viel zu oft
wird schwiegen
Christian Rockhak
> Blase, Darm und Beckenboden (Grundlagen)
Maja Nygövec
> Harninkontinenz des Mannes
Bernhard Klinger
> Pause 30 min. <
> Harninkontinenz der Frau
Til Mai Tilles
> Wenn der Darm verliert (Stuhlinkontinenz)
Max Wunderlich
> Beckenboden – Physiotherapie ist unverzichtbar
Magdalena Beckberger

Mehr Infos unter:
www.kontinenzgesellschaft.at/wcw.htm

Fachtag am 23. Juni 2022

Dichte Blase g'sunder Darm
Kontinenz-Fachtag
im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche 2022

23. Juni 2022 | ab 16:00 Uhr
Göttlicher Heiland Krankenhaus Wien
Festsaal | Dornbacher Str. 20-30 | 1170 Wien

Vorträge aus den Fachbereichen Gynäkologie, Urologie, Proktologie, Pflege und Physiotherapie mit Diskussion

23. Juni 2022 | ab 16:00 Uhr
Göttlicher Heiland Krankenhaus Wien
Festsaal | Dornbacher Str. 20-30 | 1170 Wien

Program

Vorträge:
> Physiotherapie – mehr als Beckenbodengymnastik
> Stuhlinkontinenz: Operieren – wann und wie?
> Operative Wege zur dichten Blase
> Harninkontinenz nach Prostata-Operation, Was tun?
> Die Kunst der Pflege

+++ kostenlose Fortbildung +++ Fortbildungspunkte (DFP) werden beantragt +++ Hybrid-Veranstaltung / mit Online Live-Übertragung +++ Kostenlose Verpflegung in den Pausen (kleines Buffet und Getränke) +++

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.kontinenzgesellschaft.at/wcw.htm

Ankündigung Publikumstag:

- Information der MKÖ-Mitglieder per E-Mail
- Ankündigung auf der MKÖ-Webseite
- Presseaussendung
- Bewerbung mittels Sujet in den Laienmedien „Gesünder leben“, „Gesund und Leben“, „Bezirksblatt Hernal“, „Bezirkszeitung Hernal“
- 3 Facebook-Postings
- KH Göttlicher Heiland: Brief an 3.000 Zuweiser*innen inkl. à 5 flyer

Ankündigung Fachtag:

- Information der MKÖ-Mitglieder per E-Mail
- Ankündigung auf der MKÖ-Webseite
- KH Göttlicher Heiland: Einladung Zuweiser*innen

Dichte Blase g'sunder Darm
Wiener Kontinenz-Tag
Info-Tag für Jung & Alt
im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche 2022

Eintritt frei

Veranstalter: Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) in Kooperation mit Göttlicher Heiland Krankenhaus Wien

Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich

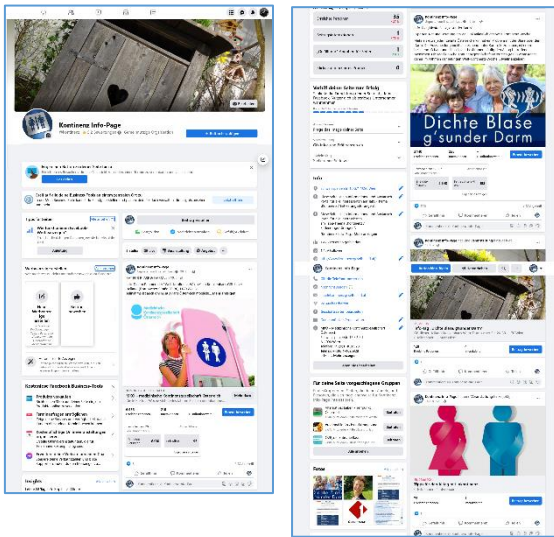
Göttlicher Heiland Krankenhaus Wien

Sujet in Laienmedien

Website announcement for 'Dichte Blase g'sunder Darm' events, including details about the public day and specialist day.

Ankündigung auf MKÖ-Webseite

3 Facebook-Postings inkl. Bewerbung



Die MKÖ-Facebook-Seite „Kontinenz-Info-Page“ wurde im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche wieder aktiviert.

Über 10.200 Personen konnten erreicht werden.

Auszug Medienberichte



Foto: PhotoShelter - iStockphoto.com

Lassen Sie sich bei Problemen professionell helfen!

Blasenschwäche muss nicht sein

Inkontinenz sollte niemanden von einem erholsamen Urlaub abhalten

Über 800.000 Menschen in Österreich sind von Störungen der Blasen- oder Darmentleerung betroffen. „In vielen Fällen führt das Leiden zu sozialer Isolation, weil die Patienten sich scheuen, das Haus zu verlassen und daher soziale Kontakte abbrechen“, so der niederösterreichische Urologe OA Dr. Michael Rutkowski, Präsident der MKÖ (Med. Kontinenzgesellschaft Österreich).

Dabei sollte es heute kein Tabu mehr sein, dem Arzt von Kontinenz-Problemen zu berichten. Denn es gibt verschiedene erfolgreiche

Therapiemöglichkeiten! Wer sich wegen Blasenschwäche vor einer Reise fürchtet, sollte Vorkehrungen treffen: Etwa bereits online den Flug einchecken, um sich langes Warten zu ersparen. Bei Autofahrten recherchieren, welche Raststationen Toiletten haben. Busfahrten nur mit Bord-WC buchen. Es gibt für den Notfall auch „Urinalbags“ in der Apotheke. E. Greil-Schähs

Wiener Kontinenztag: 22. Juni ab 16.00 Uhr im Göttlicher Heiland KH (1170, Dornbacher Str. 20). Eintritt frei. Informationen: www.kontinenzgesellschaft.at

Physio Austria
3 Std. · 🌐

Diese Woche ist „Welt-Kontinenz-Woche“. Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) veranstaltet am Mittwoch 22.6. und Donnerstag, 23.6. unter dem Titel „Dichte Blase, g'sunder Darm“ kostenlose, hybride Fachtage mit informativen Vorträgen für Betroffene und auch Fachpublikum.

PLUS 49 www.49plus.at
49plus – das Onlinemagazin für Junggebliebene



World Continence Week 2022
Veröffentlicht am 19. Juni 2022

Mehr als jedes/jede 10. Österreich*in hat ein Problem mit der Blase oder dem Darm. Das ist eine sehr große Gruppe von Menschen, welche die Auscheidung/Entleerung nicht mehr unter Kontrolle haben. Zur World Continence Week 2022 gibt es einen Info-Tag „Dichte Blase, g'sunder Darm“ am Mittwoch 22. Juni 2022.

📍 Göttlicher Heiland

Google Anzeigen
Feedback senden · Warum sehen Sie diese Werbung?

MeinBezirk.at

Regionale Community
Spende helfen
📍 zu Favoriten

Info-Tag „Dichte Blase, g'sunder Darm“
18. Juni 2022, 09:44 Uhr

📅 22. Juni 2022
🕒 10:00 Uhr
📍 Göttlicher Heiland Krankenhaus, Dornbacher Straße 20-30, 1170 Wien 🇦🇹

Experten-Rat und Beratung am 22. Juni anlässlich der Welt-Kontinenz-Woche

Mehr als etwa jede/zehnte Österreicher/in hat ein Problem mit der Blase oder dem Darm. Die Ausscheidung nicht ausreichend unter Kontrolle zu haben, ist enorm belastend. Scham und Hilflosigkeit bestimmen häufig den Alltag betroffener Menschen. Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) veranstaltet daher im Rahmen der heurigen Welt-Kontinenz-Woche am 22. Juni einen Info-Tag im Krankenhaus Göttlicher Heiland in Wien. Betroffene werden von Experten im Rahmen von Vorträgen über Blasen-, Darm- und Beckenbodengesundheit und Inkontinenz informiert, können persönliche Beratung in Anspruch nehmen und Beckenboden-Übungen erlernen. Am Vortragsprogramm kann man auch online teilnehmen. Info unter www.kontinenzgesellschaft.at/wcw.htm

Eintritt frei
Kostenlose Verpflegung in den Pausen (kleines Buffet und Getränke)

AFS MEDICAL GmbH Medizinproduktehandel
ALLOMED Medizintechnik GmbH
A.M.I. GmbH
ATTENDS GmbH
B. BRAUN Austria GmbH
COLOPLAST GmbH
CROSSTEC GmbH (vorm GILVASAN)
Dahlhausen GmbH
Essity Austria GmbH (vorm. SCA Hygiene Products GmbH)
HOLLISTER GmbH
INNOCEPT Medizintechnik GmbH
INNOVACELL Biotechnologie AG
KWIZDA Pharma GmbH
LABORIE MEDICAL Technologies
Medizintechnik LÖRPER GmbH
MEDTRONIC Österreich GmbH
Pharmazeutische Fabrik MONTAVIT Ges.m.b.H.
PAUL HARTMANN Gesellschaft m.b.H.
PFIZER Corporation Austria Gesellschaft m.b.H.
PONTEMED GmbH
PUBLICARE GmbH
RÜSCH Austria GmbH
TIC Medizintechnik GmbH & Co. KG
Wellspect HealthCare GmbH