

# Sport und Becken- boden

**DORNBIRN**  
KRANKENHAUS



## **Starker Beckenboden – starke Leistung: Tabus brechen, bewusst trainieren!**

**Donnerstag, 26. Juni 2025**

**18:00 bis 20:00 Uhr**

**Rathaus, großer Sitzungssaal 133**

### **PROGRAMM**

#### **Harnverlust beim Sport und durch Sport**

Evi Reinstadler, Urogynäkologin

#### **Erfahrungsbericht einer Fitnesstrainerin mit 30jähriger Erfahrung**

Manuela Latini

#### **Richtiges Training auch für den Beckenboden**

Monika Rhomberg, Physiotherapeutin

#### **Vorstellung Projekt Female Athlete Olympiazentrum Vorarlberg**

Antje Peuckert, Sportwissenschaftlerin

3 DPF-Punkte für die Veranstaltung

Veranstaltung im Rahmen der  
Weltinkontinenzwoche 2025