



SALZBURG – ENTSPANNT GENIESSEN

Der praktische WC-Stadtplan für
die Stadt Salzburg



www.blasengesundheit.at

ENTSPANNT UND UNBESCHWERT GENIESSEN!

Es ist leider immer noch ein Tabuthema, obwohl mindestens 1 Million Menschen allein in Österreich darunter leiden: Inkontinenz. Von der sehr häufigen Harninkontinenz, oft als ‚Blasenschwäche‘ verharmlost, sind schätzungsweise jede 4. Frau und jeder 10. Mann im Laufe des Lebens betroffen.

Allen Betroffenen raubt diese Störung oft nicht nur den Schlaf, sondern auch ein Stück Lebensqualität: Viele ‚mauern‘ sich ein und wenn sie ihre Wohnung überhaupt verlassen, kreisen die Gedanken immer um die Frage, ob schnell genug ein WC erreichbar ist. Ausflüge werden vielfach gar nicht erst geplant – aus Sorge, am Ziel lange und womöglich vergeblich nach einem ‚stillen Ort‘ suchen zu müssen.

Der Verzicht auf Spaziergänge, Stadtwanderungen und Einkaufstouren ist auch deshalb bedauerlich, weil es gerade in Salzburg so viele bemerkenswerte Sehenswürdigkeiten gibt: prächtige Schlösser, imposante Kirchen, großartige Museen, berühmte Kunst- und Kulturschätze sowie schöne Landschaften.

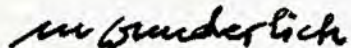
Um auch Menschen, die an Inkontinenz leiden, ein Stück Lebensqualität zurückzugeben, haben wir diesen speziellen Stadtplan zusammengestellt – in dem öffentliche WCs eingezeichnet sind. So kann jeder Ausflug zu einem entspannten und unbeschwerten Erlebnis werden.

Ein großer Teil der von Inkontinenz betroffenen Menschen schweigt übrigens aus Scham – oder weil die Blasenschwäche immer noch als unabwendbare Folge des natürlichen Alterungsprozesses und als nicht heilbare Krankheit angesehen wird. Das ist falsch! Denn in rund 90 Prozent aller Fälle ist eine Heilung oder zumindest deutliche Besserung möglich.

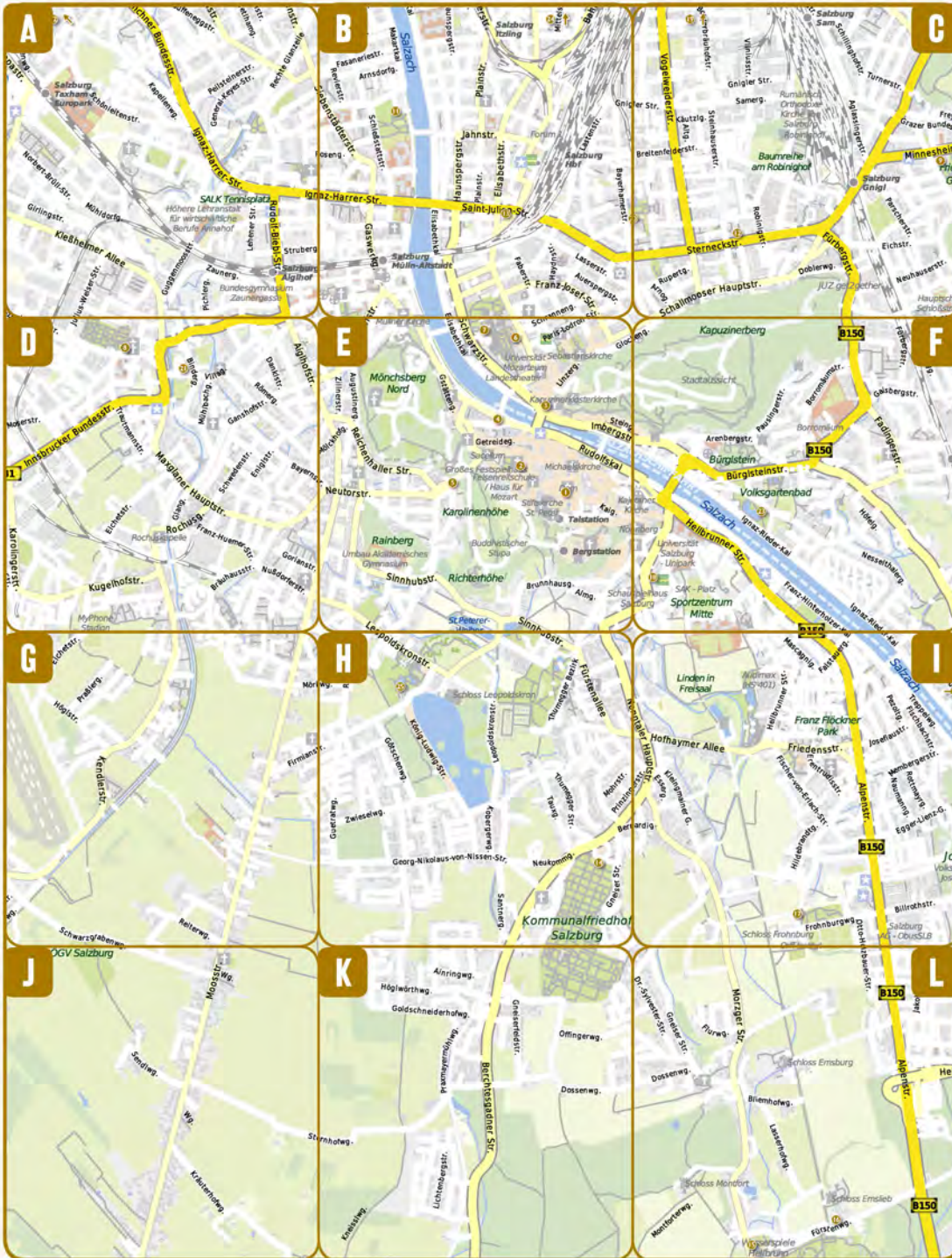
Einige Informationen dazu finden Sie auf der Rückseite dieses Wegweisers.

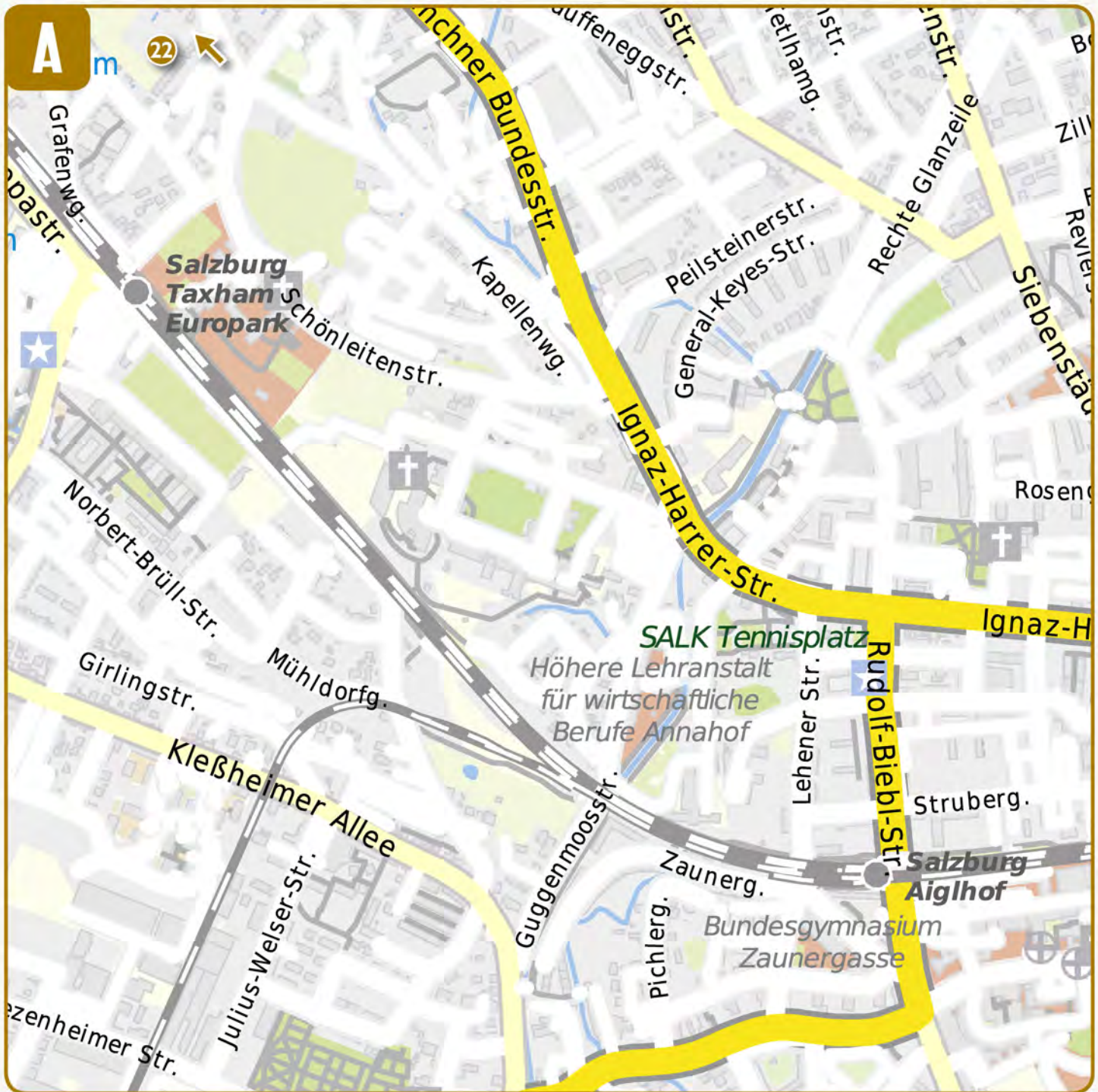
Weitere Exemplare dieses WC-Stadtplans können sie unter www.blasengesundheit.at bestellen oder im Service-Bereich downloaden.

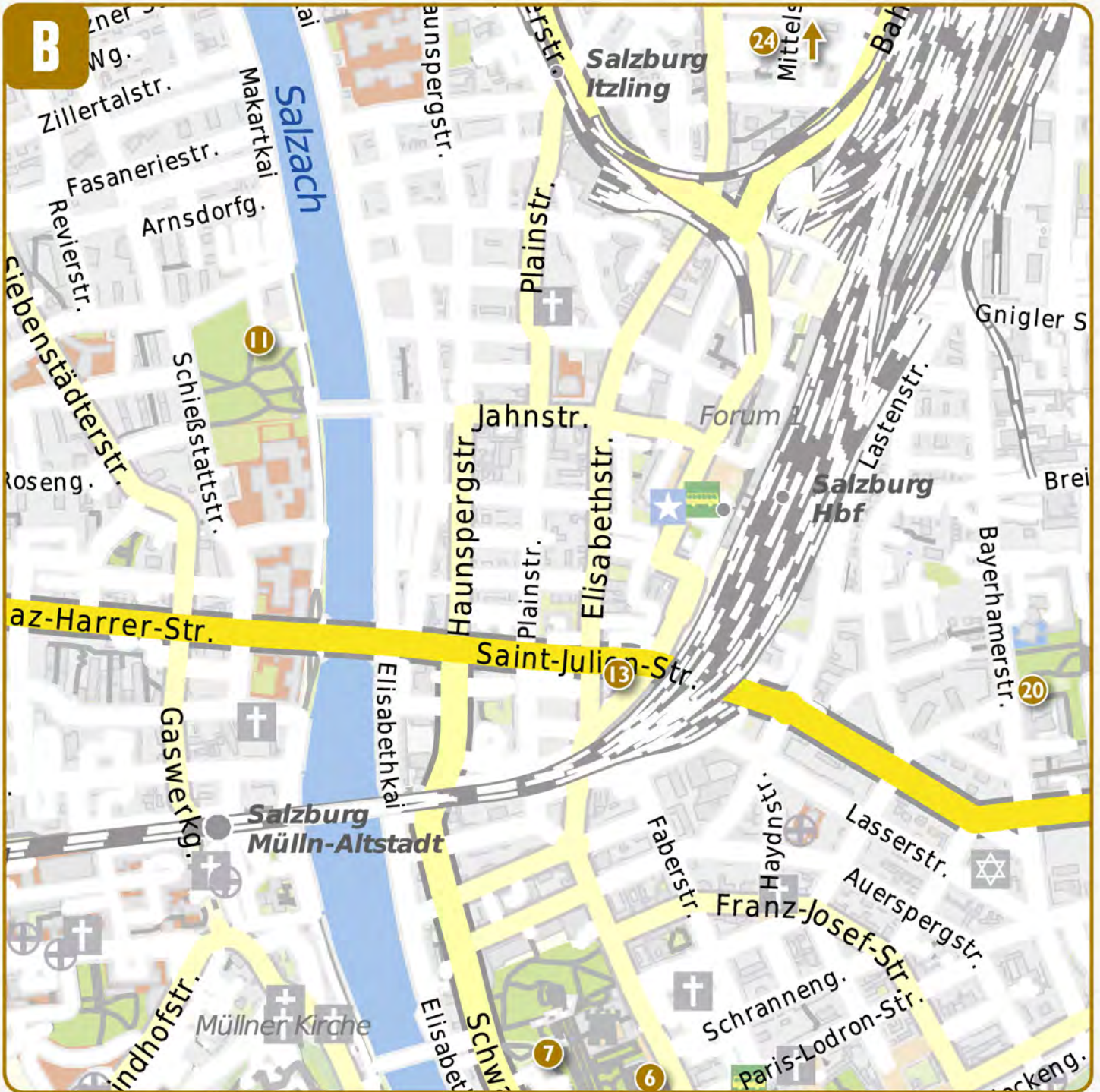
Werden Sie aktiv! Wir wünschen Ihnen viele schöne und unbeschwerte Erkundungswege durch Salzburg.

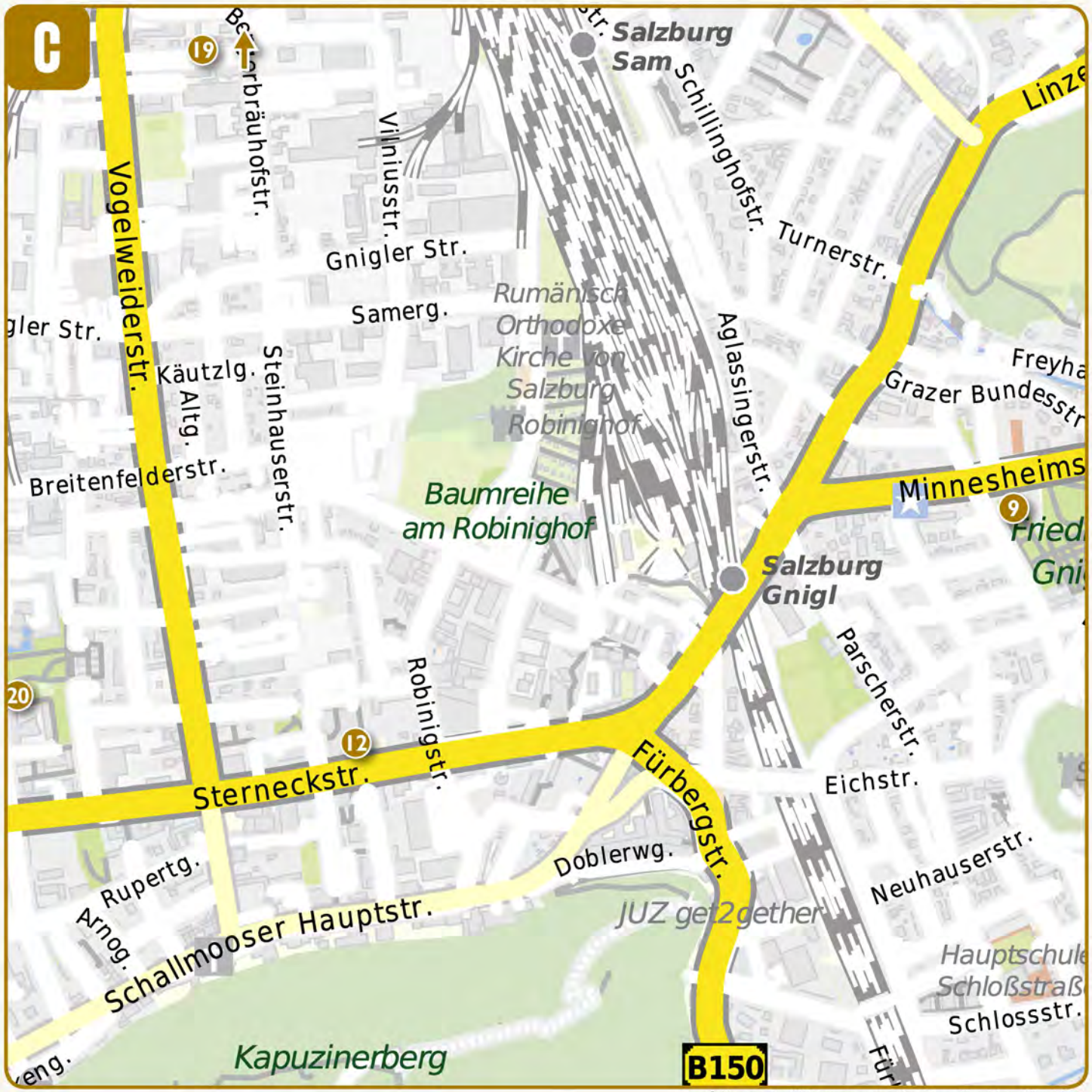

Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich FRCS
Präsident der MKÖ

Karten zur Verfügung gestellt von:









G

19

Bearbräuhoferstr.

Vilniusstr.
Gnigler Str.

Salzburg
Sam

Schillinghoferstr.
Turnerstr.

Linzer

Gnigler Str.

Samerg.

Rumänisch
Orthodoxe
Kirche von
Salzburg
Robinighof

Aglassingerstr.

Freyha
Grazer Bundesstr.

Breitenfelderstr.

Käutzgl.
Altg.

Steinhausenerstr.

Baumreihe
am Robinighof

Minnesheimers

Salzburg
Gnigl

Fried
Gni

20

12

Robinighofstr.

Sterneckerstr.

Fürbergstr.

Parscherstr.

Eichstr.

Rupertg.
Arnog.

Doblerweg.

Schallmooser Hauptstr.

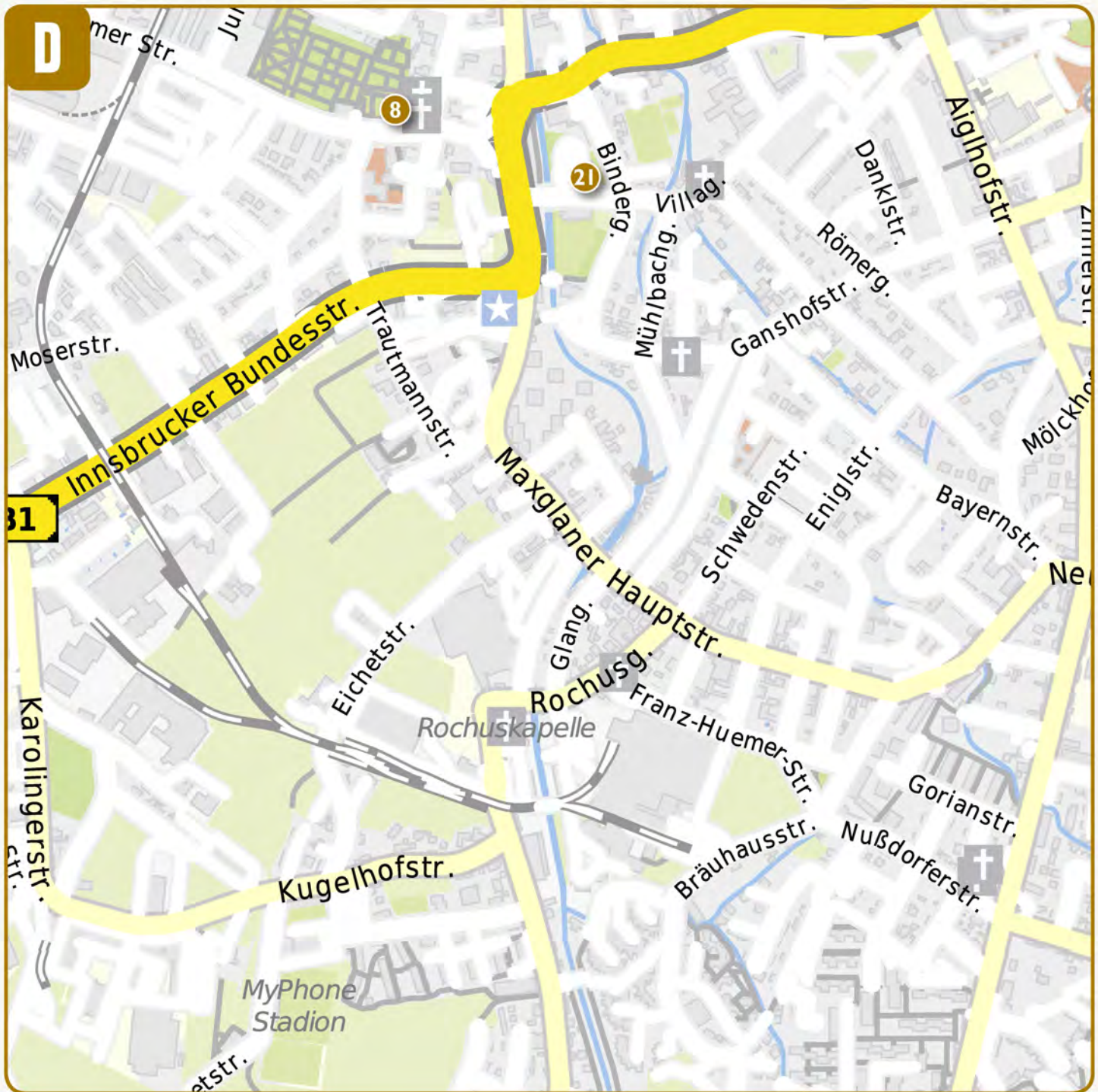
JUZ gef 2 gether

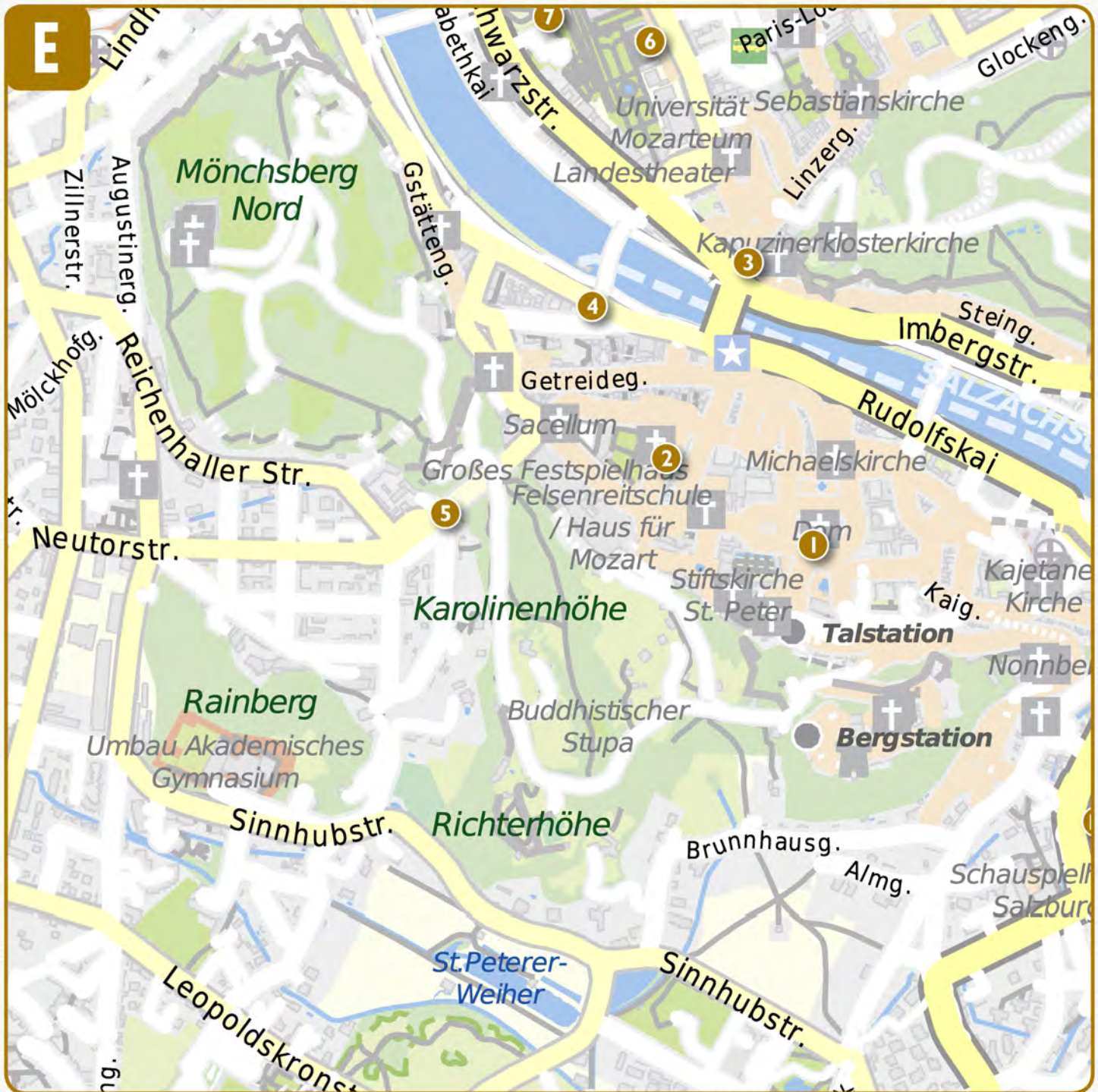
Neuhausenerstr.

Kapuzinerberg

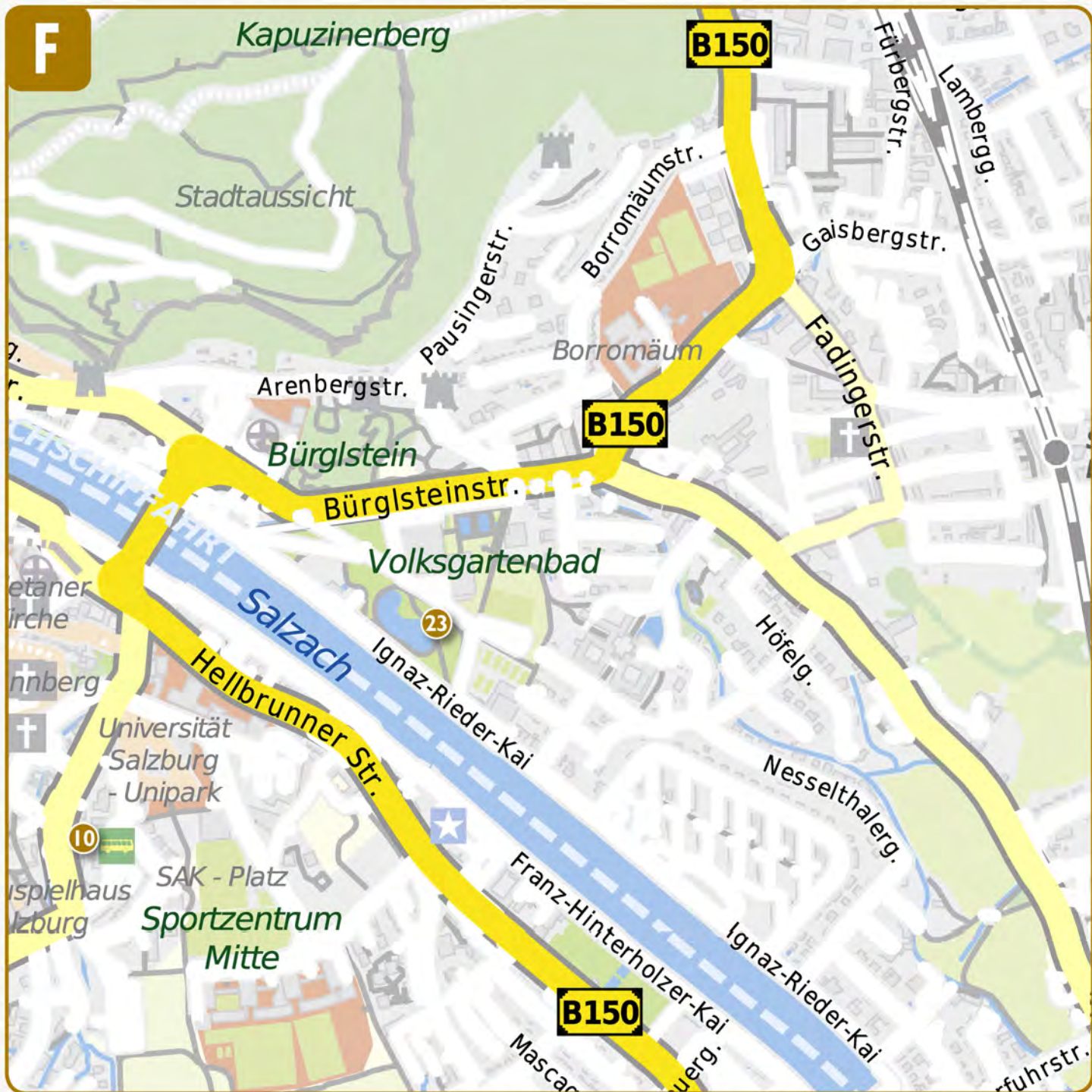
B150

Hauptschule
Schloßstraß
Schlossstr.



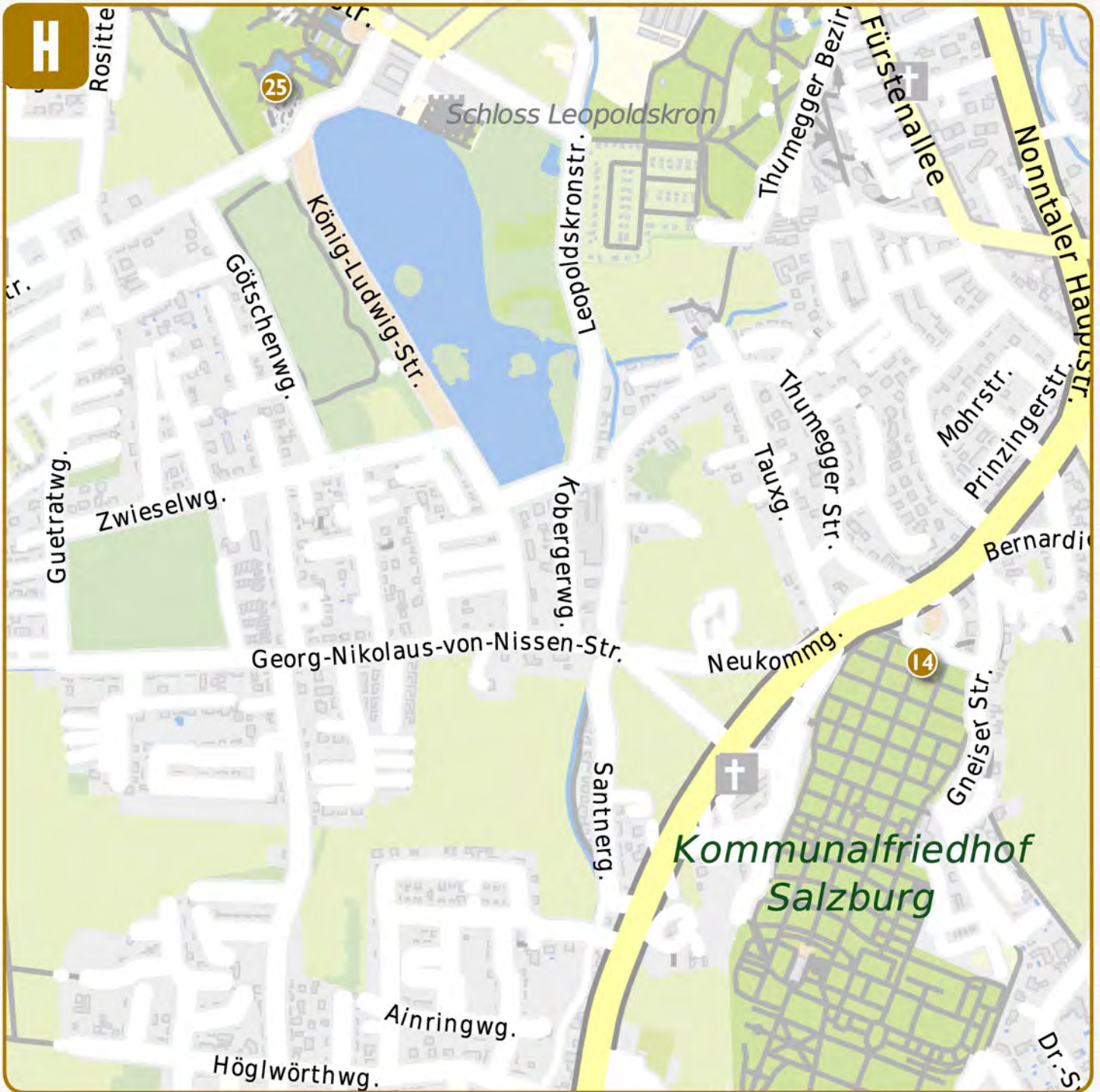


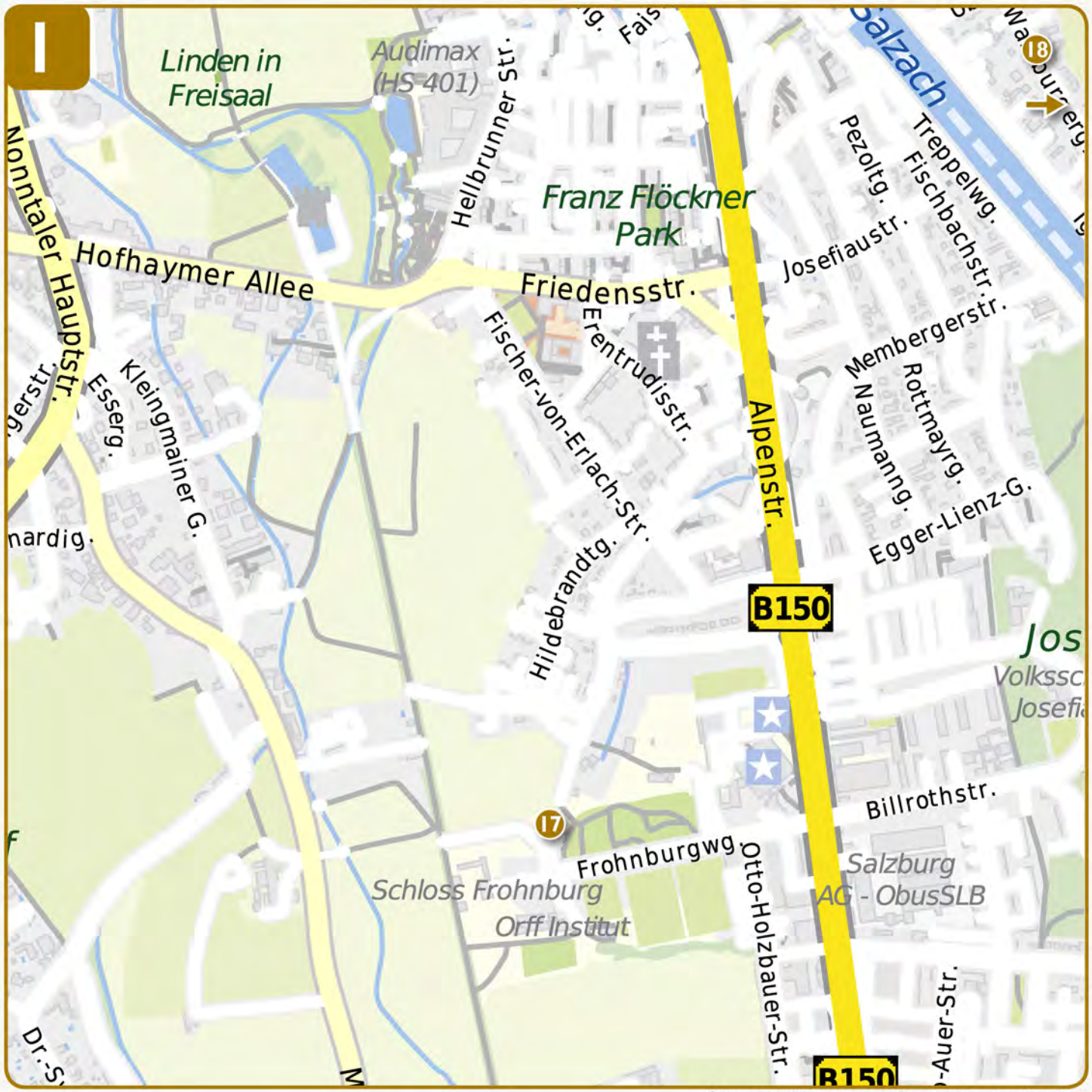
F



G







J

Schwarzgrabenwg.
ÖGV Salzburg

erwg.

Moosstr. Wg.

Sendlwg.

Wg.

Kräuterhofwg.

Sternhof

K

Salzburg

Ainringwg.

Höglwörthwg.

Goldschneiderhofwg.

Praxmayermühlwg.

Gneiserfeldstr.

Offingerwg.

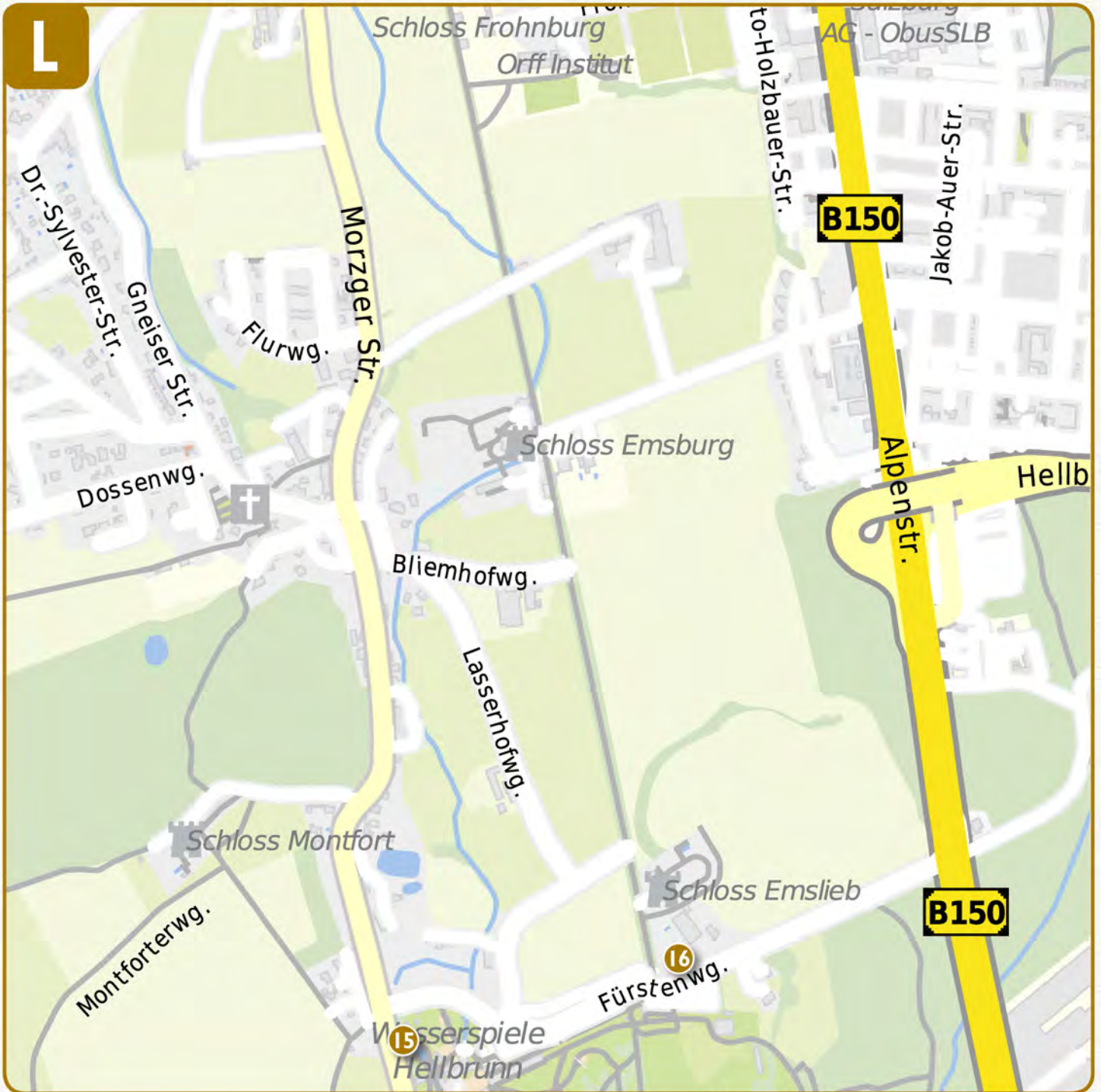
Dossenwg.

Berchtesgadner Str.

ernhofwg.

Lichtenbergstr.

Kneisslwg.



INFORMIEREN SIE SICH ÜBER INKONTINENZ!

Alles zum Thema Blase: aktuelle Themen, anonyme Experten-Fragestunden, Service-material, Selbsttest u.v.m.

www.blasengesundheit.at

SPRECHEN SIE ÜBER INKONTINENZ!

Der erste und einer der wichtigsten Schritte zur Kontinenz: Aktiv Beratung und Hilfe suchen!

www.kontinenzgesellschaft.at

NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF

Die Hotline **0810 / 100 455** der Medizinischen Kontinenzgesellschaft steht Ihnen zum Ortstarif aus ganz Österreich für allgemeine Anfragen zur Verfügung.

Anfragen per E-Mail: info@kontinenzgesellschaft.at

BERATUNGSSTELLE FÜR DAS LAND SALZBURG

Müllner Hauptstrasse 48, A-5020 Salzburg

Telefon: +43(0)662-4482-58600

E-Mail: r.schur@salk.at

Internet: www.salk.at