



LINZ – ENTSPANNT GENIESSEN

Der praktische WC-Stadtplan
für Linz



www.blasengesundheit.at

ENTSPANNT UND UNBESCHWERT GENIESSEN!

Es ist leider immer noch ein Tabuthema, obwohl mindestens 1 Million Menschen allein in Österreich darunter leiden: Inkontinenz. Von der sehr häufigen Harninkontinenz, oft als ‚Blasenschwäche‘ verharmlost, sind schätzungsweise jede 4. Frau und jeder 10. Mann im Laufe des Lebens betroffen.

Allen Betroffenen raubt diese Störung oft nicht nur den Schlaf, sondern auch ein Stück Lebensqualität: Viele ‚mauern‘ sich ein und wenn sie ihre Wohnung überhaupt verlassen, kreisen die Gedanken immer um die Frage, ob schnell genug ein WC erreichbar ist. Ausflüge werden vielfach gar nicht erst geplant – aus Sorge, am Ziel lange und womöglich vergeblich nach einem ‚stillen Ort‘ suchen zu müssen.

Der Verzicht auf Spaziergänge, Stadtwanderungen und Einkaufstouren ist auch deshalb bedauerlich, weil es gerade in Linz so viele bemerkenswerte Sehenswürdigkeiten gibt: prächtige Schlösser, imposante Kirchen, großartige Museen, berühmte Kunst- und Kulturschätze sowie schöne Landschaften.

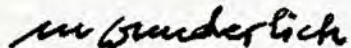
Um auch Menschen, die an Inkontinenz leiden, ein Stück Lebensqualität zurückzugeben, haben wir diesen speziellen Stadtplan zusammengestellt – in dem öffentliche WCs eingezeichnet sind. So kann jeder Ausflug zu einem entspannten und unbeschwerten Erlebnis werden.

Ein großer Teil der von Inkontinenz betroffenen Menschen schweigt übrigens aus Scham – oder weil die Blasenschwäche immer noch als unabwendbare Folge des natürlichen Alterungsprozesses und als nicht heilbare Krankheit angesehen wird. Das ist falsch! Denn in rund 90 Prozent aller Fälle ist eine Heilung oder zumindest deutliche Besserung möglich.

Einige Informationen dazu finden Sie auf der Rückseite dieses Wegweisers.

Weitere Exemplare dieses WC-Stadtplans können sie unter www.blasengesundheit.at bestellen oder im Service-Bereich downloaden.

Werden Sie aktiv! Wir wünschen Ihnen viele schöne und unbeschwerte Erkundungswege durch Linz.




Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich FRCS
Präsident der MKÖ

ZEICHENERKLÄRUNG

 Behinderten-WC

TOILETTEN IN LINZ

mit **Personalbesetzung:**





- 1 Hauptplatz 33 (Altes Rathaus) 
- 2 Südbahnhofmarkt 
an Markttagen: Dienstag, Freitag, Samstag

ohne **Personalbesetzung:**

- 3 Afritschweg (Wohnanlage Kastgründe) 
- 4 Am Damm (Spielplatz bei Eisenbahnbrücke)
- 5 Auf der Gugl (Parkanlage Bauernberg)
- 6 Auhof (LinzAG Umkehrschleife) 
- 7 Bergschlößlpark (Pfortnergebäude) 
- 8 Bindermichl EKZ (Stadlerstraße) 
- 9 Blumau 
- 10 Domplatz (Eingang Garage, 1. Untergeschoß) 
- 11 Donaupark (Rückseite Parkbad) 
- 12 Freinberg Jägermayrhof 
Wald/Richtung Aussichtswarte
- 13 Freinberg Kürnbergweg 
bei Restaurant Wienerwald
- 14 Friedhof Kleinmünchen (Friedhofsgebäude)
- 15 Hessenplatz (Parkanlage) 
- 16 Hillingerheim (auf der Grünmarktseite) 
- 17 Hinsenkampplatz (Unterführung Rudolfstraße)
- 18 Hummelhofwald (Parkanlage beim Hummelhofbad) 
- 19 Im Haidgattern (Parkanlage Neue Heimat)
- 20 Ing.-Stern-Park (Parkgelände)
- 21 Lentos Kunstmuseum (bei der Donauseite) 
- 22 Lißfeld (Wasserwald)
- 23 Munschgasse (Wasserwald) 
- 24 Negrelliweg (Parkanlage Kinderbad) 

- 25 Promenade (gegenüber Sparkasse) 
- 26 Pöstlingberg (beim Parkplatz) 
- 27 Sonnensteinstraße (ESG Umkehrschleife) 
- 28 Südbahnhofmarkt (Einfahrt Garage) 
- 29 Unionkreuzung (im UG Straßenbahnhaltestelle) 
- 30 Urfahrmarkt 
Jahrmarktgelände/Fremdenverkehrszentrale
- 31 Werndlstraße (bei Tankstelle) 
- 32 Ziegeleistraße (Parkanlage Spielplatz) 
- 33 Grünmarkt Urfahr 
- 34 ehem. DDSG Schiffstation (Untere Donaulände) 
- 35 Lonstorferplatz (Markt-/Parkgelände) 
- 36 Wiener Straße 2g (Untergeschoß)
- 37 Volkshaus Edelsberg (Außenanlage) 
- 38 Volkshaus Harbach (Außenanlage)
- 39 Volkshaus Keferfeld (Außenanlage) 
- 40 Volkshaus Neue Heimat (Außenanlage)

nur während **Geschäftszeiten geöffnet:**

- 41 Volkshaus Dornach-Auhof (Niedermayrweg 7) 
- 42 Volkshaus Auwiesen (Wüstenrotplatz 3) 
- 43 Volkshaus Kandlerheim (Edlbacherstraße 1) 
- 44 Neues Rathaus (Hauptstraße 1-5) 

ÖFFENTLICHE TOILETTE EINTRAGEN

Sie kennen kostenlose öffentliche Toiletten die hier noch nicht erfasst sind?

Tragen Sie Ihren Toiletten-Tipp hier ein:

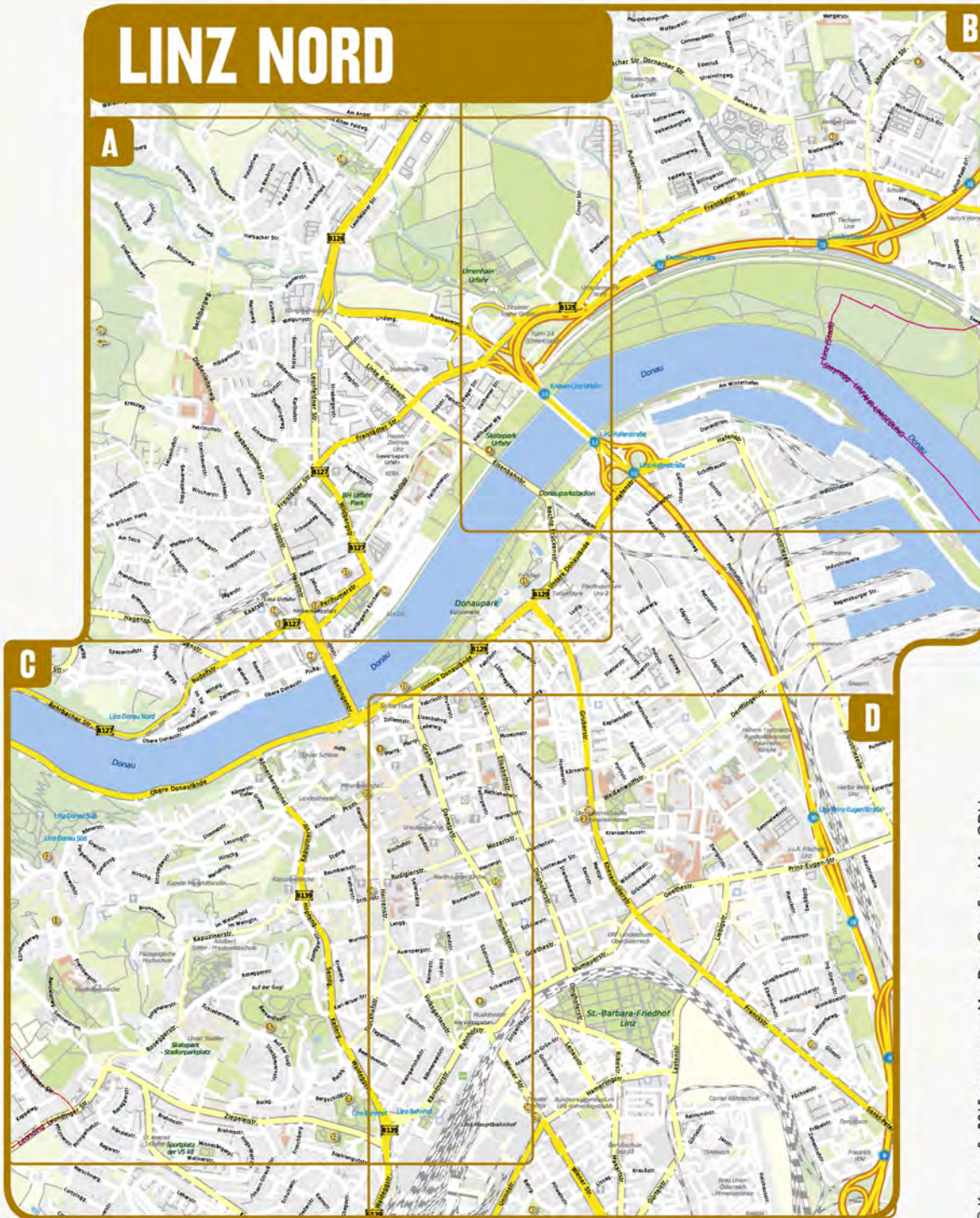
.....

.....

.....

LINZ NORD

Karten zur Verfügung gestellt von:



LINZ SÜD

ÖFFENTLICHE TOILETTE EINTRAGEN

Sie kennen kostenlose öffentliche Toiletten die hier noch nicht erfasst sind?

Tragen Sie Ihren Toiletten-Tipp hier ein:

.....

.....

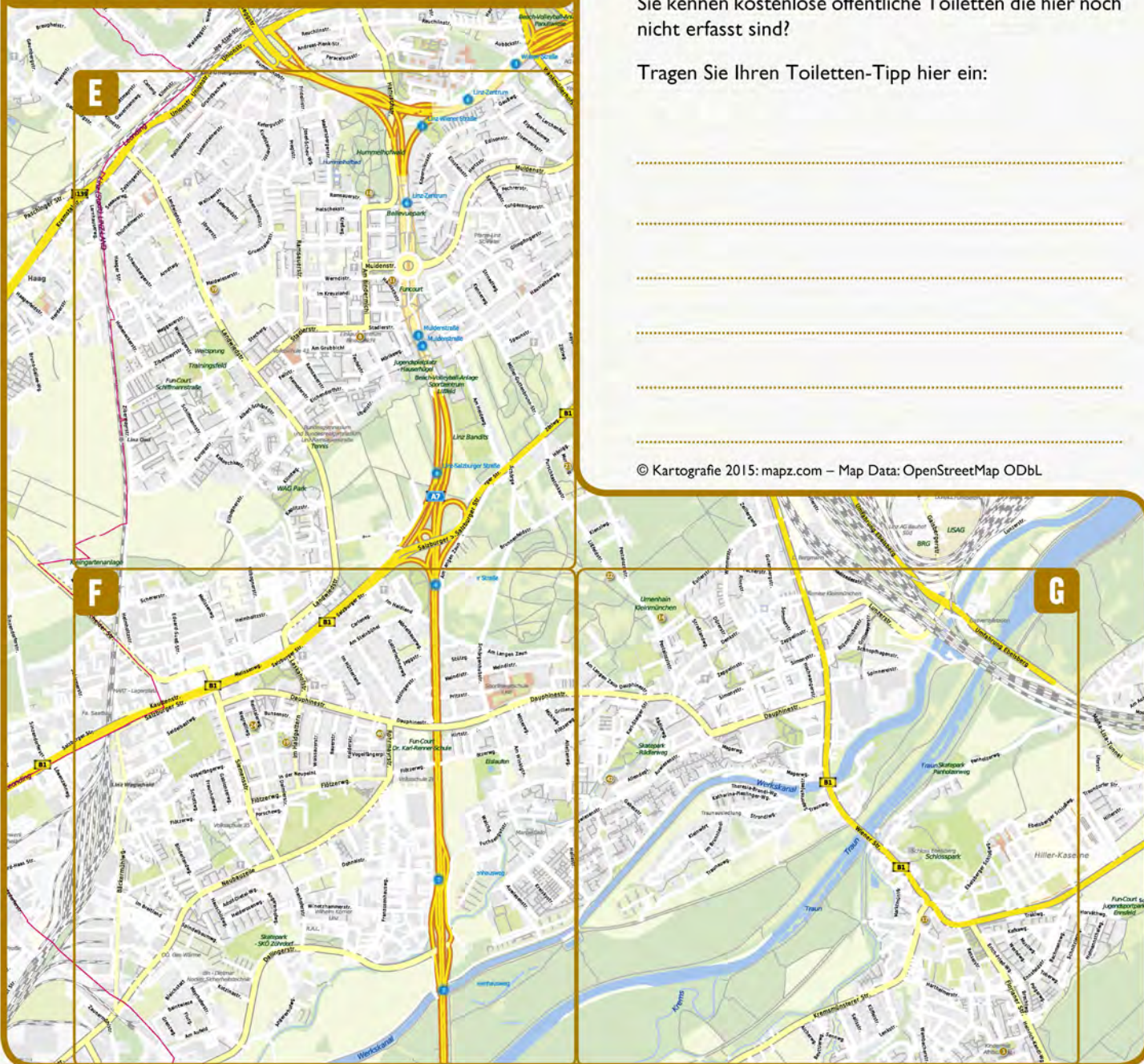
.....

.....

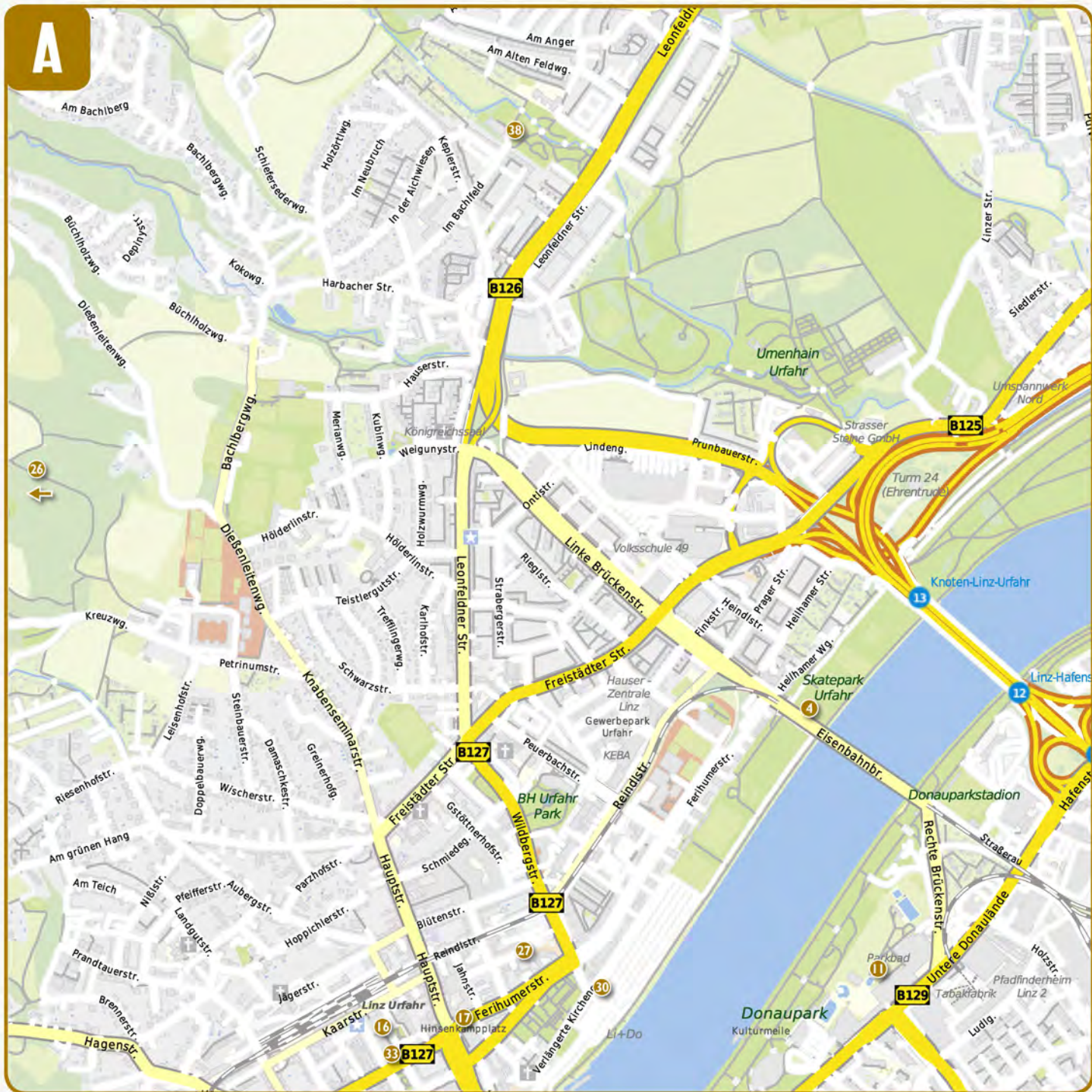
.....

.....

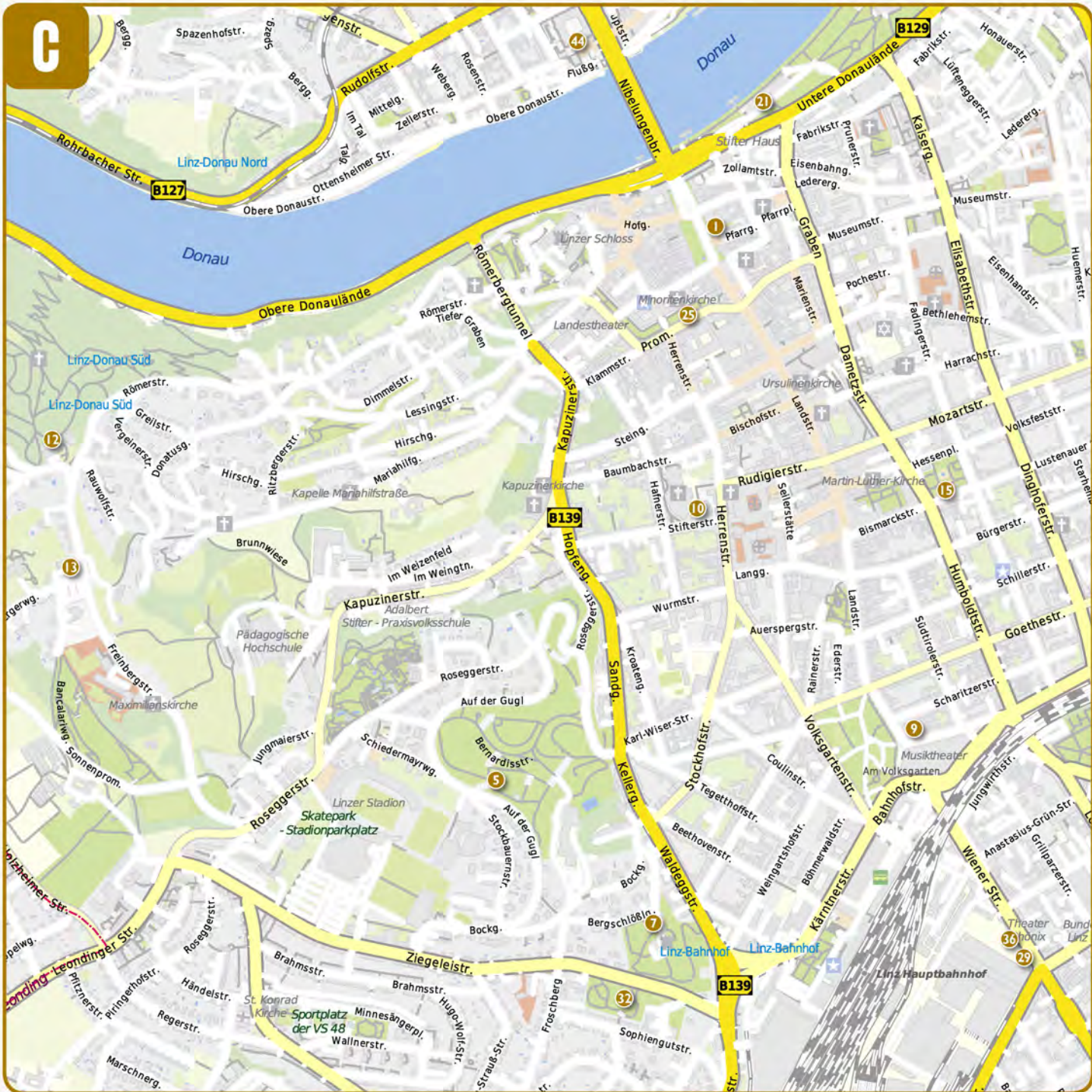
© Kartografie 2015: mapz.com – Map Data: OpenStreetMap ODbL

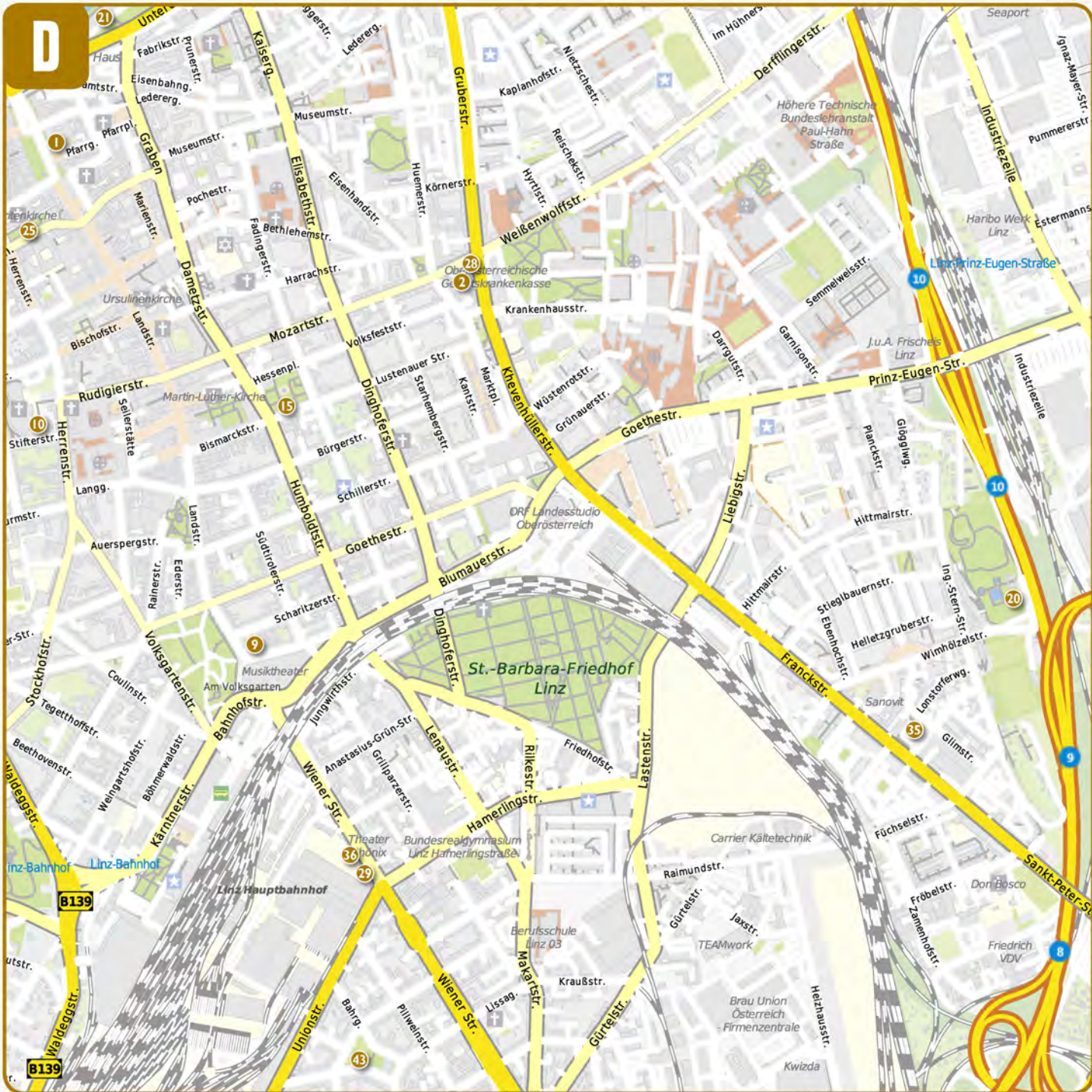


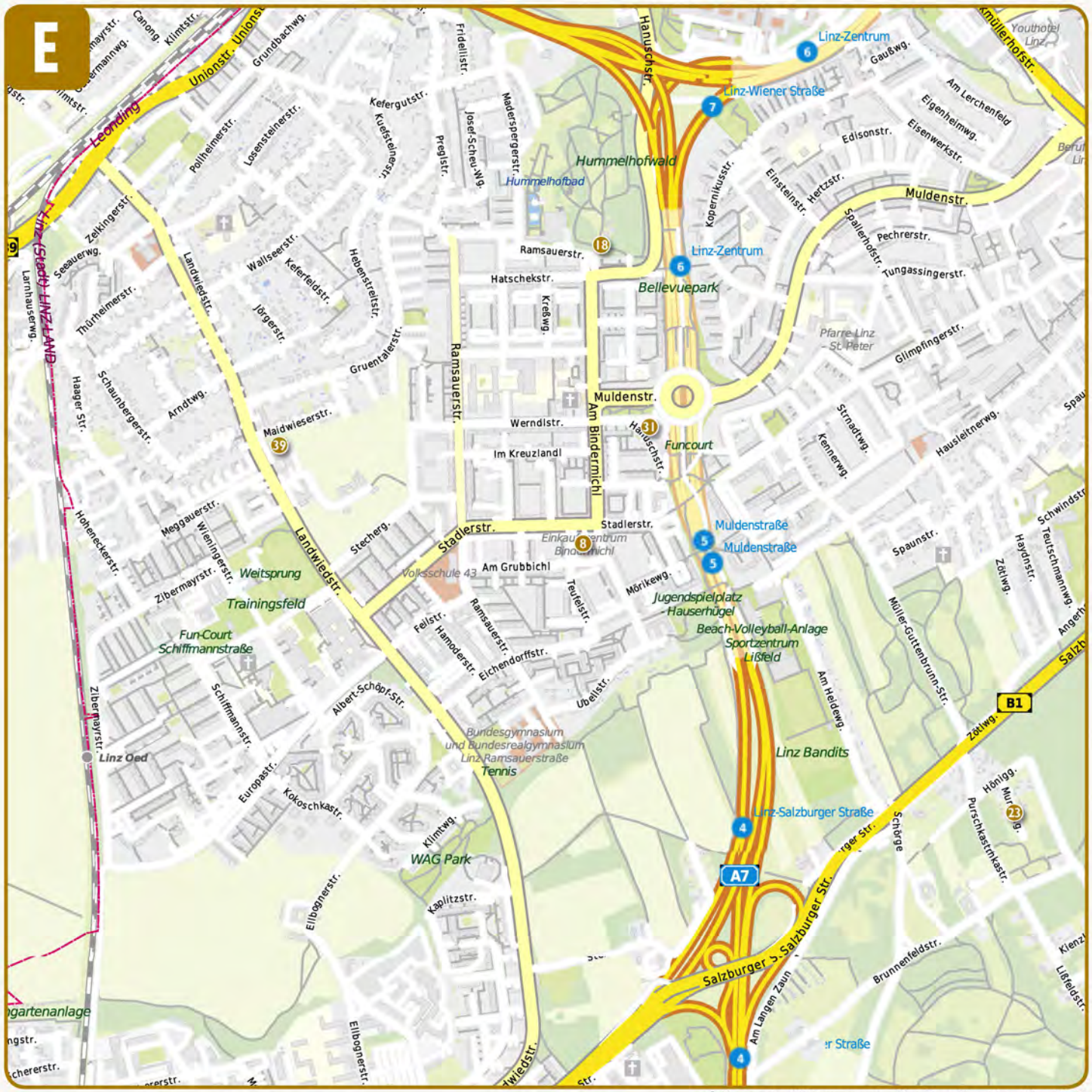
A

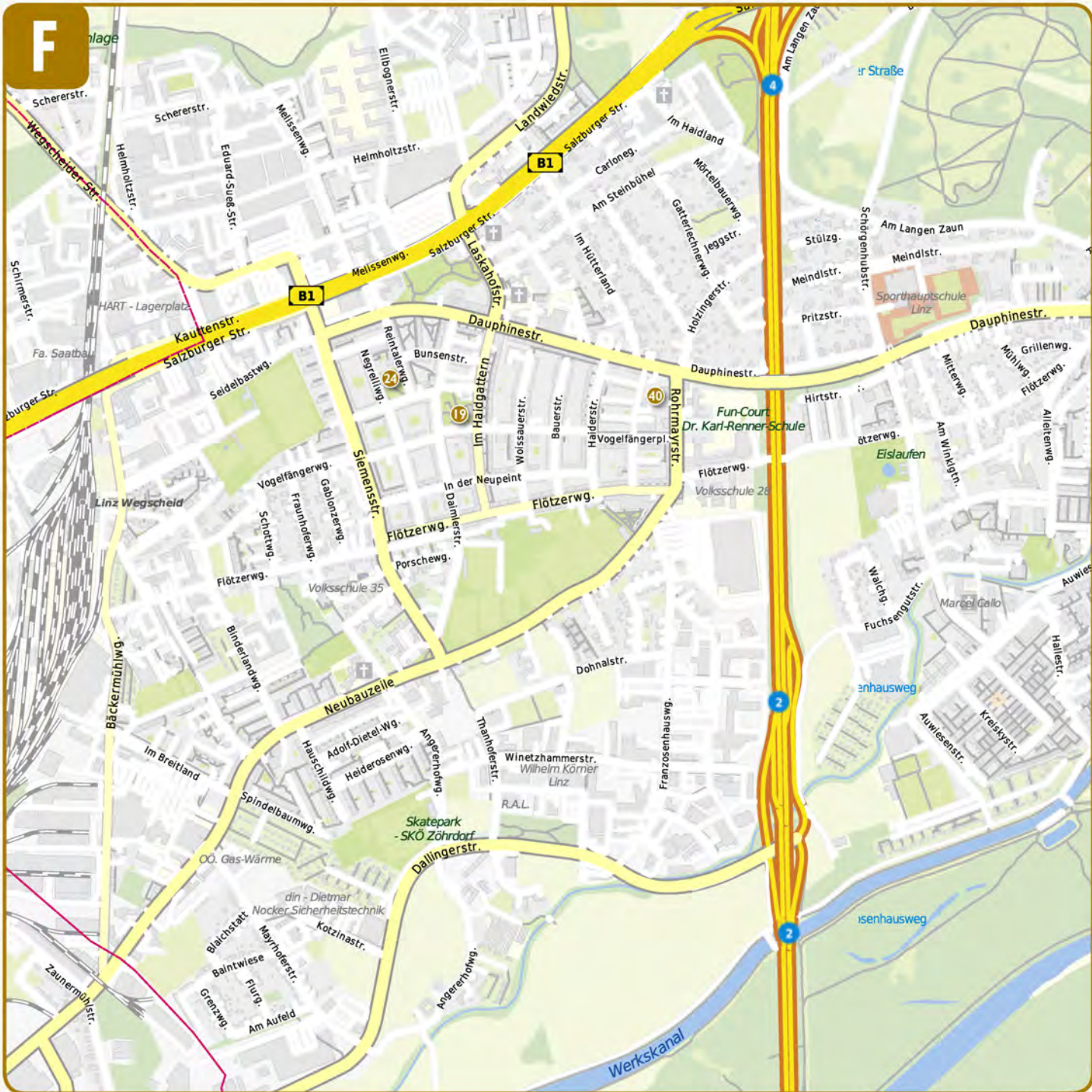




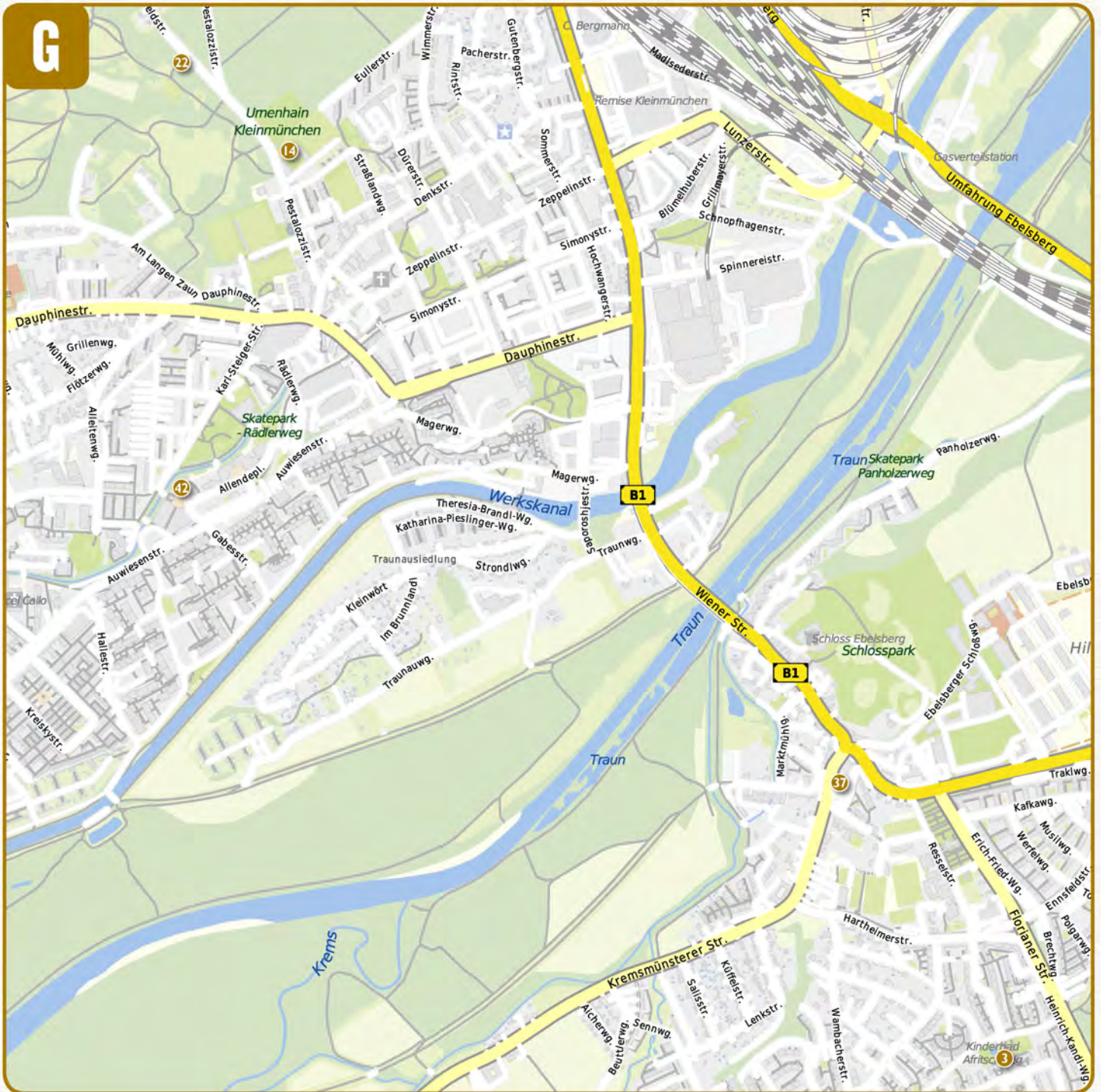








G



INFORMIEREN SIE SICH ÜBER INKONTINENZ!

Alles zum Thema Blase: aktuelle Themen, anonyme Experten-Fragestunden, Service-material, Selbsttest u.v.m.

www.blasengesundheit.at

SPRECHEN SIE ÜBER INKONTINENZ!

Der erste und einer der wichtigsten Schritte zur Kontinenz: Aktiv Beratung und Hilfe suchen!

www.kontinenzgesellschaft.at

NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF

Die Hotline **0810 / 100 455** der Medizinischen Kontinenzgesellschaft steht Ihnen zum Ortstarif aus ganz Österreich für allgemeine Anfragen zur Verfügung.

Anfragen per E-Mail: info@kontinenzgesellschaft.at

BERATUNGSSTELLE FÜR OBERÖSTERREICH:

Erreichbar unter: kontinenz.ooe@gmx.at